༄༅། །བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ཚེས་དྲུ་ཟ་བཞུགས་སོ།། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཧྲི་ད་ལེ་ཁ། བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག ། ༄༅། །འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགེ་འོས་བདག་གིས་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་སྔན་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འཇུག་སྤྱང་འཕགས་པའི་ཚིགས་འདི་དག། ཅུང་ཟད་ཚིག་
བསྡེབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པར་རིགས། །ཀ།། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བགྱིས་

༄༅། །པཙི་འབྱུང་རུང་རྫོ་མཁས་པས་མཚོར། ། དེ་བཞིན་བདག་གི་སྐན་ངག་འདི་ཞེ་ཡང་། སྨོ་ཆོས་

བརྗོད་ལ་བདེན་སྐད་སྐད་མི་བགྱི།། ༡། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྐན་སྒྲོ་ཞིག། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སྤྲུ་ལྡན་ཡང་

རྒྱུད་སྨོར་ཀྱི། རྗེ་ཐལ་ལས་བརྩིས་དཀྱུང་བླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི།། ཚེ་དཀར་ཞིང་ཧུ་ཙི་སྡེ་མི་བཅད་ལགས།། ༣།། རྒྱལ་

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང༌།། གཏོར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་རྩེས་བཟང་པ་དུག། ༢བཅུ་བཀའ་སྐྱོང་ལ་རེ་དགོ་སོ་

ཡང་། ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱི་ང་།། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དངི།། ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བགྱི་ཞིང་། ཆང་རྣམས་ལས་བཟློག་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི།། འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགྱེས་པར་མཛོད། ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྙིང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་བཀུར་འོས་དང་བཤེས་རྣམས་ལ།། སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྩལ་བགྱི་ཕ་རོལ་ཏུ།། སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ།། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མ་སྨད་མི་རམ་པ།། མ་འདྲེས་མ་སྦགས་མ་གོས་བསྟེན་པར་མཛོད།། ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ།། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས།། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང་།། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན།། འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི།། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཆོད་པ་ཡི།། རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་

༄༅། །ལགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲུང་མ་ལ་ཡང་མགྲིན་རིས་འགྱུར་བ་ཞུགས། འཚེ་དང་ཆོམ་རྐུན་འཁྲིག་པ་བརྫུན་དང་ནི། །ཆང་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་གླུ་གར་དང་། གར་དང་ཕྲེང་བའི་ཕྱུར་པ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི།། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྦྱོང་ལྷ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཀུན་ལ་སྨོན་བསྐྱེད༔ །སེར་སྣ་གཡོ་སྒྱུ་རྒྱ་ཆགས་དང་སློམ་ལས་དང་། མཛེ་པའི་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་ཁྲོ་བཞིན་ཉམས། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་ཕེལ་སླད་དུ། གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། ཕྱིན་ནས་བག་དང་

ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཡང་། ཟླ་བ་སྒྲོན་མེ་བྲལ་ལྷ་རྒྱུ་སྐར་མ་མཛེས་ཏེ། དཀའ་བ་རོ་སེར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། འདི་ལྟར་བཟོད་མཆུངས་ཀའ་ཐུབ་མ་

མཆོས་པས། ཚོད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་གོ་སྐབས་ཏེ་མི་བགྱི། ཁྱེ་བ་སྤྱངས་པས་སྤྱིར་མི་སྤྱོག་པ་ཉིད། འཁོར་བར་འགྱུར་བར་གསུང་རྒྱལ་ཞལ་གྱིས་

བཞེས། །བདག་ནི་འཇིགས་སྐྱུས་འདི་གདགས་ཐམ་པར་བྱས། འདི་ཡིས་བདག་ཅོར་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། ཞེན་དུ་འཛིན་པ་དང་འཁྲུལ་བ་བཟྙིས་

ཀྱིང་ངོ། །ཞེན་འཛིན་ནམ་སྤྱུལ་བཅད་ནང་གཉིད་གྱིས་ལོག། སེམས་ཉི་རྒྱུ་ཧས་དང་ཉེས་ལ། ཀེ་མ་ཁྲིམ་པ་དེ་འདུར་རིགས་པར་བགྱི། དེའི་ནང

ཉེན་མོང་ལ་ཙན་ལ་དང་པོ་ནི། མཆོག་སྐྱེ་ཚེས་འདོད་ནམས་ལ་ཐམ་ལགས། རྒྱལ་བས་སྒྲིང་ལ་འབབ་དང་བརྩེན་པ་དེ། ལེགས་པར་སྨྲ་ལྡན་སློས་བུ

ནམས་ཀྱིས་ནི། སྤྱང་སྲི་མ་ཏོག་མི་གཙང་ལྷ་བུའི་ཚོག། ནམ་གསུམ་བཀའ་སྐུལ་དེ་ལས་ཐམ་སྤྱད། སྤང་ནས་སྤང་བཙེམ་ཟླ་ཕྱུག་ལྡན་པ

༄༅། །ནམ། །སྨན་པའི་མཐའ་དང་སྣང་ནས་སྨན་མཐར་ཕྱིན། སྨན་ནས་སྣང་བ་ཡི་མཐར་ཕྱུག་གང་ཞིག་ནི། བཞི་སྟེ་དེ་ཀ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ངང་པོར་

མཛོད། །མི་ནི་ཨ་མྲ་ཡི་འབྲས་བཞིན་མ་སྨིན་པ་ལ།། སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྨིན་པ་ལ་མ་སྨིན་འདྲ། མ་སྨིན་མ་སྨིན་པར་སྣང་སྨིན་ལ་ནི། སྨིན་པར་སྣང་ཞེས་

བཤད་པ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མི་བལྟ་མཐོང་ཡང་། ན་ཆ་མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བགྱི་ཆགས་འགྱུར་

ནར། །མི་གཙང་ཉེ་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི།། གཡོ་བའི་སེམས་ལ་ནི་ཐོས་ཆུང་བུ་ལྟ་བུར། གཏེར་བཞིན་སྲོག་དང་འདྲ་བར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། འཁྲུག་

པ་དཀྲུག་དང་མཚོན་དང་དགྲ་བོ་དང་། མེ་བཞིན་བརྟེན་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་མཛོད། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་འབྲོལ་སྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀིམ་

པའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། དེ་དག་སྤང་བགྱི་དེ་ཡི་ལྕགས་སྒྲོག་གིས། འཁོར་བ་ཡི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུན་བཅིངས། གང་དག་དབང་པོ་རྒྱུག-

ཡུལ་རྣམས་སའི། རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག། གཡུལ་ངོར་ཕྲ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་ཞབ་ལགས་
པར་འཚམ། །སྔར་མེད་གཞན་ནུའི་ཡུལ་དེ་ཡོངས་ཤིག་ཏུ། ཐིང་བ་དང་སྒོ་སྒྲུབ་དོན་པ་དང་། མི་གཙང་ཀུན་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ངང་དཀའ་དྲ། བགས་པས་གཡོགས་
པར་བརྒྱན་ཡང་ཡོགས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས། ཇི་ལྟར་མཛེས་ཚད་སྲིན་བུ་ལ་ཉེན་པ་བཞི། བདེ་བའི་ངོ་བོ་དུ་མ་ལ་ཀུན་བསྟེན་ཀྱང་།། ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་བདུད་
ཐར་བཞིན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད། ངོ་མ་གཟིགས་པར་བཀྲི་སྤྲང་དཀོན་རྣམས་ལ། ཀུན་བཞིན་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉམས་མཛོད།
དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི།། ཆོས་གཞན་གཅིག་འགའ་འང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ།། སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཕྱིས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་།། ཤེས་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། དེ་ལྟར་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། དེའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན

༄༅། །པ་སྙིང་དང་མ་སྙིང་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་སྐྲན་དང་མི་སྐྲན་དང་། བསྡོད་སྨད་ཚུལ་བཀྲི་འཇིག་རྟེན་རྗེས་བརྒྱུད་པ། བདག་གི་ཡིད་ལུས་མིན་པར་མ་གི་སྐྱོ་མས་མཛོད། ཞིང་གི་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློང་ལྷ་དང་ནི། མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དགུ་དང་བཙུན་མོ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་སྡིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། ཞུགས་ནས་སྨིན་སྐྱ་ལ་ནོད་འགའ་ཡ་མ་མཆིས། སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡང་ནི། དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཅན་སྡིག་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། དང་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉེན་དང་བྲོས་པ་ནི། རྗི་མེད་དོ་ཚ་ཤེས་དང་བྲལ་ཡོད་དང་། ཤེས་རབ་ཆེར་བརྡུན་ལགས་པར་གྲུབ་པས་གསུང་ངོ༔ ཉེར་གཞན་ཕ་ལ་ངོ་ཚ་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། རྒྱན་པོ་བསྐྱེད་དང་འདུས་ལ་བསྒྲུབ་དང་། ལེ་ལ་སློབ་པའི་གྲོགས་པོ་བ་རྟེན་པ་དང་། ཚང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ཞེ་སོང་བ།། གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུག་སྒོ་རུས། ཉེར་ནམས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆེ་ཤེས་པ། རབ་མཆོག

ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། ཀུན་དུ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་རྣམ་ཆེན་མཆེན་ཅན། དོར་མི་བརྒོ་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། ཉེས་པ་བསྐོག་མང་
ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བ། འདོད་པ་ཆུང་ཉུང་མས་ཇི་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། བླ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྐད་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་བསྟོལ་རེ་ལྷད་དོ། རང་བཞིན་
དཀར་འབྲེལ་ཀ་ཤེ་ཤ་མ་ལྷ་བུ་དང་། ཕྱིམ་ཐབ་བརྟན་བཀྱིད་རྡེ་མ་ལྷ་བུ་དང་། རྒྱུད་དུང་རྒྱ་བ་ཚོམ་རྒྱན་ལྷ་བུ་ཡི། ཆུང་མ་གསུམ་པོ་འདོད་གཞན་པར་སྤྱར། སྒྲིང་
མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་ལ་འབབ་པ་དང་། མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་ཐུན་མོ་བཞིན། དབང་སྒྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་
བཀུར། །ཁ་ཟས་སྨན་དང་ལྟ་བར་རིག་པ་ཡིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར་བསྟན་བཅོས་སྒྲོ། རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས།
མཚོགས་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉེན་པར་མཁའ་དག་དང་། མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྨད་བརྙལ་ནས་ནི། མཉམ

༄༅། །ཚེ་འདིར་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །ཐར་དང་ལྡན་པར་ངེས་པ་བརྟུ་མཐོང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཤེས་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྙོམས་རྟག་ཏུ་ཡར་ངག་བསྒོམ་མཛོད་ཅིག། །གང་མ་བརྟེན་པར་མ་ཕྱུར་ངེ་སྣ་ནས་འདར། །ཚང་ལ་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བཟོད་པར་འགྱུར། །འདོད་སྤྱོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག། །ཉམ་པར་སྨྲང་ལ་པའི་ནམ་མཁའ་ནས་བཞི་པོ་ཡིས། །ཚེ་ལྷ་བྱེད་གཞན་ལ་དག་དང་དགེ་རྒྱལ་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ལ་དང་སྐལ་མཉམ་འཐོབ། །རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཉམས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། །དེ་ལས་དགེ་བ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ལན་ཆགས་ཕྱིར་འབགས་ཀྱང་ངེ་ཨུ་རུ་ཞིག། །རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་གང་གཞི་ཀུ་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱང་ཆུང་ངུ་ཡང་། །དགེ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཡང་ལས་པས་མཁྱེན་པར་བགྱི། །ཆེར་དང་འགྱོད་དང་གཉེར་སེམས་ལ་ཐུགས་ལ་པ་དང་། །གཉེར་དང་བརྟེན་ལ་འདྲེན་དང་བྱེ་ཚོམ་སྐྱེ། །སྡིག་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་དགེ་བའི་ཚོར། །འཕྲུལ་བའི་ཆོས་རྒྱུན་ལ་གས་

པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། ངང་དང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཆེ་ལ་སྤྱན་ཆེས་མཆོག་ལྟ་ཉིད་དང་། འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་གིས། སྟོབས་
སྐང་ཞེས་བགྱི་སྟེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། ན་རྒ་འཆི་སྡུག་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་
བསྒོ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི་སྒོ་ནས་རྒྱུགས་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མཆོག་བཞེད་ན། ཡང་དག་ལྟ་བ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། གང་ཟག་
ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་ཟད་ལྡན། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་ཞིག་
པར་བགྱི། །རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བ་ཕུང་བོལ་བ། གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག། གཟུགས་
ལྡན་མི་ལྡན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན།། བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། ཕུང་པོ་འདོད་རྒྱུས་ལས་

༄༅། མི་ཉིད་ལྷ་ལས་མིན། རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། དབང་ཕྱུག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། ཡི་གེས་ཡང་དག་སྦྱོར་ལས་
བྱུང་རིག་མཛོད། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུགས་ལ། ཕྱི་ནང་ཅི་ཡོག་པར་ལྟ་ངང་ཞེན་ཆོམ་སྐྱོ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི།
གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་འགེགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་གྱིས། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱི། ཐོས་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། བདེན་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་པའི་
སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བགྱི། བསླབ་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་ཀྱང་། གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་འདུས་པར་འགྱུར། དབང་ཕྱུག་ལུས་ལ་གཏོགས་
དྲན་པ་བརྟག་ཤེས་ཀྱིས། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ལེགས་པར་བསྟན། དེ་ནི་བརྩོན་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན

འཇིག་པར་འགྱུར། ཚེ་འདི་ཀ་ནར་མ་ལྷུང་གིས་བཏང་བ་ཡི། རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་སྦྱར་བས་ཀུན་མི་རྟོགས་ན། དབུགས་རྔུབ་དབུགས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཡིས།
སང་ཞག་གང་ལགས་དེ་ཉིད་ངོ་མཚར་ཆེ། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐམ་འདུལ་ཞིང་། ཐ་མར་མི་གཙང་སྙིང་པོ་མི་མཆིས་པ། ནམ་ཡར་འཇིག་དེ་ལ་
ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱོ། སོ་སོར་འཇིགས་ཚེ་ལྷུར་ལམ་ཕྲེན་པར་མཛོད། ལ་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། ཐར་ནས་བསྲེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག
ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆུང་མི་རྟག་སྨྲོས་ཅི་འཚལ། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དོ། སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་
གནས་མེད་རུས་སྦལ་ཕྲད་དུ། འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལ། མི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཞེ་སྐྱོ་བར་མཛོད། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག
དང་། །ལུས་སྦལ་ཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དཀའ་འགྲོ་ལས། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་རང་གིས། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། གང་ཞིག

༄། །གང་ཞིག་གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །རྣག་སྐྱུགས་འཕྱག་པར་བགྱིད་པས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག །འགྱོད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བླུན་པ་ལགས། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྨོན་སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱེད་ལ་མངའ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཞི་བ་ཐོབ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་རུ་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སླད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །རེས་པ་འདོད་པས་ཐོབ་དང་འཆི་བ་དང་། །ནད་དང་རྒ་སོགས

སྡུག་བསྔལ་དུམ་ཡི། འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། འདི་ཡི་ཉེས་པ་ཤེས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། ཕ་ནི་སྲུ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུད་མ་ཉིད། སྐྱེ་
བོ་དགྲར་ལྡང་བ་དག་བཀོལ་ཉིད་དང་། བཟློག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་ལྟ་དུ། འཁོར་བ་དགོན་ཚེ་པ་དཀའ་འམ་མཆིས། དེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་
པ་ཡི། །འོ་མ་འཐུང་ལ་ཏེར་དུང་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བོའི་རྟེན་ལ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་བཞིན། དེ་ནས་ཆོས་མང་ཉིད་ཅིག་བཏུང་འཚལ་གྱི། དེ་རེས་བདག་ཉིད་ལུས་
པའི་ཕུང་པོ་ནི། ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་སྙེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། མ་ཡི་ཕྲུག་མཐའ་ཀྲུ་ཕྲུག་ཆེ་གྲུ་ཙམ། རི་ལྟར་བགྲངས་ཀྱང་གྲངས་ཀྱིས་ལང་མི་འགྱུར། བརྒྱ་བྱིན་
འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟུང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་རྣམ་རྒྱས་པ་ལ། རེག་པས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་ནས་སླར། ཕྱིས་ནི་ཆར་འཐག་གཙེར་དང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། རེག་པ་ཤིན་

༄༅། །ཏུ་མི་བཟང་དབང་སྟོན་འཚལ་ལོ། །རྡང་པའི་རིག་པས་ཞེས་ལ་པར་བདེ་བཟོད་པ། །ཛྷུན་པོའི་སྒྲོལ་ལ་ཡུམ་རིང་གནས་ནས་ནི། །སླར་ཡང་མི་སྤུར་
རེ་སྐྱུགས་སྐྱུབ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་ཞེན་སྐྱམ་བཀྲིད་འཚལ་ལོ། །མཐེ་རིས་བུ་མེས་འབྲེལ་ས་ཤིང་ལོག་དབང་དང་། །རྣམ་པར་མཛེས་ཚུལ་ལོན་པར་
རྒྱལ་ནས་སྐྱར། །འཕར་མ་རལ་གྱི་འདུ་ཚལ་གནས་རྣམ་ལ་ཀྱིས། །རྐང་ལ་གནན་བ་སྐྱ་བ་ཅོད་བཟློག་པར་འགྱུར། །ལྷ་ཀྱི་འབབ་པར་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་
མཛེས་གསེར་གྱི་པདྨ་ལྡན་ཞུགས་ནས། །སླར་ཡང་སྨྱུམ་བཞི་རྒྱུ་བོར་བས་མེད་པར། །ཚེ་རིངས་བཟོད་ནག་རྒྱ་ཚོན་འཇུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་
གཞི་རུ་ཆེན་པོར། །ཚལ་ལེ་ཉིད་ཆགས་བྲལ་འདེབ་ཐོབ་ནས་སླར། །མཐར་མེད་སྨྱུལ་བའི་བུར་ཤིང་སྤྱར་པ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྟེན་
འཚལ་ལོ། །ཉེ་མ་བླ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱི་བརྗིད་ཉེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱེད་ཏེ། །སླར་ཡང་མུན་ནག་སྨག་ཏུ་ཕྱིན་ཕྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་

ཟབ་དང་མི་མཐུན་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནོར་ལ་པར་འགྱུར་འཆལ་བ་སོད་ནམས་ནི། ནམ་གསུམ་མར་མེའི་སྣང་བ་རབ་བཞེས་ག་གིས། གཅིག་ཕྱུ་བྲུ་བ་ཉེ་མས་
མི་རྟོག་པའི༑ ༼ཕྱུ་ནན་གམ་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་བཙམས་པོ། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནམས་ལ། ཡང་གསོལ་ཐིག་ནག་རབ་དུ་ཆབ་དང་།
ཞི་སྡུལ་འཇོམས་དབྱུ་བསོད་མཐར་མེད་ལ་སོགས་པའི། ལྷུལ་བ་ནམ་སྤུ་རྟག་དུ་སྟུག་བསྔལ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་བཞིན་འཆིར་ཁེ་དེ་བཞིན་གཞིས།
ཕྱི་མ་ཞིམ་མོ་ཁ་ཞིན་དང་ཕྱེ་མར་སྣོག། ཁ་ཅིག་སོག་ལས་འགྲ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་གཞན། སྤ་རི་མི་བཟང་སོ་ནོན་ནམས་ཀྱིས་གཤག། དེ་བཞིན་གཞན་དག
ཞི་རྒྱུ་བཙུས་པ་ཡི། ཞུ་བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ལྷང་པར་བགྱིད། ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་བ། ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱང་
བར་བགྱིད། ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་ཁྱི། གཏུམ་པོས་དང་ཞིང་ལག་པ་གཉམ་དུ་སྦྱོར། དབང་མེད་གཞན་ཀྱོ་ལྕགས་ལ་མཆུ་རྣོན་པོ་

༄༅། །ཧཱུྃ༔ །སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་ཁྲོ་རྣམས་འགྲོགས། ཁ་ཅིག་སྤྲིན་བུ་སྦུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཤ་སྦྲང་སྦྲང་བུ་མཆུ་རིང་ཁྲི་ཕྲག་དག། རེག་
ན་མི་བཟོད་རྩུབ་སྒྲོལ་ཆེར་འཇིགས་པས། ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་ལྡོག་སྒྲ་ལྡག་ལ་འདེབས། ཁ་ཅིག་འདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ལུ་ནི། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རབ་བསྲེག
ཁ་ཡང་བཀྲད། ཁ་ཅིག་ལྕགས་ལལ་ཞུས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། སྲིད་རྩེ་རྩོགས་ལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱུར་བཞིན་དུ་འཚེད། སྡིག་ཅན་དམྱུག་ལ་འབྱུང་འགགས་པ་ཚོམ་
ཞིག་གི༔ །ལུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོར་རྣམས་ལ་དམྱལ་བ་ཡི། སྡུག་བསྔལ་གཞལ་ཡལ་གྲོལ་ནུས་ནམ་སྐྱོང་དུ། མི་འཛིག་གང་ལ་གལ་རྡོ་རྗེ་རི་རང་བཞིན་ནོ། དམྱལ་ཁ
ཐྲིས་པ་མཐར་རང་ཐོས་པ་དང་། ངན་པ་བཀུགས་དང་གཟུགས་སུ་བཅིངས་རྣམས་ཀྱང་། འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟོད་པའི། རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་
ཉེ་སྐྱེས་ཙེ་འཚལ། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ཐང་ཆེ་ལྡེར་ཟད་པ། བདེ་བའི་བདག་པོ་བཀྱིར་པ་རྫི་ལྟ་བར། དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་ཙང་ནི། མཐར་མེད་དམྱལ་བའི

སྡུག་བསྔལ་རབ་མི་བཟོད། འདི་ནི་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་པ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། དེ་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་
ཆུང་ངུ་ལའང་།། འོལ་ཡང་མི་འགྲོ་ཆར་མི་ཕོད་དོ། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་དུ་མི་བཟད་ལོ། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་ནི། ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་
མ་གྱུར་པ།། དེ་སྲིད་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། མི་དགེའི་འབྲས་འདི་འདྲ་བ་ཡི་ས་བོན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱད་ཚེད་ཀྱིས་ནི། ཅི་ནུས་དེ་རྡུལ་ཙམ་
ཡང་མ་མཆིས་པ། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། འཆིང་དང་བརྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ།
ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ཁ་ཅིག་མུ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་ཤ། ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་
པར་འགྱུར། དབང་མེད་གཞན་དག་རྡོག་པ་ལག་པ་དང་། ལྕག་དང་ལྕགས་ཀྱུ་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། ཡི་དྭགས་སུ་ཡང་འདོད་པས་འཕོངས་པ་ཡིས།

༄༅། བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆགས་ལས་མི་འཚོལ་བ། བཀྲེས་སྐོམ་གྲང་དྲོད་ལང་དང་འཇིགས་ལས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བཟང་བསྟེན་འཚལ་ལོ།
ཁ་ཅིག་ཁ་ནེ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། ལྷོ་བ་རི་ཡི་གདོང་རྣམས་བཀོལ་བ་ལས་ཉེན། མི་གཙང་གྱི་ནང་བོར་བ་ཙུ་ཟེར་ཀྱང་། བཙལ་བའི་མགྲོན་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ།
ཁ་ཅིག་སྡུག་རྩུབ་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྐྱེ། ད་ལ་འདི་ཡང་དཀོན་སྐྱ་སེམས་པ་ལྷ་བུ་ལགས། ཁ་ཅིག་མཆན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྐྱེ། ཟས་སུ་འབར་བའི་ལས་འབབ་བྱེམ་
འཚལ། ཤ་ལ་རིགས་འགའ་ལ་ཞིན་ཞག་དང་སྐྱེས་དང་། ཟན་སོགས་ལ་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། ཐབ་རྒྱུན་གཉིས་ཀར་འཚོག་ཙམ་གྱི་ང་ནས། ཕར་ཕྱིང་བ་སྨིན་པའི་ནུག
འཚལ་ལོ། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀ་བཞི་དུས་སྒྲུབ་ཀྱི། ཟླ་བ་དང་ཚལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་འང་གྲང་། སྔོན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་རྣམ་གིས། བསྒྲལ་བ་ཙམ་གྱིས
ཟུང་ཡང་སྐྲ་མ་བར་འགྱུར། ས་ཚང་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་བསྟེན་གྱུར་པ། ཞེས་པར་སྨྲ་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། ཕྲ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཙམ་ཕྲིག་ལོ།

ལྷ་སྟོང་རྒྱས་རང་བཞིན་ཡང་འཆི་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡི་དགེ་ལེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་པའི། །ཕྱུག་ཁ་ཕྱུལ་རོ་གཅིག་ཕྱིབ་པ་གང་ལ་གསལ་བ། །ང་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བོ་འདུས་

དགའ་བ། །སེམས་ཉམས་ཐགས་མཚན་ལགས་པར་སར་ལ་རྒྱལ་གསུངས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི །འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དེ་དེ་ཐལ་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཐལ་མས

ནས་ཡ་ཕྲལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟང་འཇུར་མཐོ་རིས་སྣང་དུ་ཕྱིར་མི་བཟློ། །ལུས་སྐྱེ་བ་ངེས་མི་སྡུག་འགྱུར་བ་དང་། །ལྟུང་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིངས་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས

ང་ལུས་ལས་ནི། །སྔོན་ཆད་མེད་པའི་དྲུལ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་པ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྔོན་འགྲོ་ལྟས་ལྔ་སྟེ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་

འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྔོན་ལས་སྤྱོད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་བཅས། །ལྟ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གཞལ་ཏེ་བློ་བའི་ལྟ་གམ་དགའ་མེད། །དེ་ནས་དབང་པོ་རྒྱུ་འགྲོ

ཡི་དྭགས་དང་། །དམྱལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མིན་གནོད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྣང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །དེ་དང་ཐོ་དང་

༄༅། །ལྷུན་ཤར་འབད་བགྲོ་བ་ཡི། ཕྱིར་པས་བརྟེན་པ་མ་ཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མིན་དང་། དམྱལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་
རྣམས་དག་ཏུ། སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། གནོད་པ་དུ་མའི་སྡོང་གྱུར་ལགས་མཐུན་མཛོད། མགོ་བམ་བོས་ལ་གློ་བུར་མི་རྟེན་ན། ང་དག་བཟློག་
ཕྱིར་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཡང་སྒྲིད་མེད་པར་བགྱི་སྣང་འབད་འཆལ་ཏེ། དེ་བས་ཆོས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྐྱོང་བས་མགྲན་
ཤེས་རབ་ཀྱིས། མ་རིག་འདས་ཞི་ལྷུན་བདེ་མེད་པའི། གོ་འཕར་མི་རྟག་མི་འཆི་ནང་མི་འཆལ། ལ་རྒྱུ་མེ་ནུང་ངེ་བླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། ནན་ཏན་ཆོས་རབ་འབྱེད་དང་བརྩོན་
འགྲུས་དང་། དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཏིང་འཛིན་དང་། བཏང་སྙོམས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། མ་རིག་འདས་ཐོབ་བགྱིར་པའི་དགེ་ཚོགས་ལགས།
ཤེས་རབ་མེད་ལ་ཐབས་མ་གཏན་ཡོན་མིན་ཏེ། ཐབས་མ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་གཞག་རྗེས་ལྷ་ཕྱུར་

འཚལ་བར་བགྱི། ཡུང་མ་འཕྲན་པ་ལྔ་བཞི་འཇིག་རྟེན་ན། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་དག་ལགས། དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡི་བླ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། མ་རིག་པ་ལས་ལས་དེ་དེ་ལས་ནི། རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྲེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྲེད་ལས་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མྱ་ངན་ནད་རྒ་དང་། འདོད་པས་འཕོངས་དང་འཆི་འཆི་དང་འཇིགས་སོགས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པས་ནམ་མཆོག་མཐོང་།། ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངག་དང་ལས་མཐའ་དང་། ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། དེ་ནི་ཞི་བར་བགྱི།

༄༅། །སྨན་བསྒོམ་པར་བྱ། སྐྱེ་འདི་སྡུག་བསྔལ་སྤུ་པ་ཞེས་བགྱི་བ། འདི་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་ཆེ་ན་ཏེ། འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་
ཏེ། འཕྲིན་བསྐྱེད་འཁྲུགས་ལམ་ཡང་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། དེ་ལྟར་ལགས་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། མཐོང་བར་བགྱི་སླད་རྟག་ཏུ་བསྟོན་
པར་བགྱི། བདུད་པ་ལ་ཀ་ནས་ཕྱི་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་པས་ཆེ་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བོ་ལ་ས་བརྐལ་བགྱིས། ག་ངག་ཆེས་མཛེས་བགྱིས་པ་དེ་ངག་ཀྱང་།
གནམ་ལས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཏོག་བཞིན། ལུང་མན་ངག་འཕྲིན་མ་ལགས་དེ་ངག་སྦྱོན། ཆེན་མོ་ངལ་རྒྱ་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་བས། བསྐྱེད་ལ་དང་
ཐལ་ལ་མ་འདུད་གསོལ་བ་ཅི་ཞུས། ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། ཐེར་ཀྱི་ཐུགས་བྲལ་མཛོད་ཅིང་བཙོམ་ལྡན་གྱིས། སེམས་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་
བ་ལགས་པར་གསུངས། ཐེར་ལ་དེ་སྐད་གསུམ་པ་གསོལ་ལགས་ན། ནས་པར་དགེ་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ། འདི་ལ་ཀང་ཞིག་སྤྱང་པའི་ངོ་བོ་དེ།
ཡིན་ཏམ་བསྟེན་པས་སྒྲ་ཚིག་དོན་ཡང་མཛོད། ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ཉིང་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སླད་ཡོངས

བསྔོས་ནས། དེ་ནས་དགེ་བ་ལི་ཁྲུང་པོ་འདི་ཡིས་ཞེར། སྐྱེ་བ་རབ་གཙུ་མེད་པ་ལྷ་མི་ཡི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྡན་མཛད་ནས། འཕགས་པ
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། འཁྲུལ་སེམས་ནས་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་རྨོངས། བསལ་ལ་དེ་ལས་ངེས་རྒྱལ་ཞིང་
དུ་བཙེམ་ལྡང་བ་རེས། འདིར་རབ་མེད་དང་འཕྲུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོ་སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད། ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏེར་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་ནི
མཆོད། ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ཉིས་སྟེང་རྒྱལ་མཛད་ནས། ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་རྒྱ་མཚོ། བདེ་སྐབས་དགའ་བདེ་པ་ར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་དོ། ཅེས་མཚོས
ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་། འཆི་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བ་བཞི་སྣང་པོ་ཉིད་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མི་འཚམ་ཞི་ལ་མིག་ཡོ་བ། མི
བསྐྱེར་ཉོན་མི་མང་ལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛད། ཤེས་པའི་སྒྲིར་ཡིག་སློབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་བསྐུར
བརྗོད་ཀལ་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ས་རྟ་ཀླུ་དེ་བ་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་བནྡེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། སྐྱེགས་རྐུ་ལ་བགྲོད་ལྡི ·
ཡི་ཀ་ཞི་ཚོར་བུ་མཚོག། རྒྱལ་དབང་ ཀརྨ་པ་ཡི་གཟིམས་ལ་ལེགས་སྤྲུས། པར་བསྒྲིགས་དག་ཞུས་ལ་དྲག་ཞེ་ཟུས་ཕྱེས། དགེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག།

༄༅། །སུ་ཧྲི་ཏྲ་ལེ་ཁ་ནཱ་མ་བི་ཧ་ར་ཏི་ཥྛ། །

༄༅། །བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ།
སྤྲིང་ཡིག །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་
དགེ་འོས་བདག་གིས་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས
ནམས་འདྲུན་སྣད་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི



སུ་ཧྲི་ད་ལེ་ཁ། བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན
པའི་གསུང་བསྟུད་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད
དག །ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྒྲིགས་ཁྱོད་ཀྱིས

༄༅། །གསན་པོའི་རིགས། །ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་བྱང༌། །བགྱིས་པའི་འདྲ་དང་
རྡུང་སྤྱི་མཁས་པས་མཆོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྨན་རིགས་འདི་དག་ཡང༌། །ཐམ་ཆེས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྨད་སྨུད་མི་བགྱི། །
ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབེ་སྨན་ཀུ་ཞིག །འོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ལྷུ་ཡང་རྒྱུད་མོད་ཀྱི། །རྗེ་ཐལ་ལས་བགྱིས་དགུང་གླེའི་འོད་ཀྱིས
གི། །ཚེས་དཀར་ཅིད་དུ་ཅི་སྨྲོ་མི་བགྱིད་ལགས། །ཀྱེ་ལབས་སངས་རྒྱས་མཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །གཙོང་དང་རྒྱལ་བཞིམས

ལྷ་རྗེས་དྲན་པ་དྲུག །རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱི། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །ངག་
དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བར་བགྱི་ཞིང་། །ཆང་རྣམས་ལས་ལྡོག་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །ཚོགས་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགྱེས་པར་མཛོད། །ལོངས་སྤྱོད་དག་ཡི་
བསྙིང་པོ་མེད་མཆེད་ཅན་བས། །དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་བཀྲེན་དང་ཟླ་ཤེས་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྩལ་བར་བགྱི་པར་ཞུ། །སྦྱིན་པས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་
མ་མཆིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མ་སོད་མི་དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྦྲགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་ཡི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་བ་མེད་པ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་དག

༄༅། །ཀྱུས་མཛོད་དགྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །གང་ལ་ཡོད་དང་མདན་
མཆོད་འབྱེད་པའི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་འདང་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
སློད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །འཚོ་དང་ཆོས་ཀྱུན་འཕྲིག་པ་བརྟུན་དང་ནི། །ཚང་དང་དྲུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་
མ་ལ་སྨན་མཐོལ་དགའ་དང་སྒྲུ་དགའ་དང་། །གར་དང་ཕྲེང་བའི་ཕྱད་པར་རྣམ་སྤོང་ཞིང་། །དགྲ་བཅོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་འབྱེད

པ་ཡི། །ཕན་ཡོན་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །ཀ་སོ་སྐྱོ་བ་འདོད་སྨྱོ་དལྦུ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྨྱིས་པ་བུད་མེད་དགའ་ལ་སྐྱོ་ལ་བར་བགྱིད། །སེར་སྣ་གཡོ་
སྒྱུ་ཆགས་དང་སྙོམ་ལས་དང་། །མཐོན་པོའི་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་ཕྱུག་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ
དགྲ་བཞི་ནི་གཟིགས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་སྤེལ་བ་སྤྱད
དུ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱིན་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་
བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་མ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས

༄༅། །ངེས་མི་བགྱི། །ཁྲོ་བ་སྤང་ཤེ་ལས་ཕྲེང་མི་ཕྱོགས་པ་ཉིད། །འཁོར་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ངས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བདག་ནི་འདིས་སྨྲོས
ངེས་གཏན་ཕམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། །ཞེན་དུ་འཛིན་པས་འབྲུག་ཡིད་རྣམས་སྨྲ་དེ། །ཞེན་འཛིན་རྣམ་སྤང་ཞི
བདེ་བར་གཉིད་ཅིས་ཡོག །སེམས་ནི་རྒྱུ་དང་ལས་དང་ལྟེ་བ་ལ། །རི་མོར་བྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བགྱི། །དེ་ནི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཚོན
སྤྲོ་ཆེས་འདོད་རྣམས་ཀ་ལ་ཐམ་ལ་བཀས། །རྒྱལ་བས་སྒྲིང་ལ་རབ་བ་དང་བདེན་པ་དང་། །ཡོག་པར་སྨྲ་ཕྱིན་སྤྲིས་བུ་རྣམས་ཉིད་ནི། །སྤྲང་སྐྱེ་མི་རྟོག་མི་གཙང་ཁྲ
སུའི་ཆེག །རྣམ་གསུམ་བཀའ་འཁྲུལ་དེ་ལས་ཐམ་སྤྲང་། །སྤྲང་ནས་སྦྱང་བའི་མཐར་ཕྱག་ཕྲིན་པ་ནས། །ཕྲིན་པའི་མཐར་ཕྱག་སྤྲང་ནས་ཕྲིན་མཐར་ཕྱག །

ཟུ་ཞན་ནས་སྣང་བའི་མཐར་ཕྱུག་གང་ཟག་ནི། །བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་མཛོད། །མི་ནི་ཨ་མྲའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྨིན་པ། །སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྨིན་པ་མ་
སྨིན་འདྲ། །མ་སྨིན་མ་སྨིན་པར་སྣང་སྨིན་པ་ཡིན། །སྨིན་པ་པར་སྣང་ཞེས་བཞི་པ་འདྲ་རྟོགས་མཛོད། །གཞན་ཞི་ཆུང་མ་མི་བྲ་མཐོང་ན་ཡང་། །ཚོད་མ་ཐུབ་པར་
མ་དང་བུ་མོ་དང་། །སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཆགས་གྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བྱ། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་ཀྱུ་
ཕྱུ་བུར། །གཏེར་བཞིན་སྲོག་དང་འདྲ་བར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །བདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དགྲ་བོ་དང་། །མི་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །
འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀིམྤའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བྱ་དེ་ཡི་ལྕགས་སྒྲོག་གིས། །འཁོར་བའི

༄༅། །བརྙན་རིས་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས། །ཁང་དག་དབང་པོ་ཕྱུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་བཞི། །རྐང་དྲུ་རི་བརྟན་གསོ་དང་མོང་དག་གཅིག །
གཡུལ་ངོར་དགྲ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ཡགས་པར་འཚོལ། །བུད་མེད་དག་གཞོན་ནུར་ལྗེས་ནི་ལོགས་ཤིག
དུ། །བྲིང་བ་དང་སྐྲོད་བྱུ་དོན་པ་དང་། །མི་གཙང་ཀུན་སྐྱོད་འདྲུབ་དགང་དཀའ་དང་། །པགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གྲིབས། །ཇི་ལྟར
མཛེ་ཅན་སྲིན་བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་ལྟར། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འང་མཇེན་པར
མཛོད། །དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྨད་དངོས་རྣམས་ལ། །སྦྲུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་འབྱུང་པ་དེ་སེམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །

ཆོས་གཞན་འགའ་འཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཕྱིས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་བརྩོལ་ཁྲིམས་སྲབ་པ་བ་བཀུར་མ་ལགས།
དེ་ཕྱིར་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཉིས་ལྡན་ན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་
མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་དང་སྨད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྙོམས་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློང་ལྷ་དང་ནི། །
མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དམག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སླད་དུ་ང་སྡིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དམྱལ་བའི་རྣམ་སྨིན་སྐལ་ནོད་འགའ་མ་མཆིས། །སྡིག་པའི་ལས
རྣམས་སྨིན་པ་འགའ་འཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྡིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀང་ལགས་མངོན་པར་

༄༅། འགྱུར། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དག ། ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ནོར་གཞན་ཕལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། རྒྱན་པོ་འགྱེད་དང་དབང་དུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ། ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྤང་། །ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཆིས་ན། །ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་ཕྱུག་པ་ལགས། །ཇི་ལྟར་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ལགས། །འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། །ཀླུ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ལས་ཉུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་པ་དེ་སྙེད་དོ། །

རང་བཞིན་དབྲར་འབྲེལ་བ། ཤེད་མ་ཧྲ་བུ་དང་། ཐིམ་ཐབས་བསྣུམ་བཅིང་རྡོ་རྗེ་མོ་ཧྲ་བུ་དང་། ཆུ་དབྱར་རྒྱུ་བ་ཚོམ་རྐྱབ་ཧྲ་བུ་ཡི། ཆུ་ང་མ་གསུམ་པོ་དེ་ནས་
རྣམ་པར་སྦྱང་། སྲིད་མོ་ཧྲ་བུ་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། མཇུར་མོ་བཞིན་དུ་སྙིང་ལ་འབབ་པ་དང་། མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། དབང་
རྒྱུ་རྒྱང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། ཁ་ཟས་སྨན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། རྒྱུགས་ཕྱིར་མ་ལ་བགས
བསྟེམ་པའི་ཕྱིར་མ་ལ་བགས། འཚོག་ཕྱིར་མ་ལ་བགས་ལུས་གནས་འབབ་ཞིག་ཕྱིར། རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐར་དགའ་དང་། མཚན་མོའི་ལྷན་ཀྱི་སྦྱོར
སྨད་བཟླས་ནས་ནི། མན་པ་ཆོར་ང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། དྲན་དང་ལྡན་པར་དེ་དགའ་བར་དུ་མཛོལ། ཁྲུམས་དང་སྙིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་འབ་དང་།

༄༅། །བཏང་སྙོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་སྙོམས་མཛོད་ཅིག །གོང་མ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཚོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་སྤྱོད་དགའ་འདད་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག །རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་དགེ་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་ཐོབ་ཅིག །རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགེ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ལན་ཚྭ་སྲང་འགས་ཆུ་ནི་ཉུང་ངུ་ཞིག །རོ་བསྒྱུར་བགྱིད་ཀྱི་གངྒཱ་ཀླུང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་ཞི་ཆུང་དུ་ཡང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་པ་མཆིས་པར་བགྱི། །རྒོད་དང་འགྱོད་དང་གནོད་སེམས་རྨུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྒྲིབ

པ་སྔ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་དྲན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྔ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དང་དབང་ཞེས་བགྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །ཤ་ཀ་འཆི་སྡུག་བྲལ་ཡུ་དྡྷེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྨྲོ་ཞས་རྒྱུགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་བ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟད་ལྡན། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཕྱིས་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟུབ

༄༅། ཕུང་ཁྲོ་ལ་བ། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་
མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་གྱིས། །ཕུང་པོ་འདོད་ཆགས་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན།
དབང་ཕྱུག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མི་ཤེས་ལས་དང་སྲེད་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རབ་སྤངས་ལ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྤོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་འགེགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་གྱིས། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི།
གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ལྷག་

པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བགྱི། །བསླབ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་ལུས་གཙོགས་དྲུག་པ་བདེ་གཤེགས་ཉིས། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྒོམས་ནས་མངོན་པར་བསྒྱུང་བགྱི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་སོ་པས་ཆོས་ཀུན་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཚེ་ནི་གཤེད་མ་དྲུང་ངེས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྔུབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཤོམ་ག་པ་ལགས་སོ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་མཐར་ཐལ་བ་བམ་ཐར་སྐམ་མཐར་འདྲུལ་བ་ཞིང་། །ཐམ་ར་མི་གཙང་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་པ། །རྣམ་པ་འཇིག་དེ་ངེས་སྒྲུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་རང་སྐྱེས་ཆེས་ཅན་དུ་མཆེད་པར་མཛོད། །སད་དང་ལྡན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བརྡུ།།

༄༅། །འབར་བས་བསྲེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །བྲལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ཧྲུ་སྨྲོས་ཅི་འཚལ།
དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྲིད་དུ། །འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལས། །མི་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས
ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། །རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྦལ་ལ་ལྡུ་ཕྲད་པས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས།
དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྡོང་རིན་ཆེན་བརྒྱུས་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱུག་འཕྱག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག
མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག །བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བླུན་པ་ལགས། །མཐུན་པར་འབྱོར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང་།

བདག་ཉིད་ལེགས་སྨོན་སྨོན་ཡང་བསོད་ནམས་བསྒྲིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱེད་ལ་མངའ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན།
དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་
ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སླད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ངེས་
པ་འདོད་པས་ཡོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ནད་དང་རྒ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུས་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཤས་ཀྱང…

༄༅། གསང་བར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་བུ་ཉིད་མ་ཞི་རྐྱང་མ་ཉིད། །སྤྱི་བོ་དཀར་འགྱུར་བདག་བཞེངས་ཉིད་དང་། །བརླག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བ་ནི་སླད་ཀྱུ།

འཁོར་བ་བདག་ནི་ངེས་པ་ཁ་འགའ་མ་མཆིས། །རི་རིས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷུག་པ་ཡི། །རོ་མ་འཁྲུངས་ཏེ་དགུང་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱི་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ

པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བདུད་འཚལ་པའོ། །རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་སྙིད་ཚོགས་འདས་འགྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཕྲུག

མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཅིག་གཅིག་ཙམ། །རི་ཕྱུར་བརྒྱངས་ཅན་ས་ཡིས་ཡང་མི་འགྱུར། །རྒྱ་ཆེན་འདེབ་རྟེན་མཚོད་རྫས་འགྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་བོས་ཕྱིར་ཡང་

ས་སྟོང་ལྟུང་། །འཇིགས་ཡོས་སྐྱུར་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནས་ཅང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་བུ་མ་རྙེད་པ་ཡ། །རིག་པའི་བདེ་བ

ཡུན་རིང་སྨྱུངས་ནས་སླར། །དགྱལ་བ་བར་འཁྲུག་གཅོད་དབང་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། །རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཁྲང་པོའི་རེག་པས་ཉམས་པར་བརྡེ་བཙེད་པ། །ལྷན་པོའི་སྤྱི་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སླར་ཡང་མེ་མུར་རོ་སྨྲུག་ཀྲུ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ཡོག་སྐམ་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །མཐི་རིས་བུ་མོས་འཁྲེངས་ཤིང་དགའ་འབད་དང་། །ཧྲམ་པར་མཛེས་ཚལ་སོན་པར་སྐྱེས་ནས་སླེ། །འདབ་མ་རལ་གྲི་འདྲ་ཚལ་ནགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྲང་ལག་རྣབ་སྣུག་ཅོད་འཕྲོབ་སྨར་འཐུས། །དཔལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པདྨ་ལྡན་ཞུགས་ནས། །སླར་ཡང་དམྱལ་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་པར་ཚ་སྐོ་བཙེད་བསྣག་ཆུ་ཆེན་འཇུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚོངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་འཕྲོབ་ནས་སླར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་

༄༅། །བྱང་ཤིང་རྒྱུར་པ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཚོ་ལ་ཏོ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉི་དང་སྒྲོན་རང་ལྗེས་སྐྱེ། །ངོ་ཏ་ཀྲིས་འཇིགས་རྟེན་མཐར་
ཏགས་སྣང་ཐེབས་ཏེ། །སྐྱར་ཡང་ལྗེ་ནབ་སྨུག་ཏུ་ཕྲེན་རྒྱུ་རོབས། །ཁང་གི་ཡབ་པ་བརྒྱུད་བསང་དམི་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཟློང་པ་པར་འགྱུར་ལ་ཚོལ་བསོད་ནམས
ཀྱི། །རྣམ་གསུམ་མཐར་མེའི་སྣང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་པུ་ཉི་མ་ཟླ་བས་མི་བརྗེ་བའི། །ལྗོན་ནག་མཐར་ཡས་འདྲེར་རྒྱུག་འཆོ་ལ་ཏོ། །སེམས་རབ་ཞེས
པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཁྲིག་ནག་རབ་ཏུ་ཆེབ་དང་། །བསྣུ་འཇོམས་ཐུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ
སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཏི་ལ་བཞིན་འཆེར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞག །ཕྲེ་མ་བཞི་མེ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་རློག །ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞག །ལྟར

མི་བཟད་སོ་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཁབས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁྲོ་ཆུ་བཞུས་པ་ཡི། །ཁུ་བ་འབབ་རབ་འཁྲིགས་པ་ལྷུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང

རབ་འབར་བ། །ཚེ་རམ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་ཀྲུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་ཁྱི། །གདུམ་པོ་སེ་དྲེད་ཅིང་པག་པག་ནམ་དུ་བསྙེད། །དབང་མེད

གཞན་དག་ལྕགས་མཆུ་རྣོན་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་བྱ་རྣམས་འཐོབ། །ཁ་ཅིག་གྲི་ཐུ་སྤུར་བསྐུར་ཚོགས་དང་། །ཁ་སྦྱར་སྦྲང་མ་ནག་པོ་ཁྲི་ཕྲག་དག

རིག་ནམ་མི་བཟད་རྨ་གྲོ་ལ་ཆེ་ར་ཕྱིན་པས། །ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་འགྲེ་ལྡོག་སྣ་སྐྱུ་སྡུགས་ལ་འདོན། །ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་

བསྲེགས་ཤིང་ཁ་ཡང་བསྒྲད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ལས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྐྱི་ཚེར་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲས་ཀྱི་ཐུ་བ་འཕྱང་བཞིན་དུ་འཚེད། །སྡིག་ཅན་དབུགས་ས་འཁྲུང་འབགས་གས

༄༅། །པཙྪ་མ་ཞིག་གི། །ཧྲུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་རྣམ་པ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་ལག་ཞི་པ་ལས་གྲོལ་ནས་རྣམ་སྨིན་དུ། །མི་འཇིགས་སགང་

ཕགས་རྡོ་རྗེ་རང་བཞིན་ནོ། །དམྱལ་བསྒྲིམས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བསྔགས་སོ་དང་གཟུགས་སྤྱི་བཀྲིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱོད་པར་འགྱུར

ནམ་ཡི་བཟང་པའི། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་སྨྲས་ཅི་འཚལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྐྱིད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་པོར་བགྱིད་པ་ཧེ་ལྡན་བར། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ

ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མཐར་མེད་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་པར་བ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་དུང་ཕྲང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་ལ་པོང

ལགས་པ། །དེས་ན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་པ་འང་། །ཤོལ་ཡང་མི་བཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པོ། །ཕྱི་བཤག

བརྒྱ་ར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཡང་ངོ། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྡིག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དགེ་འི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱོད་ཚོད་ཀྱིས་ནི། །ཚེ་ནས་དེ་ཐུབ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱིས་འབད་པར་མཛོད། །དུད་འགྲོ་འི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་བ་དང་བརྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་བསྒྲུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །བཅིག་སྲུ་ཊིག་བཀལ་དང་བརྒྱུས་པ་བྲིབ། །ཁ་དང་ལགས་པ་འི་ཆེ་དགུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དབང་སྡིག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྕུག་དང་ལྕགས་ཀྱུ་ག་དབ་པས་བཏབ་བསྐྱེ་བ་ཀོ་ལ། །ཡི་དྭགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ལོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་འི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བཀྲེས་སྐོམ་གྲང་དྲོ་ངལ་དང་འཇིགས

༄༅། ཕ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བརྟེན་འཚལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཟླ་ནི་ཁར་ཀྱི་མི་གཙུམ་པ། །ཧྱོ་བ་རི་ཡི་གདེངས་ཚུམ་བཀྲུས་པས་ཉེ།།
མི་གཙང་ཀྱི་ནར་ཐོར་བརྡུང་ཟད་ཀྱང་། །འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པམ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱུགས་རྣམ་ཕྱུགས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །ཏ་ལའི་ཡངས་རྟོག
བསྐམས་པ་ལྷུ་སྦུ་ཡགས། །ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁྲིན་ཟས་འཕར་བསྐྱོ། །ཟས་སྐྱུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་ཏེ་མ་འཚལ། །སྨུང་རིགས་འགའ་ཞིག་ནག་དང་ཀྱི་
ས་དང་། །ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་ཟ་ཡང་མི་སྙེད་དེ། །ཕན་རྒྱུན་གདོང་དུ་འཆོག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །ཕྲ་བ་ཙུང་བསྒྲིབ་པའི་སྡུག་འཚལ་ལོ། །ཡི་དྭགས
རྣམས་ལ་ལོངས་ཀ་འདི་འདྲ་སྟེ། །ཟླ་ག་ར་ཚལ་པ་དགུ་བཞི་ཉི་མ་འང་འབྲང་། །ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུང་

ཡང་བསྐམ་པ་སར་འགྱུར། །བར་ཆད་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་བ་བསྙེན་གྱུར་པ། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡི། །སྲ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་
ཁ་ཅིག་པོ། །ལུ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་
ཡི་རྒྱུ་ནི་སྐྱོ་བོ་འཛུངས་དགའ་བ། །སེར་སྣ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི །འཆི་འཕོའི་སྡུག་
བསྔལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བས་མས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱོད་དུ་སྲེད་མི་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་འགྱུར་བ་དང་།
སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིང་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་རྔུལ་ནི། །སྔོན་ཆད་མེད་པའི་རྟུལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྔོན་བརྗོད་འཆི

༄༅། ཀྲྀ་ས་ཧཱ། །ལྷ་ཡུལ་བགྲེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྔོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འདྲ། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །ག་ལ་དེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་འམ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་ཡི་དྭགས་དང་། །དམྱལ་བ་ཕྱོགས་ནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མིན་དག་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་ལ་སྡང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །དེ་དག་བློ་དང་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་[illegible]མ་མཆིས་སོ། །འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །གནོད་པ་དུ་མའི་སྣོད་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །མགོ་འམ་གོས་ལ་གློ་བུར་མེ་འབར་ན། །དེ་དག་བསྙོག་ཕྱིར་བརྩོན་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར

ཀྱེ་སྣང་འབད་འཆོལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་ཀ་ནན་མ་མཆིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མྱངན་འདས་ཞི་དུལ་བ་དྲི་མེད་
པའི། །ཕོ་འཕང་མི་རྟག་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ། །ས་རྒྱུ་མེ་ལྷུང་ཉི་ཟླ་བྲ་འཕྱེ་བ་མཛོད། །དྲན་དང་ཆོས་རབ་འབྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་དུ་སྦྱངས་
དང་ཏིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྙོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །མྱངན་འདས་ཐོབ་བྱེད་པའི་དགེ་ཚོགས་ལགས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐབས་མཁས་
ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐབས་མཁས་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ཞིག་གཟིངས་ལྟ་བུ་ར་འཚལ་བར་བགྱི། །ཡུང་མ་བསྟན
པ་བརྩུབ་ཞེ་འཛེམ་ཏེ་ཞན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་དག་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་བློ་བོ་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས།

༄༅། །མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་རབ་འབྱུང་། ཏེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རེག་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་རབ་གསུངས། །རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བའི་རྐྱེན་ལས་སྲེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྲེད་ལས་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་རྒ་ཤི་ན་བ་དང་། །འདོད་པ་ལས་ཡོངས་དང་འཆི་དང་འཛེག་མ་ཚོགས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ངག་དང་ལས་མཐའ་དག །ཡང་དག

རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སླད་བསྒོམ་པར་བགྱི། །སྐྱེ་འདི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྲེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་ཆེན་ཏེ། །འདི་
འགོག་པའི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་དེ། །ཐོབ་བགྱིད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ལྟ་རབ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །མཐོང་བར་བགྱི་སླད་རྟག
ཏུ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ཁང་ན་དཔལ་ལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བགྱི། །གང་དག་ཆོས་མངོན་བསྒྲིམས་པ་དེ་དག་ཀྱ
ཀྲུམ་ལས་བབས་པ་ལ་ལགས་སོ་རྟོག་བཞིན། །ས་རྣམ་ནས་འཕྲེན་མ་ལགས་དེ་དག་སྤོང་། །ཉོན་མོངས་རབ་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་བས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ
བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་བཤད་ལགས་དེ། །ཐམས་པར་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བ་དཀའ་ན། །འདི་ལས་གང་ཞིག་སྙིང་པོའི་ཡོན་ཏན
༈ བསྟུངས་ཏེ་ཀུན་བྲལ་བ་ལམ་ངེས་པ་མོལ་ཏེ་འཚོས། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བྱས་མཛོད་ ཅིག་བཅོམ་ལྡན་ཆེ།

༄༅། །ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ས་སྣ་ཚོ་དོན་ཡོད་མཛད། །ཀུན་གྱི་དགའ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་བཞིན། །ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སྣར་ཡོངས་བསྔོས་ནས། །དེ་ནས་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡིས་རྗེད། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་མི་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྣ་ལ་འབྱོར
དབང་མཛད་ནས། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འབྲུ་ཚལ་ནས་ནགས་འདོད་ཆགས
ཞི་སྡང་རྣམས། །ནས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད།
ཞེས་རབ་རྩལ་པ་ཁྲིམས་གཙང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དྲི་མ་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ཞི་ས་སྐྱེ་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་པ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ཞིང་ཆུང་

མཆོག །བདེ་དགས་དགའ་འབངེས་པར་རབ་དུ་ཞི་མཛད་དེ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱེ་དང་། །འཆི་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་ཉིད་བསྐྱེས་ནས། །འཛིག་རྟེན་པས་འདས་མིང་ཙམ་ཞིང་ལ་མི་བསྐྱོངས་པ། །མི་བགྲེས་ནོངས་པ་མི་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བསྐྱེས་པར་མཛད། །བཤེས་པའི་
སྤྲིང་ཡིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །མཛའ་བོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་བསྐུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦ་ཛྙ་དེ་བ་དང་། །ཞུ་ཆེན་
གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་དཔལ་ལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།འདིར་སྨྲས་པ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཡི་གདེངས་ཀ་ལས་འོངས་པའི། །
བདེ་སྤྱོད་བདེ་ལ་སྦྱོར་བའི་གདམས་པའི་ཞོར། །སྐལ་བཟང་སྐལ་བར་འཇོ་བའི་སྤྲིན་གྱི་འཁྲུལ། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དཔལ་བའི་དགོས། །ཟབ་

༄༅། །དང་རྒྱ་ཆེ་ལི་ཆོས་ལ་ཚུལ་ལ་མཛེས་ཏུ་ར། །མཁའ་ལས་འགྲོ་བའི་སྙིང་དུ་འཁྱིལ་བ་ལས། །རྣམ་ཐར་ཞི་བ་བདུད་རྩི་འི་སྤྲིན་ཆེན་པོ། །འོག་མིན་དཔལ་ལ་ཀྱི་སྐྱུ་བྲི་རང་དགྲོལ་ས་སྒྱུར་ཅིག། །༧ཅེས་པ་འདི་ཡང་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔལ་ལམ་མགོན་འབྲུག་སྤྲུལ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་རང་དེ་སྤྱོད་ཡུལ་དམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བ་ཤེས་པའི་སྙིང་ཡིག་མཆོག་དམ་ཀུན་ལ་སྨན་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་འབྲས་ལྗོངས་དཔལ་མཛོད་ཁང་དུ་པོད་ས་ཡབ་བླ་ཆེན་དང་རབ་ཞུ་པོ། སྤྱི་ལོ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའོ།།

༄༅། །སུ་ཧྲྀ་ད་ལེ་ཁ་ནཱ་མ་བི་ཀ་ར་ཎི་སྨྲ། །

༄༅། །བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཧྲྀ་ལླེ་ཁ།  བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག །འཇམ

དཔལ་ལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན ཏན་རང་བཞིན་དགེ་ཚོགས་བདག་གིས་ནི། །བདེ

བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། ། བསོད་ནམས་འདུན་སྣོད་འཕགས་པའི་དབྱངས

འདི་དག །ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྡེབས་ཉིད་ཀྱིས་གསན པའི་རིགས། །ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས

༄༅། །ཞིང་ལས་བྱུང་། །བཀྲིས་པ་ཅི་འབྱུང་རང་དུ་ང་སྐྱེ་མ་ཐབས་པས་མཆོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྣང་ངོ་འདི་ངན་ཡང་། །དམ་ཆོས་
བརྗོད་ལ་བརྟེན་ན་སྣ་དྲ་སྣ་དམ་མི་བགྲི། །ཕྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞི་སྟན་གྱུ་ཞིག །ཚེ་དང་ཅི་སྒྲུབས་སུ་ལྷ་ཡང་རྒྱུད་མོ་དང་གྱི། །རྗེ་ཐལ་ལས་བཤྲིས་
དགུང་བླའི་འོད་གྱིས་ནི། །ཆོས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྐྱེ་མི་བགྲིད་ལགས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་མཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་རྩོལ་
ཁྲིམས་སྐྱེ་རྗེས་དྲན་པ་དྲུག །རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་དགོས་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཆོག་གྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱི། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་
ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་ཡིད་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བགྱི་ཞིང་། །ཚད་ལྡན་མས་ལས་ཐོག་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་བརྩོན་པར

མཛོད། །ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྙིང་པོ་མེད་མཐོང་ནས། །དགེ་སློང་ཁྱིམ་ཐེ་བཀྲེན་དང་བཟོ་ཤེས་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་པ་རྩོལ་བ་བཞིན་སྣམ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། །སྦྱིན་པས་གཞན
པའི་རིག་ཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ཚེ་དེ་ཡིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐའ་མས་མོད་མེད་མཐར། །མ་འདྲེས་མ་སྨྲ་གས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་རི་ས
བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན།
འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །གང་ལ་ཡང་དང་མ་དག་མཆོད་བྱེད་པའི། །སྒོམ་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན
བཅས་པ་འང་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྨྲ་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །ཚེ་དང་ཆོས་ཀུན་འཁྲིག་པ་བརྟེན་དང་ནི། །ཚང
དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་གླུ་དག་དང་། །གར་དང་ཕྲེང་བའི་འཁྲུད་པར་རྣམ་སྤོང་ཞིང་། །དགྲ་བཅོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད

༄༅། །པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྦྱོང་འདོད་ལྡན་ལྷ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དག་ལ་སྩོལ་བར་བགྱིད། །སེར་སྣ་གཡོ་སྒྱུ་ཆགས་དང་སྙོམ་ལས་དང་། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩི་ཡི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་སྤེལ་སླད་དུ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་མ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། །ཁྲོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བདག་ནི་འདིས་སྤྱོས་འདིས་བཏབ་ཕམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་ཕྲོགས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །འཁོན་དུ་འཛིན

པས་འཕྲུལ་ལོངས་རྣམས་སྤྱོད་དེ། །ཞེན་འཛིན་རྣམ་སྤྲངས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག །སེམས་ཉིད་ཆུ་དངས་དང་རྡོ་བ་ལ། །རི་མོར་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་རིག་པར་བགྱི། །དེའི་···
ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་པ་དང་རང་གྲོལ་ཞི། །མཆོག་སྟེ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐམ་པ་བཀས། །རྒྱུ་ཡབས་སྤྱི་ཡི་འབབ་དང་བདེན་པ་དག །ལོག་པར་སྣྲ་ཕུན་སྤྲོས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི།
།སྒྲ་སྟེ་མི་རྟོག་མི་གཙང་ལྷ་བུའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྡུ་པ་དེ་ལས་ཐམ་སྤྲང་། །སྣང་ཞེན་སྣང་བའི་མཐར་ཕྲུག་སྤྲུལ་པ་ཞེས། །ཕུན་པར་མཐར་ཕྲུག་སྣང་ཞེན་སྤུན
མཐར་ཕྲུག །ཕྲུ་ཞེན་སྣང་བའི་མཐར་ཕྲུག་གང་ཟག་ཞི། །བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་མཛད། །མི་ཞི་ས་སྲིན་འབྲས་བཞིན་མ་སྨིན་པ། །སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྨིན་པ
མ་སྨིན་འདྲ། །མ་སྨིན་མ་སྨིན་པར་སྣང་སྨིན་པའི། །སྨིན་པར་སྣང་ཞེས་བཀྱི་བ་འདྲ་རྟོགས་མཛད། །ཤ་ཟན་ཀྱི་རྒྱང་མ་མི་ལྟ་མཐོང་ན་ཡང་། །ཞེ་ཚོད་མཐུན་པར་མ་དང
བུ་མོ་དང་། །གྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བགྱི་ཆགས་ས་སྤྱུར་བ། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བུ་ཕྲུ་བུར། །གཏེར

༄༅། །བཞིན་སྒྲོག་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུང་བགྱི་སྟེ། །གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དགྲ་བོ་དང་། །མི་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །འདོད་པ་
རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་སྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀིམྦའི་འབྲས་འདྲ་བར་གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བར་བགྱི་དེ་ཡི་ལྕགས་སྒྲོག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཛིན་རྟེན་འདི
དག་བཅིངས། །གང་དག་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་གཅིག །གཡུལ་ངོར་དགྲ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས
རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཚལ། །སྡུད་མེད་དགའ་ཞིང་ནུར་ཁུངས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །ཏྲི་ང་བ་དང་སྐྱོ་ཤུ་དོད་པ་དང་། །མི་གཙང་ཀུན་སྣོད་འདྲ་བ་དགང་···
དཀར་དང་། །པགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྲིན་བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་བགྱང་། །ཞི་བ་ར
མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སླད་དངོས་རྣམས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད

པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས།
༄༅། ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བར་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་དང་སྨད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྙོམས་མཛོད། ཁྱེད།
ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློང་ལྷ་དང་ནི། །མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སླད་དུའང་སྡིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དམྱལ་བའི་རྣམ་སྨིན་སྐལ་བ་བོད་འགའ་རམ།
མཆིས། །སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྡིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས།
བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དག །ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས།

༄༅། །ཁ་སྦྱར་བ། །ཞིང་གཞན་ཡལ་ཡལ་པ་དོན་ཨམ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །རྒྱན་པོ་འཆི་བྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ཡོ་ཕོ་སྟོབས་པའི་གྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
ཆང་དང་མཆོན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། །གྲོགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྤྱད། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ཆོག་ཤེས་པ། །ནབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་
སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་ན། །ཞིང་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །དེས་པ་བདག་མང་ཧི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ། །
འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་ནས་ཏེ། །ཀླུ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཧི་སྙེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྙེད་དོ། །རང་བཞིན་དབྲར་འཁྲིལ་བ་གཉིད་མ་ལྟ
བུ་དང་། །ཁྱིམ་ཐབས་བསྙམ་བསྐྱེད་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆུང་དབུང་ཀུ་བ་ཆེམ་རྐུན་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྱང་། །གྲོང་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མཐུན་
གང་ཡིན་དང་། །མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་སྙིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་འགྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །

ཁ་ཟས་སྨན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །དྲེགས་ཕྱིར་མ་ལགས་བསྙེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཚོ་ག་ཕྱིར་མ་ལགས་
ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་དང་སྨད་པ་བཟླས་ནས་ནི། །མནལ་བ་ཚེ་འང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
བར། །དྲན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མནོལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དགའ་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྙོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་སྒོམ་མཛོད་ཅིག །གོང་མ་བརྙེས་པར་མ་
གྱུར་དེ་ལྟ་ན་འང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་སྤྱོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་བཏང་། །རྣམ་པར་སྤྲངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་ལ་དགའ་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །རྟག་དང་མོས་པ་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་
ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགེ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ལན་ཚྭ་སྲང་འགའ་རེས་ཆུ་ནི་ཆུང་ངུ

༄༅། །ཞེས། །རེ་སྦྱུར་བཀྲིད་ཀྱི་གཏྟའི་སྐུང་ཟིན་བྲིས། །དེ་བཞིན་སྦྱིན་པའི་ལས་ནི་ཆུང་ངུ་ཡང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཆེན་པར་བགྱི། །རྒོད་
དང་འགྱོད་དང་གནོད་སེམས་རྨུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་ལགས་པར་
མཁྱེན་པར་མཛོད། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་དྲན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྔ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དང་
དབང་ཞེས་བགྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །ནད་འཆི་སྡུག་བྲལ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ནས་རྒྱུགས་མི་འགྱུར། །ག་ལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་བ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག
ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟད་ལྡན། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར

བཀྲི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱི་ནི་ཅི་ཡོག་བཞིར་ཕྱུབ་ཕྱུང་གྲོལ་པབ། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །གཟུགས་དང་
ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྦྱོར་རྟོགས་བགྱི། །ཕྱུང་པོ་འདོད་ཀྱུལ་
ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་ཕྱུག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མི་ཤེས་ལས་དང་སྲེད་པས་ཕྱུང་རབ་མཐོང༌།
ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །ཕྱི་ནི་ཅི་ཡོག་པར་ཕྱུང་དང་ཕྲེ་ཚོམ་སྤྱི། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་འགེགས་
འགགས་པར་མཁྱེན་པར་གྱིས། །ཐར་ཕྱིར་དག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་
ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བགྱི། །བསླབ

༄༅། །པ་བཀྲུ་རྩ་ལྷ་བཏུལ་ལྷག་ཅིག་ནི། །ཤཱ་ཀྱ་མ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདྲ་བར་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་གཏོགས་ཉན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྒྲིམས་ནས་མངོན་པར་བསྒྲུབ་བགྱི་སྟེ། །ཉན་པ་ཉམས་པ་སོ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྔུབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་མཐར་ཐལ་བ་མཐར་སྐམ་མཐར་རྡུལ་ཞིང་། །ཐམ་མར་མི་གཙང་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་པ། །རྣམ་པར་འཇིག་དེ་ངེས་སྒྲུབས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འགྱེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་བར་མཛོད། །ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྲེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་མེད་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྨོས་ཅི་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དེ་སྐྱེ་དགུ། །འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་

གནས་པ་མེད

ལས། །མི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛད། །རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྦལ་ཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དཀའ་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད
ཆེས་ཐོབ་བདག་ཀ་འབབས་མོ་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛད། །གང་ཞིག་གསེར་སྡོང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །ངན་སྤྱུགས་འཕྲོག་པར
བཤད་པ་དེ་བས་ན། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག །བཤད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ལྷུན་པ་ལགས། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ
ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྨོན་སྨོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཉིད་ལ་མངའ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚེས་
པར་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ལོག་པར
ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་བ་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད།།

༄༅། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཤེས་སྐྱེན་སྐྱེད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཞེས་པ་སྐྱེད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སླད་དུ་
འབད་པར་མཛོད། །དེས་པ་འདོད་པས་ཡོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ཞ་དང་ན་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛོད་ཅིག །འདི་ཡི་ཉེས་
པའི་ལས་སྦྱང་བཤགས་ནན་པར་མཛོད། །ཕའི་བུ་ཉིད་མ་ཞི་རྐྱང་ལ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དབྲ་རྒྱུར་བདག་བཞེས་ཉིད་དང་། །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་བས་དེ་སླད་དུ། །འཁོར་བ་དག་
ན་རེས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས། །རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །ནོ་མ་འཐུངས་ཏེ་ད་དུང་ངོམས་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆོས་
མང་ཉིད་ཅིག་བཙུང་འཚོལ་བ་ཡོ། །རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རྟུས་པའི་ཕྱུང་པོ་ནི། །ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་སྐྱེད་ཙམ་འདས་གྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཕུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཀེ་བུ་ཙམ། །
རི་ལྦུར་བགྲངས་ཀྱང་ངས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར

བ་ཅིག་དང་དུ་འགྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་ངན་དུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་བྲམ་ཟེའི་བུ་མ་རྙེད་པ་ལ། །རིགས་པའི་བདེ་བ་ཕུན་རིང་འབྱུང་ཞེས་ནས་སྨྲས། །དམྱལ་བ་བར
འཕྲག་གཅོད་དབང་བའི་འབྲུམ་འཁོར་གྱི། །རིགས་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བསྡེན་འཚལ་ལོ། །རྨང་པའི་རིགས་པས་ཞེམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །ལྷུན་པོའི་སྤྲོ་ལ་ཕུན་རིང་
གནས་ནས་ནི། །སྨྲར་ཡང་མི་སྨུར་རོ་སྨྲ་ཀྱུ་བ་ཡི། །ཕྱིག་བསྐྱལ་མི་བཟད་ཕོག་སྐྲམ་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །མཐོ་རིས་བུ་མོས་འབྲོང་སེ་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ
པར་མཛེས་ཚལ་སོན་པར་སྐྱེས་ནས་སྨྲས། །ཁང་མ་རལ་གྲི་འདྲ་ཚལ་ནགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྲང་ལགས་རྣ་བསྣུན་གཅོད་འཕྲིན་པར་འགྱུར། །ངལ་སྐྱེས་འབབ་པ་སྨྲ
ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པདྨ་ལྷ་བཞུགས་ནས། །སྨྲར་ཡང་དམྱལ་བའི་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་པར། །ཚ་སྒོ་བཟོད་བསྣག་ཆུ་ཚན་འཇིག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་ཕྱུག
འདོད་བདེ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྨྲས། །མནར་མེད་མེ་ཡི་སྲིད་ཤིང་འབྱུང་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཚལ

༄༅། ཨོཾ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་བཅིད་སྤོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱེད་པ། །སྤྲིར་ཡང་སྲུབ་ནག་ཀླུ་གདུ་ཕྱིན་ཕྱུར་ནས། །རང་གི་
ལག་པ་བརྐྱང་བའང་མི་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནོངས་པར་འགྱུར་ཚེ་ལ་བསོད་ནམས་ནི། །ཆུ་གསུམ་མར་མེའི་སྣང་བ་རབ་བཞིན་ཤིག །གཅིག་པུ་ཉི་མ་ཟླ་བས་
མི་བརྟེ་བའི། །མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཛུག་འཚལ་བ་ཡོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཕྲེག་ནག་རབ་དུ་ཚ་བ་དང་། །བསྡུས་
འཇོམས་དུ་འཐོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་དུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཏི་ལ་བཞིན་འཚེར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཕྱེ་མ་ལེབ་
མོ་བཞིན་དུ་ཕྱེམ་ནར་རློག །ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤུ་རི་མི་བཟད་སོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་གཤགས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་གྲོ་རྒྱུ་བཞུས་པ་ཡི། །ཞ་
བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ཐུང་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་བ། །ཚོར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་མཆེ་བ་རྣོན་པའི་ཁྱི། །

ག་རུཌ་པོས་དབང་ཕྱིར་འཕགས་པ་གནམ་དུ་བསྒྲོར། །དབང་མེད་གཞན་དག་ཕྱུགས་མཆུ་རྣོན་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་བཟང་ལྡན་པའི་ལྷ་རྣམས་འཕྲོག །ཁ་ཅིག་གླིང་བུ་སྒྲ་བསྒྲ་
ཚོགས་དང་། །ཤ་སྦྲང་སྦྲང་མ་ནག་པོ་འབྲི་ཕྲུག་དང་། །རིགས་ངན་མི་བཟང་རྨུ་སྤྲོ་ལ་ཆེར་འབྱིན་པས། །ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་འགྲོ་ཕྱོགས་སྐྱུ་སྐྱུགས་འདོན། །ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་
བའི་ཚོགས་སུ་ནི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་བསྲེགས་མཁའ་ཡང་བསྒྲད། །ཁ་ཅིག་ཕྱུགས་ས་ལས་ཐུབ་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྐྱོ་རུ་རྒྱོགས་འཁྲུས་ཀྱི་ཐུར་འཕྱང་བཞིན་དུ་འཚེད་
སྡིག་ཅན་དབུགས་འབྱུང་ཁྲག་གས་པ་ཚམ་ཞིག་གི །དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་རྣམས་དམྱལ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་བཞག་ལ་ཡས་པོས་ཐ་བཅུས་མ་སྤྲེ་ར་དུ། །མི་འཇིགས་གང་
ལགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དམྱལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བཀླགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་
མི་བཟང་པའི། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྨོས་ཅི་འཚལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ན་སྲིད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་པོར་བགྱིད་པ་ཧཱི་ལྷ་བས། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན

༄༅། །ཀྱེ་ནང་ནའི། །མནར་མེད་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བཏབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེ་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ལགས། །འོལ་ཕྱང་མི་བགྲོ་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པོ། །ཀྱེ་ཕྱི་ཕྲུག་སྐྱུར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཡ་དགེ། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དགེའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱད་ཚེ་དེ་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་དམ་ཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་འཕྲད་པར་མཛོད། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ནས་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤྲངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཟ་ཅིག་སུ་ཏིག་བལ་པ་དང་རྟུལ་བ་འབྲལ། །ཁ་དང་བཀགས་པའི་ཆེད་དུ་འཚེ་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་ཉོག་པ་བཀག་པ་དང་། །ལྕག་དང་ལྕགས་ཀྱུ་གདབ་པས་བཏབ་བ་སྐྱེ་བཀོལ་བ། །ཡི་དྭགས་ན་ཡང་འདོད་པས་

ཕོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བཀྲེས་སྐོམ་གྲང་དྲོ་ངལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཚལ་པོ་
ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཙོས་ཙམ་བསྐྲམས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་གྱི་ནར་ཐོར་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་། །འཚོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །
ཁ་ཅིག་ཕྱུགས་དུས་ཕྱུར་ཤིང་གཅེར་བུ་སྐམ། །ཙ་བའི་ཡལ་ཀས་ཏོག་བསྐམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་
བྱེམ་འཚོལ། །སྐྲང་རིགས་པ་ཁམ་འཕེན་ནི་རྣག་དང་ཕྱེས་དང་། །ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྙེད་དེ། །ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་མགྲིན་པ་བཅས། །ལྷག་ཁྱུང་བསྐྱིན་
པའི་སྡུག་འཚལ་པ་པོ། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀའི་དྲུག་སུ་ནི། །ཟླ་བ་འང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་འང་གྲང་། །ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བསླུས་
པ་ཙམ་གྱིས་ཀླུང་ཡང་བསྐམ་པར་འགྱུར། །བར་ཆད་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་བསྟེན་འགྱུར་བ། །ཞེས་པར་སྐྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པའི། །སྲ་བས་བཅིངས་པའི་ཕྱུགས

༄༅། །ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ཕྱུ་སྟོང་དགའ་དང་བྲེར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་ལ་རེ་གཅིག་གྲོ་བ་ལ་
གང་ལ་བབ་ས་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བོ་འཛུམ་དགའ་བ། །སེར་སྣ་འཕགས་མིན་ཕགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི །འཆི་འཕོའི་
སྡུག་བསྔལ་ལ་ཅི་དང་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡར་བས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྣང་དུ་སྨྲེད་མི་བགྱི། །ཕྱིས་ཀྱི་བདེ་གམ་མི་སྡུག་འགྱུར་
བ་དང་། །སྐྱབས་པ་མི་དགའ་ངེ་རྟོག་ཕྲེང་སྙིང་དང་། །སོས་ལ་དྲི་མཆགས་དང་ལུས་པས་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཞེས་བགྱིབ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་
སྦྱོན་བགྱིད་འཆི་ལྟར་ལྟ། །ལྷ་ལུ་བཞིན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟོ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་
དང་འདྲ། །ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དགའ་ཚལ་འཐོབས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འབའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་དང་། །དམྱལ་བ

གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མིན་དགའ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་ལ་སྡང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །དེ་དག་བློ་དང་ལྡན་ཡང་འཁྲུལ་བ་ཡི།
།སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ
བ་ནི། །གནོད་པ་དུ་མའི་སྣོད་དུ་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །མགོ་འམ་གོས་ལ་གློ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་བསྙིལ་ཕྱིར་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྱི
སླད་འབད་འཚལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མྱ་ངན་འདས་ནི་དུལ་བ་དྲི་མེད
པའི། །གོ་འཕང་མི་རྒ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ་བ། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་བ་ཐོབ་མཛོད། །དྲན་དང་ཆོས་རབ་འབྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང
ཏིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྙོམས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་བར་བགྱིད་པའི་དགེ་ཚོགས་ལགས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད

༄༅། །མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྟ་བུར་འཚོལ་བར་བགྱི། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་དག་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་བློ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། །མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྲེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྲེད་པ་ལས་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མྱ་ངན་ནད་རྒ་དང་། །འདོད་པས་ཕོངས་དང་འཆི་དང་འཇིགས་སོགས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི

ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། །ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །
ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སླད་བསྒོམ་པར་བགྱི། །སྐྱེ་འདི་སྡུག་བསྔལ་སྲིད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །
འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་དེ། །འགྲོ་བ་བགྱིད་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །མཐོང་བར་བགྱི་སླད་
རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བགྱི། །བང་ན་དཔལ་ལ་གནས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བགྱི། །གང་དག་ཆོས་མངོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །
གནམ་ལས་བབས་པ་མ་ལགས་ས་ལོ་ཏོག་བཞིན། །ས་རྣམས་ནས་འཐོན་མ་ལགས་སེ་དེ་དག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་ལས་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་བས། །བསྐྱེད་དང་བྲལ་ལ་ལ་
མང་དུ་གསོལ་བ་ཅི་འཚལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་ཡོད་འདི་ལགས་ཏེ། །ཐམས་པར་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ། །འདི་ལས་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་
༄ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་དཔལ་མཛད་ཅིག་ཙམ་ལྡན་ཏེ་ཡིས། སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྟ་ར་ལགས་པར་གསུངས། །ཁྱོད་ལ་དེ་སྐྱེད་གདམས་པ་བཟང་ལགས་དེ།

༄༅། དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྨྲ་ཆེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ནི་མ་གསུམ་
ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སླད་ཡོངས་བསྔོས་ནས། །དེ་ནས་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡིས་ཚོད། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་མི་ཡི། །འཇིག་རྟེན་
ཀུན་གྱི་ནུ་ལ་འབྱོར་རང་དབང་མཛད་ནས། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཅམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འབྲུངས་ནས་
བཀའ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་རྣམས། །ཐམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྨྲ་ཆེ་དཔལ་དུ་
མེད་པར་མཛོད། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དྲི་མ་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟེང་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མ་
དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ནི་བཀྲུང་མཆོག །བདེ་དགས་དགའ་བ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོ

དང་། །འཚེ་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བསྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཙམ་ཞི་ལ་མི་བསྟེན་ངེས་པ། །མི་བགྲེས་ནོངས་པ་མི་མངའ་དེའི་ནོ་
འཕང་བསྐྱེམས་པར་མཛོད། །བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །མཛའ་བོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་བསྐུར་བ་རྫོགས་སོ།། །
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦ་ཛྙཱ་དེ་བ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བནྡེ་དཔལ་བརྩེགས···ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །འདིར་
སྨྲས་པ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཡི་ཞི་དེ་ངེས་ཀ་ཁམས་འོངས་པའི། །བདེ་སྤྱོད་བདེ་ལ་སྦྱོར་བའི་གདམས་པའི་ནོར། །སྐལ་བཟང་སྐལ་བར་འཛོམ་བའི་ཕྱུར་གྱི···
འཕྲུལ། །ལྷ་རིགས་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡོན་སློབ་མས་བསྒྲུབ་པའི་དགོས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་མཛེས་སྣང་། །མཐར་ཡས་འགྲོ་བའི་སྙིང་དུ་
འཁྱིལ་བ་ལས། །རྣམ་ཐར་ཞིང་བདུད་རྩི་སྤྲིན་ཆེན་པོ། །ཤོག་མིན་དཔལ་གྱི་ནུ་ཞིར་དགྲིགས་ཀྱུར་ཅིག། ༈ ཅེས་པ་འདི་ཡང་དག་སློབ་དཔོན་

༄༅། པ་ཀླུ་ཡུམ་ཀླུ་ཡོན་སྒྲོལ་མ་ནས་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་གདམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་སྨན་པའི་ལེགས་བཤད་སྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་སྤར་དུ་བསྒྲུབ་སྦྱོར་ས་སྐྱ་ཞབས་བྱང་སློབ་ཚོགས་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྗེན་བཅས་བསྐུལ་ངོར ~ སྲིད་འཛིན་དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ་ཆེ་ཁ་ར་འཕོད་པས་ནོར་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་པོ་བྲང་གི་ཤོད་ཀ་ཟླ་མཆུ་རུ་ལེགས་སྒྲུབ་འདིད་འཕེལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ།། ༈ ནབ་རྒྱལ་ཉི་མར་བཞེངས་སྤར་འདི་འགྲོ་བའི་སྨན་བཅོས་འདུ་བཞུགས་སོ། དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཀ་མར་དུ་སྤེལ་བའོ།།

༄༅། །སུ་ཧྲྀ་ད་ལེ་ཁ་ནཱ་མ་ཝེ་ཧཱ་ར་ཏི་ཥྛ། །

༄༅། །བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤེས་༡

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཀྲི་ད་པེ་ཀ
དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི། །
འདི་དག །ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྡེབས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན



བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག །འཇམ་
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དེག་ཛེས་བདག་གིས་ནི། །ཁྱེད
བསོད་ནམས་འདུན་སྐྱིད་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ངས་
པའི་རིགས། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་
ཤིང་ལས་ཀྱང།

ཞུས་ཀ།

༄༅། །བསྐྱེལ་པ་ཅི་འདྲ་འང་རུང་སྟེ་མཐའ་ཡས་པས་མཆོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྨན་རག་འདི་ཉིད་ཡང་། །དམ་ཆོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྨོད་སྨྲ་མི་བགྱི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་སྙིང་རྒྱུ་ཞིག །ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་སྤྱུ་ཡང་རྒྱུད་མཁོད་ཀྱི། །རྗེ་ཐལ་ལས་བསྐྱེས་དཀར་ཀླུའི་འོད་ཀྱིས་ན། །ཚེས་དགའ་རབ་ཉིད་དུ་ཙི་སྐྱེ་མི་བགྱིད་པགས། །རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །གཏོར་དང་… རྩོལ་ཁྲིམས་ལྷ་རྗེས་ཟླན་པ་རྟག །ནབ་ཏུ་བཀའ་འཕྱུ་ལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱི། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་དུ་བསྟེན་བགྱི་ཞིང་། །ཚངས་རྣམས་ལས་ལྡོག་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །འཚོ

གལ་ཡང་མངོན་པར་དགྲེས་པར་མཛད། །ཡོངས་སྤྱོད་གཡོ་བསྒྱིང་པོ་མེད་མཉེན་ནས། །དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་བཀྲེན་དང་ཞེལ་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་པ་རྒྱལ་བཞིན
སྟུ་ལ་བགྱི་བ་རོལ་དུ། །སྦྱིན་ལམ་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ཕྱིར་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མེད་མི་དམར། །མ་འདྲེས་མ་སྦྱགས་པ
དག་བསྟེན་པར་མཛད། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་རིས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །སྦྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་བསམ
གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛད། །གང་ལ་ཕ་རྣམ
དག་མཆོད་བརྗོད་པའི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སྐྱོབ་དཔོན་བཅས་པར་འགགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱེད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་ན
ལགས། །འཚོ་དང་ཆོས་ཀུན་འཁྲིགས་པ་བརྟུན་དང་ནི། །ཚང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྒྲ་དག་དང་། །གར་དང་ཕྲེང་བའི་ཕྱང

༄༅། །པར་ཉུ་མ་སྦྱར་ཞིང་། །ཀྲུ་རྩོམ་རྩལ་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྨྲེས་པ་བདུད་མེད་དགེ་ལ་སྤྱོ་ལ་བར་བགྱིད། །སེར་སྣ་གཡོ་སྒྱུ་ཆགས་དང་སྙོམ་ལས་དང་། །མཐོན་པོའི་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། །ཞིམ་དང་གཟུགས་དང་ཕྲེས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩི་འི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་སྤེལ་སླད་དུ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱིན་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་མ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། །ཁྲོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས

ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཐང་ག་ནི་འདིས་སྐྱིད་འདིས་གཏང་བ་ཐམ་པར་ཞུས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་ཕྱུགས་ཀྱང་ཏོ་ཞེས། །ཞོན་དུ་འཛིན་པས་འབྲུག་ལོང་རྣམས
སྐྱིད་དེ། །ཞོན་འཛིན་རྣམས་སྤྲངས་བདེ་བར་གཉེར་ཏེ་ས་ལོག །སེམས་ནི་ཆུ་དང་ས་དང་རྡོ་བ་ལ། །རི་མོར་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་རིག་པར་བྱ། །དེ་ནི་ནང་ཉོན་མོངས
ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཆོག་སྤྱི་ཚོས་འདྲ་རྣམས་ལ་ཐམ་ལེགས། །རྒྱལ་བས་སློབ་པ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །ཤེག་པར་སྨྲ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི
ནི། །སྤྲང་སྤྱི་མི་ཏོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཚིག །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྤེལ་དེ་ལས་ཐམ་སྤང་། །སྔང་ནས་སྣང་བའི་མཐར་ཕྱག་ལྷུན་ངེས། །ལྷུན་པའི་
མཐར་ཕྱག་སྣང་ནས་ལྷུན་མཐར་ཕྱག །ལྷུན་ནས་སྣང་བའི་མཐར་ཕྱག་གང་ཟག་ནི། །བཞི་སྤྱི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་མཛོད། །མོ་ནི་ཨ་མྲའི་འབྲས་བཞི་
མ་སྨིན་ལ། །སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྨིན་ལ་མ་སྨིན་འདྲ། །མ་སྨིན་མ་སྨིན་པར་སྣང་སྨིན་པ་ནི། །སྨིན་པར་སྣང་བཞེས་བགྲེས་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ

༄༅། །ཤི་ཏྲ་མཐོང་བ་ཡང་། །མཆོད་མཐུན་པ་ར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །གྲིང་མོ་ཞིང་ཏུ་ཤེལ་བསྐྱེད་བཞི་ཆགས་ཁྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་
དག་བསམ་པར་བགྱི། །ཀ་ཡེ་བའི་སེམས་ནི་ཐེས་མཚུངས་བུ་ལྷ་བུས། །གཏེར་བཞིན་སྲོག་དང་འདྲ་བར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་
དགྲ་བོ་དང་། །མི་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱུང་ཁྲོལ་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཀྲུ་ལ་བའི་དབང་པོས་གིསྨིའི་འབྲས་འདྲ་ར
གསུངས། །དེ་དག་སྤྲང་བཞི་ངེ་ཡི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས། །གང་དག་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །
རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་གཅིག །གསུམ་ངོར་དགྲ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཚལ་ལོ། །བུད་
མེད་གཞན་ནུའི་ལུས་ནི་ལོགས་རིག་ཏུ། །ཏྲིང་བ་དང་སྒོ་དགུ་དོད་པ་དང་། །མི་གཙང་ཀུན་སྣོད་འདྲ་བ་དགང་དགའ་དང་། །པགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱུན་ཡང

ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྲིན་བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་ཡང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས
ལ་ཆགས་པའང་དམ་ཉེན་པར་མཛོད། །དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྣང་དངོས་རྣམས་ལ། །རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བསྒྱིར་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས
བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྟར་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྙེད་དང་མ་སྙེད་དང་། །
བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྙོམས་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ
ཟེ་དགེ་སློང་ལྷ་དང་ནི། །མགྲོན་དང་ཕ་མ་བུ་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སླད་དུའང་སྡིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་སྐལ་ལ་ཉོད་འགའ་འམ

༄༅། །མཆིས། །སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱང་པར་གར་ཡང་ཞི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་རྒྱུང༌། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྡིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་གང་ལ་གས་མངོན་པར་འགྱུར། །དད་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་……གཏོང་བ་དང༌། །དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དག །ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་
པར་གྲུབ་པས་གསུངས། །ནོར་གཞན་ཕལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་འཇིགས་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང༌། །ལོ་ལོ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང༌། །
ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྤང༌། །ནོར་རྣམས་ཟུན་ཀྱི་ཞང་ཞ་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་
སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཆེན་ན། །ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །དེས་པ་བདོག་མོང་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་
བ། །འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། །ཀླུ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྙེད་དོ། །རང་བཞིན་དགྲ……

འབྲེལ་གཉེར་མ་ལྷ་བུ་དང་། །ཉེ་མ་ཐབས་བརྟུལ་བཀྲིད་རྗེ་མོ་ལྷ་བུ་དང་། །རྒྱུད་དྲུང་དཀྱུ་བཅོམ་རྒྱན་ལྷ་བུ་ཡི། །རྒྱུད་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྲད། །
སྲིང་མོ་ལྷ་བུར་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །མཛེས་མོ་བཞིན་དུ་སྐྱིད་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་གྱུར་གང་ཡི
རིགས་ཀྱི་ལྟ་བཞིན་བཀུར། །ཁ་ཟས་སྨན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར་བསྟེན་བཀྲི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལག་བསྐོམ་པའི་
ཕྱིར་མ་ལགས། །འཚོག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབབ་ཞིག་ཕྱིར། །རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྔོ་དགུང་
བརླས་ནས་ནི། །མནལ་ཚོར་ངང་ཁྲུས་བྱ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དྲན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མནོལ། །ཉམས་དང་སྙིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །ཁཏང་
སྐོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་སྒོམ་མཛོད་ཅིག །གོང་མ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་སྤྱོད་དགའ་དང་

ལྔ་བཅུ

༄༅། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགའ་ །རྣམ་པར་སྨྲ་ངས་པའི་ཐབས་མ་གདན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་
བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་མི་ཤེས་ཅན་ཐོབ། །ཞུ་དྲང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་
ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགེ་བ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ལན་ཚྭ་སྲང་འགས་རྒྱ་ཙུང་དུ་ཞིག །རོ་སྒྱུར་བཅིང་ངེ་གཟུགས་ཀྱང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་ནི་ཆུང་དུ་
ཡང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་བགྱི། །ཆོ་དང་འཇིག་དང་གནོད་སེམས་རྐྱུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་
འདི་དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་ལེགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་དང་དྲན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྔ་
ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཡང་ལེགས། །ཞ་ཆ་འཆི་སྡུག་བྲལ་ལྷ་དེ་བཞིན་ཏུ། །ལས་

ནི་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པའི། །དེ་ཡི་ཤེ་ཅེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུགས་མི་འཇུར། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ…
མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟད…
ཕྱིན། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་རྣམས་ཉམས་ན་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་
ལྟ་བ་ཕྱུང་གྲོལ་བ། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས
མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། །ཕུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་
ཉིད་ལས་མིན། །དབང་ཕྱུག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མི་ཤེས་ལས་དང་སྲིད་ལས་བྱུང་རིགས་མཛོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག

༄༅། །འཛིན་རང་ལུས་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་འགེགས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པར་གྱིས། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལུས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མཆིས་པས། །ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བགྱི། །བསླབ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྒྲིམས་ནས་མཐོན་པར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྔུབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་མཐར་ཐལ་བ

མཐར་སྣམ་མཐར་འདྲུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་པ། །རྣམ་པར་འཇིག་དེངས་ཉགས་པར་འགྱུར་བསྟེ། །སོ་སོར་འཇིགས་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་བར་མཛོད། །ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྲེགས་པ་ཡི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ཡི་ལྟ་སྐྲོམ་ཅི་འཚོལ། །དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་ལྟར་དུ། །འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལས། །མི་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཞི་ངེས་འབྱུང་བར་མཛོད། །རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བུག་དང་། །རུས་སྦལ་ཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱུགས་འཕྱག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག །བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བླུན་པ་ལགས། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ

༄༅། །དང༌། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྨོན་སྨོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ས་བཞི་ནི་ཁྱེར་ལ་མངའ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་
ཚངས་པ་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བཀྲི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །
ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང༌། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང༌། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་དང་གླེན་ལྐུགས་
པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སླད་དུ་འབད་
པར་མཛོད། །ཉེས་པ་འདོད་པས་ཡོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ཞ་དང་ཆ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང༌། །འདི་ཡི་ཉེས་
པའི་ཞེས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགྲར་འགྱུར་བ་དག་བཤེས་ཉིད་དང༌། །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་འཆི་བས་དེ་སླད་དུ། །འཁོར་བ་ངེས

ཉེས་པ་འགའ་འམ་མཆིས། །དེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ནས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འཁྱུངས་ཏེ་དང་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྨྲེ་ཡི་ཧྲེ་ལ་སུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་བཔས། །དེ་ནས་
ཆེས་མང་ཉིད་དུ་ཅིག་བཏུང་འཚོལ་ལོ། །དེ་དེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་སྟེ་དཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆེ་གུ་ཙམ།།
ཞེ་ཕྱུར་བགྲངས་ཀྱང་མ་ཡིས་ཡང་མི་འགྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་བུ་མོ་འི་ནུ་མ་རེག་པ་ལ། །རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ཞེས་སྨྲ། །དགྱེལ་བའི་
འཐག་གཙོད་དབང་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། །རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བརྟེན་འཚལ་ལོ། །ཆང་པའི་རིག་པས་ཞེམས་པ་རབ་བདེ་བཞིན་པ། །སྣུན་པའི་སྲོ་ལ
ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སླར་ཡང་མེ་མྱུར་རོ་བྱ་གྲུ་བས། །ཟུག་བསྔལ་མི་བཟད་ཡོག་སྐམ་བགྱིད་འཚལ་ལོ། །མཐོ་རིས་བུ་མོས་འཁྲིངས་ཤིང་དག་འབ་དང་།།

༄༅། །སྨན་པར་མཛེས་ཚལ་སྔོན་པར་སྐྱེས་ནས་སླར། །འདབ་མ་ཟལ་གྱི་འདྲ་ཚལ་ཞགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྲང་ལེབ་རྣ་བསྣུ་གཙོད་འཕྲོབ་པར་འགྱུར
དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པདྨ་ལྟར་འཁྱུགས་ནས། །སླར་ཡང་དགྱེས་པ་བཞིའི་རྒྱུ་བོ་བས་མེད་པར། །ཚེ་སྒྲོ་བཟོད་བརྟན་རྒྱུ་ཚན་འདྲེན
འཚལ་ལོ། །ཀླུ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སླར། །མཐར་མེད་མི་ཡི་བུད་མེད་འགྱུར་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ
རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྐྱེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཟླ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐར་དག་སྣང་བྱས་ཏེ། །སླར་ཡང་སྨན་ནག་སྐྱུག་ཏུ་སྨྲེ་ཞིང་འགྱུར
ཞེས། །རང་གི་ལག་པ་བརྐྱང་བ་འང་མི་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནོར་ཚེ་ཟད་པར་འགྱུར་འཚལ་བ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེའི་སྣང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །
གཅིག་པུ་ཉི་མ་ཟླ་བས་མི་རྫི་བའི། །མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འདུག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ

དུ་ཚ་བ་དང་། །བསྡུས་འཇོམས་དུ་འབོད་མཐར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཏི་ལ་བཞིན་འཚེར་དེ་དེ་བཞིན་གཞུ
ཕྲུམ་ཞིབ་མོ་བཞི་ནི་དུ་ཕྱེ་མར་བརློག །ཁ་ཅིག་སོག་ལེམ་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞིབ། །སྟ་རེ་མི་བཟད་རྣོ་རྣོ་རྣམས་ཀྱིས་གཤགས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁྲོ་ཆུ་བཞུས་པ་ཡི
།ཁུ་བ་ངང་བར་བ་འབྲིགས་པ་ལྷུང་བར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་བ། །ཚེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི
ཁྱི། །གཏུམ་པོས་དབང་ཅིང་ཡེགས་པ་གནམ་དུ་བསྐྱོད། །དབང་མེད་གཞན་དག་ལྕགས་མཆུ་རྣོན་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་བྱ་རྣམས་འཇོམས། །ཁ་ཅིག་སྤྲིན
ནུ་སྤྲུར་བ་ཐུ་ཚོགས་དང་། །ཁ་སྦྱུ་སྦྲུང་མནག་པོ་ཁྲི་ཕྲག་དག །རེག་ན་མི་བཟད་རྨ་སྒྲོལ་ཆེར་འཇིན་པས། །ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་འཁྲོ་ཕྲོག་སྙོ་སྡུགས་འདོན། །ཁ
ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་བསྲེགས་ཁ་ཡང་བགྲད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྐྱི་བུ་ཚུགས་པ་འབྲས

༄༅། །ཇི་སྲུང་འཕེང་བཞིན་དུ་ཁ་ཆེད། །ཕྱིན་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགགས་པ་ཙམ་ཞིག་གི །དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་རྣམས་དམྱལ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་
གཞལ་ཡས་ཚོས་ནས་རྣམ་སྨིན་དྲུ། །མི་འཇིགས་གང་ལེགས་རྡོ་རྗེ་ལེ་རང་བཞིན་བགོ། །དམྱལ་བ་ཁྲིམས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །ཁྲབ་དང་བརླག་སོད་དང་བརྒྱུགས
སྤུ་བཅིངས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །ཀྲམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྙོམས་ཅི་འཚལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྦྱིན་ཟད་པ། །བདེ་
བའི་བདག་པོ་རབ་ཅིང་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་
སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆ་ཕྲན་ཡང་། །ཤོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །
དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པོ། །ཐོ་བ་ཕྲུགས་རྐྱང་རྣམས་སུ་མྱོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

མི་དགེ་བའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཟློན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྐུལ་བཀྲིས་

འབད་པར་མཛོད། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་པ་དང་དང་བརྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞི་ཕྱིར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལའི་

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་མུ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་ཁྲབ། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དགོས་རྫོགས་པ་ལག་པ་

དང་། །ལྕགས་དང་ལྕགས་ཀྱུ་གདབ་པས་བཏབ་བསྟེ་བཀོལ། །ཡི་དྭགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཡོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །

བཀྲེས་སྐོམ་གྲང་དྲོ་ངལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྐྱེན་འཆལ་པོ། །ཁ་ཅིག་ཁའི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་སྐྲངས་

པས་ཉེན། །མི་གཙང་རྐྱི་ཉར་ཐེ་བཙུང་ཟད་ཀྱང་། །འཆལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ནུས་ཡུས་ཤིང་གཙེར་ཕྱུ་སྐྱེ། །ཁ་ལའི་ཡང་ས་གཏོག

༄༅། །བསྐལ་མང་པ་ང་ལྷ་བུ་ལུགས། །ཁྱིད་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སྐྱུ་འཁྲར་བའི་ཁར་བབས་ཏེ་སྨྱ་འཚོལ་ལ། །སྙིང་རེངས་འཁྱགས་འཁྱི
ཉག་དང་ཕྱེས་དང་། །ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡུ་ཎི་རྟེ་དང་། །ཡན་ཆུན་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །ལྷ་བ་རྒྱུར་བ་སྐྱིན་པའི་རྣག་འཚོལ་ལོ། །ཡི
དྭགས་རྣམས་ལ་སོགས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །ཟླ་བ་གང་ཆེ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་འང་གྲང་། །ལྷོ་ཉིང་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བསྐུས་པ་ཙམ་གྱིས
སྣང་བསྐམས་པ་པ་འགྱུར། །ཁར་ཆད་མེད་པར་ཕྱུགས་བསྐལ་ལ་བསྐྱེན་འགྱུར་བ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྲུ་བས་བཅིངས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁ་...
ཚིག་ལོ། །ཕྱུ་སྤོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་སྡུ་ཚོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་ལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ། །
དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྐྱུ་བ་འཇུངས་དགའ་བ། །སེར་སྣ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི །འཆི་འཕོའི་སྡུག

བསྔལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྐྱིད་དུ་སྲེད་མི་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་འགྱུར་བ་དང་། སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིང་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལས་ནི། །སྔོན་ཆད་མེད་པའི་རྔུལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྔོན་བརྗོད་འཆི་ལྟས་ལྔ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྔོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འདྲ། ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་དང་། །དམྱལ་བ་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མིན་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྡང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །དེ་དག་བློ་དང་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། ། སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་ང་མ་མཆིས་སོ། །འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོས་

༄༅། །ལེགས་སྨྲོ་བ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྙིང་རྒྱུར་ལེགས་མཆིན་མཛོད། །མགོ་ཁམ་གོས་ལ་སློ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་བཟློག་ཕྱིར་བཅིབ་
བདག་ཞུས་ཀྱང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྱིསྣང་འབད་འཚལ་ཏེ། །དེ་ནས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །རྩོལ་ཁྲིམས་དག་དང་བསམ་གཏན་
ཤེས་རབ་ཅེས། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་ཐུལ་བ་དྲི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་ཐ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །དྲན་དང་ཆོས་
རབ་འབྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་དུ་སྦྱངས་དང་ཏིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྙོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་བགྱིད་པའི་
དགེ་ཚོགས་ལགས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི།
རྒྱ་མཚོ་ནག་རྗེས་ཕྱུ་བུར་འཚལ་བར་བགྱི། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་དག་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་

ལཐབསམཁས་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་སློབ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། །མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་།
དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྲེད་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྲེད་ལས་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མྱ་ངན་ནད་དང་། །འདོད་པས་ཡོངས་
དང་འཆི་དང་འཇིགས་སོགས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། །ཡང་
དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ངག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སླད་

༄༅། །བསྒོམ་པར་བགྱི། །སྐྱེ་འདི་སྡུག་བསྔལ་སྲིད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་དེ། །འཐོབ་བགྱིད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །མཐོང་བར་བགྱི་སླད་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བགྱི། །བང་ན་དཔལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བགྱི། །གང་དག་ཆོས་མངོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གཞན་ལས་ཐབས་པས་ལགས་ལོ་ཏོག་བཞིན། །ས་རྣམ་ནས་འཐོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྤོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་བས། །བསྐྱེད་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་བ་ཅི་འཚལ་ལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་བཀང་ལགས་དེ། །ཐམས་པར་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེ་བར་དཀའ། །འདི་ལྟས་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དེའི། །ཡོན་ཏན

བསྟེན་པས་སྐུ་ཚེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཅི་ཉིད་ཅིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བཀྲི་སྨྲད་ཡོངས་
བསྔོས་ནས། །དེ་ནས་དགེ་བའི་ཕྱུང་པོ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་མི་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་མཛོད་ནས། །འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་སྐྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཁྲུངས་ནས་ན་ཀ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་རྣམས། །ཁམས་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་
དུ་བཙོན་ཕྱུང་ནས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད། །ཤེས་རབ་རྩོལ་ཁྲིམས་གཏོང་འབྱོར་གྲགས་ཚེ
ཚད་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟེང་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་ནི་རྒྱུ་དམ་ཚིག །བདེ་དགའ་དགའ་བ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་
དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་། །འཆི་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བསྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཚམ་

༄༅། །ཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་ངས་པ། །མི་བགྲེས་ནོར་ཅས་པ་མི་ཟད་འདི་གོ་འཕང་བསྙེས་པར་མཛོད། །བརྙེས་པའི་སྙིང་པོ་ཀུ་སྐྱོབ་ནོར་འཕགས་ལ་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །
མཛའ་བོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་བསྒྲུར་བརྗོད་གས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བ་ཛྲ་ཏེ་བ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བན་དེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་
ཕབ་པའོ། །འདི་རྣམས་པ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཡི་གདེངས་ཀ་ལས་འོངས་པའང་། །ཞེད་སྤྱོད་བདེ་ལ་སྤྱོར་བའི་གདམས་པའི་ཞིབ། །སྐྱ་ལ་བཟང་སྒྲོལ་ཟེར་འཇོ་བའི་སྒྲ་ཀྱི་འཁྱུལ། །
ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡོན་སྐྱོ་ལ་མས་བསྒྲུབ་པའི་དགོས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྩལ་མ་དྲིས་སྨྲ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྙིང་དུ་འཁྱིལ་བ་ལས། །རྣམ་གྲུང་ཞིབ་བདུད་རྩི་འི་སྤྲིན་ཆེན་པོ།
འོག་མིན་དཔལ་གྱི་ནྲ་བྲེར་དགྲིགས་ཀྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་སྨོན་ས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ལྷམ་ལྷ་ཡོན་སྒྲོ་ལྷུན་ས་དཔལ་ལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་གདམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞེངས
པའི་སྤྲིང་ཡིག་མཆོག་དམ་ནུབ་པ་བསྐྱུབ་པའི་ལེགས་བཤད་རྣ་དང་ཆུང་བ་འདི་ཉིད་སྤར་དུ་བསྒྲུབ་སྣང་བས་སྤར་ཤིང་སྦྱིན་ཅིག་གཉིས་དགོས་ལ་ཞེ་ས་ཉེན་བརྩམ་བསྒྲུབ་པ་དེ། ༥ སྲིད་འཛིན་དགེ་སྦྱོང་ནུབ་གྲག་ཕྱུག་དང་ར་འབོད་པས་
ནོར་སྤྱིང་སྣལ་བཟང་པོ་བྲང་གི་སེད་གཞི་མཚུར་ལེགས་ས་རྒྱ་མའདོད་ཀྱི་ཡིས་ཏུ་སྤྱར་བའོ།། །།རབ་རྒྱལ་ཉི་མ་རབ་ཞེང་ལ་པའི་སྤར་འདི་ཡང་ཤན་སྣབ་ཕྱེས་ཁང་དུ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སུ་ཧྲྀ་ད་ལེ་ཁ་ནཱ་མ་བི་ཧ་ར་ཏི་སྨ།

༄༅། །སུ་ཧྲྀ་ད་ལེ་ཁ་ནཱ་མ་བི་ཧ་ར་ཏི་སྨ།

༄༅། །བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཧྲི་ད་ལེ་ཁ།



བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགེ་འོས་བདག་གིས་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདུན་སླད་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག །ལྷུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པར་རིགས། །ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཤིང་

༄༅། །ལམ་ཀྱང་། །བགྲོས་པ་ཅི་འདྲ་འང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཆོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟོན་དགའ་དེ་དན་ཡང་།
དམ་ཆོས་བརྗོད་པ་བརྟེན་སྐྱད་སྐྱུང་མི་བགྱི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྟོན་ཀྱང་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཕྲུ་ཡང་ཆུད་མོད་ཀྱི། །
རྟོ་ཐལ་ལས་བཤེས་དཀོན་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས། །རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན
དང་། གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་རྗེས་དྲན་པ་དྲུག །རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲན

པར་བགྱི། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བགྱི་ཞིང་། །ཚང་རྣམས་ལས་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །འཚོ་བ་ལ་
ཡང་མཐོན་པར་དགྱེས་པར་མཛོད། །ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྙིང་པོ་མེད་མཐོང་ནས། དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་བཀྲེན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་
སྩལ་ལ་བགྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། །སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ཚོད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྦགས་པ་
དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་ཡི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་
བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད།

༄༅། །གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཆོད་བྱེད་པའི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
།སྨོད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །འཚེ་དང་ཆོམ་རྐུན་འཁྲིག་པ་བརྫུན་དང་ནི། །ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་
དང་གླུ་དག་དང་། །གར་དང་ཕྲེང་བའི་ཁྱད་པར་རྣམ་སྤོང་ཞིང་། །དགྲ་བཅོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་
སྦྱོང་འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དག་ལ་སྩོལ་བར་བགྱིད། །སེར་སྣ་གཡོ་སྒྱུ་ཆགས་དང་རྙོམ་ལས་དང་། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྡང་དང་། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩི་འི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །
འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་སྤེལ་སླད་དུ། །ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་སྔོན

ཆད་བག་མེད་འགྱུར་པ་ལ། །ཕྱིན་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །འདི་ལྟར་

བསོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་མ་མཆིས་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། ཁྲོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་

ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བདག་ནི་འདིས་སྨྲས་འདིས་གཏན་ཕམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་ཕྲོགས་འགྱུར་ཏོ་ཞེས། །ཞེན་དུ་འཛིན་པས་འཁྲུག་ལོང་རྣམས་སྐྱེད་དེ།

ཞེན་འཛིན་རྣམ་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག །སེམས་ནི་ཆུ་དང་ས་དང་རྡོ་བ་ལ། །རི་མོར་བྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བགྱི། །དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི།

།མཆོག་སྟེ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐམ་ལགས། །རྒྱལ་བས་སྙིང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །ལོག་པར་སྨྲ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྦྲང་རྩི་མེ་ཏོག་མི་གཙང་

ལྟ་བུའི་ཚིག །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ལས་ཐམ་སྤང་། །སྣང་ནས་སྣང་བའི་མཐར་ཕྱུག་མུན་པ་ནས། །མུན་པའི་མཐར་ཕྱུག་སྣང་ནས་མཐར་ཕྱུག མུན་ །མུན་ནས

༄༅། །སྣང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་མཛོད། །མི་ནི་ཨ་མྲའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྨིན་ལ། །སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྨིན་ལ
མ་སྨིན་འདྲ། །མ་སྨིན་མ་སྨིན་པར་སྣང་སྨིན་པ་ནི། །སྨིན་པར་སྣང་ཞེས་བགྱི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མི་ལྟ་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་ཚོད་མཐུན་པར
མ་དང་བུ་མོ་དང་། །སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བགྱི་ཆགས་གྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཆུངས་བུ་ལྟ་བུར།
།གཏེར་བཞིན་སྲོག་དང་འདྲ་བར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དགྲ་བོ་དང་། །མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་
ཁྲོལ་སྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀིམྤའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བགྱི་དེ་ཡི་ལྕགས་སྒྲོག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས
གང་དག་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་གཅིག །གཡུལ་ངོར་དགྲ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ

དཔའ་རབ་ལེགས་པར་འཚལ། །བུད་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །དྲི་ང་བ་དང་སྒོ་དགུ་དོད་པ་དང་། །མི་གཙང་ཀུན་སྤྱོད་འདྲ་བ་དགང་དཀའ་དང་།
།པགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྲིན་བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་
དང་འདྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཟད་མཐུན་པར་མཛོད། །དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སླད་དངོས་རྣམས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་
སྒོམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་།
།ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་
པ་རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མཉོ

༄༅། སྨོན་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློང་ལྔ་དང་ནི། །མགྲིན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་། །འཁོར་གྱི་སྨད་དུ་ཁང་ཕྱིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །
དགྱེལ་བའི་རྣམ་སྨིན་སྐལ་ཤོད་འགའ་མ་མཆིས། །སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཙོད་རྒྱུར། །འཆི་བའི་
དུས་ལ་བབ་ན་སྡིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་
ཁྲེལ་ཡོད་དག །ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ནོར་གཞན་ཡ་ལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །རྒྱན་པོ་འཕྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་
བ་དང་། །ལེ་ལོ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་དང་ན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྤང་། །ནོར་རྣམས་
ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་ཤེས་མཆིས་ན་ནི། །ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང

དགའ་འཁྱོར་པ་ལགས། །དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ། །འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟར་ས་ལགས་ཏེ། །ཀླུ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྙེད་པ།
།དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནྱེ་ད་དོ། །རང་བཞིན་དགྲར་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁྱིམ་ཐབས་བརྙས་བགྱིད་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆུང་དབྱུང་རྐུ་བཅོམ་རྐུན
ལྟ་བུ་ཡི། །ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤང་། །སྲིང་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་། །མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་སྙིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞིན་ཕན
པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་འགྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །ཁ་ཟས་སྨན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར
བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་བསྙེམ་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཚོག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར
མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྨད་བཟླས་ནས་ནི། །མནལ་ཚེ་ཞང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དྲན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མནལ།

༄༅། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྙོམས་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་སྒོམ་མཛོད་ཅིག ། །གོང་མ་བརྙེས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་ཀྱང་། །ཚངས་
པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། (།འདོད་སྤྱོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག །རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་
འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར།) །འདོད་སྤྱོད་དགའ་དང་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག །རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་
འོད་གསལ་དག་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་
གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགེ་བ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ལན་ཚྭ་སྲང་འགས་ཆུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཞིག །
རོ་སྒྱུར་བགྱིད་ཀྱི་གངྒཱའི་ཀླུང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་ནི་ཆུང་ངུ་ཡང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཐེབ་པར་བགྱི། །རྒོད་དང་འགྱོད་དང་གནོད

སེམས་རྨུགས་པ་དང་། །གཉིད་དབང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་
མཛོད། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་དྲན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྔ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་
དབང་ཞེས་བགྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །ན་རྒ་འཆི་སྡུག་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྙོམས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །ག་ལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་
ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟད་ལྡན། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་
གཙང་རིག་པར་བགྱི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཉེས་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བ་ཕུང་བྲོལ་བ། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག

༄༅། །གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། །
ཕུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་ཕྱུག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མི་ཤེས་ལས་དང་
སྲེད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །
གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་འགེགས་པ་བགས་པར་མཁྱེན་པར་གྱིས། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཐོས
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག
པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བགྱི། །བསླབ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་ལུས

གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྒོམས་ནས་མངོན་པར་བསྒྲུབ་བགྱི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྔུབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐམ་མཐར་འདྲུལ་ཞིང༌། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་པ། །རྣམ་པར་འཇིག་ངེས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འཇིག་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྲེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང༌། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྲིད་དུ། །འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལས། །མི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། །རྒྱ་མཚོ

༄༅། །གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བུག་དང་། །རུས་སྦལ་ཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་
སྤྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱུགས་འཕྱག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རུ་
སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག །བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བླུན་པ་ལགས། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། །
བདག་ཉིད་ལེགས་སྨོན་སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཁྱེད་ལ་མངའ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ལོག་པར་ལྟ་
བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་

ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ར་ནི། །སྒྲུབ་བཞེས་བགྱི་མི་ཚོམ་སྔོན་བསྐྱེད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཚོམ་པ་སྐྱེད་ནས་ནི། །སྒྲུབ་བ་བཟློག་པའི་སྲིད་དུ་འབད་པར
མཛོད། །ངེས་པ་འདོད་པས་ཡོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ནད་དང་རྒ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས···
པའི་ཕྱིར་ཀྱང་གཞན་པ་མཛོད། །ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགྲ་རུ་གྱུར་བ་དགའ་བཤེས་ཉིད་དང་། །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེ་སྲིད་དུ། །འཁོར་
བ་དེ་ན་ངེས་པ་འགའ་མཆིས། །རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འཐུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་
བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བཏུང་འཚལ་ལ་ལོ། །རེ་རེའི་བདག་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་སྙེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ནུག་མཐའ་རྒྱ་ཀྲུག་ཚོ་གྲུ་
ཅམ། །རི་ལུར་བསྒྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་

༄༅། ཕོས་སྦྱར་བཅིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དགའ་ཐུ་ཡང་སྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཆོ་རིས་བུ་མོའི་ནུམ་ཤེད་པ་ལ། །རིག་པའི་བདེ་བ་ལྷུན་རིང་
སྦྱོངས་ནས་སྦྱར། །དམྱལ་བར་འཐབ་གཅོད་དབང་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། །རིག་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟན་འཆལ་བོ། །རྐང་པའི་རིག་པ་ལས་ཞེམས་པར་བདེ
གྲྀ བཞེད་པ། །ལྷུན་པོའི་སྤྲོ་ལ་ལྷུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སྦྱར་ཡང་མི་མཐུར་རོ་ཁྱུག་རྒྱུ་བ་ཡི། །སྤྱུག་བསྡུལ་མི་བཟད་ཡོག་སྐམ་བགྱིད་འཚལ་ལོ། །མཆོ་རིས་བུ
མོས་འབྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །ཉམས་པར་མཛེས་ཚལ་སོན་པར་སྟེས་ནས་སྦྱར། །འདབ་མ་རལ་གྲིའི་འདྲ་ཚལ་ནགས་ནམས་ཀྱིས། །རྐང་ལག་ནུ་བསྣུ་མཆོད
འཚིབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པདྨ་ལྡན་ཞུགས་ནས། །སྦྱར་ཡང་དམྱལ་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་པར། །
།ཚ་སྣ་བཟེད་བཀྲུག་རྒྱུ་ཚན་འཛུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཡུལ་ཁ་དོང་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྦྱར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་

བུད་ཤིང་རྒྱུར་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉིད་ཐིབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་
བྱས་ནས། །སླར་ཡང་མུན་ནག་སྨག་ཏུ་ཕྱེའི་སྒྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྐྱང་བའང་མི་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ནོངས་པར་འགྱུར་འཚལ་ལ་བསོད་ནམས་ནི།
ཧྲམ་གསུམ་མར་མེའི་སྣང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག། །གཅིག་པུ་ཉི་མ་ཟླ་བས་མི་བརྗེ་བའི། །མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་
ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། །བསྡུས་འཇོམས་ངུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དམྱལ་བ་རྣམས
སུ་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཚེར་ཏེ་དེ་བཞིན་གནས། །ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་བརླག །ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲས་སྟེ་དེ་བཞིན་
གནས། །སྤྲེ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁྲོ་རྒྱུ་བཅུས་པ་ཡི། །ཕུག་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ཕྱུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག

༄༅། །ཕྱུགས་ཀྱི་གསལ་ལ་ཤིང་རབ་འབར་བ། །ཚེ་རབས་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ཕྱུགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་ཁྱི། །གདུམ་པོས་དབད་ཅིང་
ལག་པ་གནམ་དུ་བསྒྲེང་། །དབང་མེད་གཞན་དག་ཕྱུགས་མཚུ་རྣོན་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་ཁྱུ་ནམས་འཐོག །ཁ་ཅིག་སྲིན་བུ་སྦྲུ་བ་སྦྲུ་ཚོགས་དང་།
ཁ་སྦྲང་སྦྲང་མ་ནག་པོ་ཁྲི་ཕྲག་དག །རེག་ན་མི་བཟད་རྨ་སྒོ་ལ་ཆེར་འཁྲེན་པས། །ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་འཁྲེ་ཕྱོག་སྨྲེ་སྔགས་འདོན། །ཁ་ཅིག་མདག་མེ
འབར་བའི་ཚོགས་སུ་བྲི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་བསྲེགས་ཁ་ཡང་བགྲད། །ཁ་ཅིག་ཕྱུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྤྲི་ཚ་ཁྲུགས་འཁྲབ་ཀྱི་ཐང་
འཕྱེར་བཞིན་དུ་འཚེད། །སྡིག་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགགས་པ་ཙམ་ཞིག་གི །དུས་ཀྱིས་ཐར་དུ་ཚེད་ནམས་དགུ་བ་ཡི། །ཕྱག་བསྡུ་ལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་
ནམ་སྤྱོད་དུ། །མི་འཇིགས་གང་ལགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་བོ། །དཀྱིལ་བཞིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བསྔགས་དང་གཟུགས་སྐུ་ནམས་ཀྱང་། །འཇིགས

མ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །ཉམ་སྨྲིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྨོས་ཅི་འཚལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྲིད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་པོར་བགྱིད་པ་ཧེ་རླུ་བས། །དེ་
བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མཐར་མེད་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག
བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེ་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་འང་། །ཅོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པོ
བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དགེའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བོན་
ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱོད་ཚོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་དག་ལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཀྱིས་འབད་པར་མཛོད། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་
གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ ཟ

སུ་ནི། །ཟླ་བའང་ཆ་ལ་དབྲལ་ནི་ཉི་མ་འང་ཤར། །ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བསྒྲུབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀླུང་ཡང་བསྐམས་པར་འགྱུར། །བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་བསྙེན་གྱུར་པ། ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྐྲ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྷ་སྲིན་དགྲ་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་པའི། །ཕྱུག་བསྔལ་ལོ་གཅིག་འཕྲིན་པ་བཟང་ལགས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྦྱིན་པོ་འཛེམ་དཀའ་བ། །སེར་སྣ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི །འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་ལ་ཡང་དུ་སྲེད་མི་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིང་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་རྔུལ་ནི། །སྔོན་ཆད་མེད་པའི་ལྟས་ལྔ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་འཆི་ལྟས་ལྟ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་

༄༅། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་མུ་ཏིག་བལ་དང་རྡུལ་པ་ཁྲུག། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེ་དྲུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དབང་དག་རྡོག་པ་ཕག
པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷུག་སྦྲུག་དམ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཡི་དྭགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཡོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་འཚོས་པ
།བཀྲེས་སྐོམ་གྲང་དྲོ་ངལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྡོན་འཚོལ་པོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཙོ་བོ་ཙམ་བཀྲེས་པས
ཉེན། །མི་གཙང་ཆུ་ནར་བོར་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་། །འཚོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་ཡགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྲག་སྟུམ་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །ཏ་ལའི་ཡངས་ཙོག་བསྐམས
པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་ཀྱི་མ་འཚོལ། །སྐྱེ་རིགས་ངན་ཞེ་ནག་དང་ཕྱི་ས་དང་། །ཁྲག
རྣགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྙེད་དེ། །ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་འཚོག་སྣུམ་གྲིན་པ་ནས། །ལྦ་བ་ཕྲུང་བསྐྱེན་པའི་ནག་འཚོལ་པོ། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས

༄༅། ཀྱེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འདྲ། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །
གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་འམ་ཡོད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་དང་། །དམྱལ་བ་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མིན་དག་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་ལ་སྤྱང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །དེ་དག་བློ་དང་ལྡན་ཡང་འགྲིབ་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །འཁོར་བ
དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་བཞི། གཞན་པ་དུ་མའི་སྐྱོན་གྱུར་ལགས་མཁྱེན
མཛོད། །མགོ་འཇམ་གོས་ལ་སྒྲོ་ཟུར་མི་ཤོར་ན། །དེ་དག་བརྙེན་ཕྱིར་བསྒྲིབ་བཅང་ནས་སྒྱུར། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྱི་སླད་འབད་འཚལ་ལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག
དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྐྱེ་དན་འདས་ཞི་དུལ་བ་དྲི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་རྒ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚོལ། །

མཆུ་མི་ལྷུང་ཅི་ཟླ་གྲུབ་པ་ཐོབ་མཛོད། །དྲན་དང་ཆོས་རབ་འབྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཏིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྙོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཆུབ་
ཡན་ལག་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཚོགས་ལགས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་
མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གཞན་གཟེངས་ལྟ་བུར་འཚོལ་བ་བར་བགྱི། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་
གསུངས་གང་དག་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་བློ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། །མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་
ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་
སྟེ། །ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྲེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྲེད་ལས་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མྱ་ངན་ན

༄༅། །དང་། །འདོད་ཡོན་ལོངས་དང་འཆི་དང་འཇིགས་སོགས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། །ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ངག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྲོད་པར་…… བསྒོམ་པར་བྱ། །སྐྱེ་འདི་སྡུག་བསྔལ་སྲིད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་ཆེན་ཏེ། །འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་དེ། །འཐོབ་བགྱིད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །མཐོང་བར་བགྱི་སླད་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བགྱི། །བདག་དཔལ་གནས་ཤིས་པ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་ར། །ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བོ་ལས་བརྒལ་བ་ཀྱི། །གང་དག་ཆོས་མཛོད་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཏུ་ར། །གནམ་ལས་བབས་པ་མ་ལགས་པ་ཏོ་གཞན་ཞིན།

།ས་ནུམ་ནམ་འཕྲིན་མ་ལགས་དེ་དག་སྔོན། །ཅོཾ་ནོ་ངས་རབ་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་བས། །བསྐྱེངས་དང་བྲལ་ཡ་པ་མང་དུ་གསོལ་བ་ཅི་འཚོལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་
དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །ཅིད་ཀྱིས་སྒྲུབས་དཔལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཅོད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་གནང
ལགས་དེ། །ཁམས་པར་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཀུང་བསྐྱེ་བར་དཀའ། །འདི་ལས་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྐུ་ཚེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ཀུན
ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སྨྲད་ཡོངས་བསྔོས་ནས། །དེ་ནས་དགེ་བའི་ཕྱུང་པོ་འདི་ཡིས་ཁྱོད
སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་མི་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་མཛད་ནས། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མང
པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འབྲུངས་ནས་ནག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་རྣམས། །ཁམས་ལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི།

༄༅། །མགོན་པོ་སྐུ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དྲི་མ་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟེང་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་ནང་ཆུང་མཆོག །ཁྱེད་དགས་དགའ་བའི་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་། །འཆི་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བསྔགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མི་དང་ཚམ་ཞི་ལ་མི་བསྟེངས་པ། །མི་བགྲེས་ནོངས་པ་མི་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བསྟུས་པར་མཛད། །ཐེགས་པའི་སྒྲིར་ཡིག་སྦྱོར་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཅེས། །མཛའ་བོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་བསྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོས་ནནྡ་དེ་བ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །འདིར་སྨྲས་པ། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཡི་གདེང་ཀ་ལས་འོངས་པའི། །བདེ་སྤྱོད་བདེ་ལ་སྦྱོར་བའི་གདམས་པའི་ནོར། །སྐལ་བཟང་སློབ་པར་འཇོ་བའི་ཕྱུར་གྱི་འཕྲུལ། །ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡོན་སྒྲོལ་མིས་བསྒྲུབ་པའི་དགེས། །

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་མཛོད་སྣང་། །མཁའ་ཡངས་འགྲོ་བའི་སྙིང་དང་འབྲེལ་བ་གསལ། །ཉམས་བྱུང་ཞི་བ་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ། །ཤོག་མིན་དཔལ་ལ་ཕྱི་ནང་ཟེར་དགོངས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཨ་ཀྱུམ་ཨ་ཡོན་སྒྲོན་མ་ནས་དཔལ་ལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི༑ ། རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱོ། །ལ་གདམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཡིག་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་སྨན་པའི་ལེགས་བཀོད་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཕྱིར་དུ་བསྐུན་སྣ་ཚོགས་ཕྱིར་ཁྲང་སྨོན་ཅིག་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྟེན་བཅས་པ་བསྐུལ་ངོར་ [illegible] དཔོད་པས་ཞེན་གྱིང་ཐ་ལ་བཟང་ཚོ་ཞང་གི་སྡེ་དགེ་ཞིམ་ཆུང་ངེ་ཤེགས་ཐམས་བཟོད་འཕྲིལ་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།རང་རྒྱལ་ཕྱི་མར་བཞེངས་པའི་ཕྱུར་འདི་འགྲོ་བར་སྨན་རྩེམ་ཁད་དུ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །སུ་ཧྲི་ད་ལེ་ཁ་ནཱ་མ་ཐི་ཀ་ར་ཊ་སྨྲ། །

༄༅། །བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀཱ་ཀ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཧྲི་ད་ལེ་ཁ། བོད་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
གཤེགས་པའི་གསུང་བསྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་
ཉུང་ཟད་ཙིག་བསྡེབས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་པའི་རིགས།



སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག །འཇམ་དཔལ
རང་བཞིན་དགེ་འོས་བདག་གིས་ནི། །བདེ་བར་
ནམས་པ་འདུན་སྐྱེད་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག །
ཧི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་བྱས།

༄༅། །བཤེས་པ་ཅི་འདྲ་ང་རྒྱུད་སྨིན་མཁས་པས་མཚོན། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟན་ངག་འདི་ངན་ཡང་། །དམ་
ཆོས་བརྗོད་པ་བརྟེན་སྨྲ་ངན་སྨྲ་མི་བགྱི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་སྟོན་རྒྱུ་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཕྲ་ཡང་ཆུད་མཛོད་ཅིག །ཇོ་ཐལ་
ལས་བགྱིས་དགུང་ལྔའི་འོད་ཀྱིས་བཞི། །ཆོས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྨྲོ་མི་བགྱིད་པགས། །རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །
གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་རྗེ་དྲན་པ་དྲུག །རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱི། །དགེ་བའི་

ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བགྱི་ཞིང་། །ཆང་རྣམས་ལས་ལྡོག་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་
དགྱེས་པར་མཛོད། །ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྙིང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་བཀྲེན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྩོལ་ལ་བགྱི་ཕ་རོལ་དུ། །
སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མ་སྨད་མི་དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྦགས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཁྲིམས་ནི་
རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་རིས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་
གཞལ་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཆོད་བྱེད་པའི།
རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །འཚེ

༄༅། །དར་ཆེ་མ་རྒྱན་འཁྲིག་པ་བཟླུར་དང་བཞི། །ཚང་དང་དུས་སྨིན་ཟམ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མ་ལ་སྦྲུན་མཚོ་ལ་དགའ་དང་ཀླུ་དགའ་དང་། །གར་དུང་ཕྲེང་བའི་
ཁྱེད་པར་རྣམ་སྤྲོང་ཞིང་། །དགྲ་བཅོམ་མཆོད་ལོ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་ཆེ་དཔའ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྦྱོང་འདི་དག་སྤྱོད་ཕྱུག་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །
སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དགེ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར། །སེར་སྣ་གཡོ་སྒྱུ་ཆགས་དང་སློམ་ལས་དང་། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་
ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་པས་བཀའ་
སྩལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་སྤྱོ་ལ་སྒྲུབ་དུ། །གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱིན་ཆད
བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ

ཐུབ་མ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། །ཁྲོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
།བདག་ནི་འདིས་སྨྲོས་འདིས་གཏན་ཡམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་ཕྲོགས་ཕྱུར་ཏེ་ཞེས། །ཞེན་དུ་འཛིན་པས་འཁྲུག་ལོང་རྣམས་སྐྱེད་དེ། །ཞེན་...
འཛིན་ནམ་སྣང་བ་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག །སེམས་ནི་ཆུ་དངས་དང་རྟོག་བ་ལ། །རི་མོར་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་རིག་པར་བགྱི། །དེ་ནི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་
པོ་ནི། །མཆོག་སྣ་ཚོགས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐམ་ལགས། །རྒྱལ་བས་སྙིང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །ལོག་པར་སྨྲ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྤྲང་རྩེ་མི་ཏོག
མི་གཙང་ལྕེ་སྤྱིའི་ཚིག །ཚམ་གསུམ་བཀར་སྦུལ་དེ་ལས་ཐམ་སྤང་། །སྣང་ནས་སྣང་བའི་མཐར་ཕྱུག་མཛུབ་པ་ནས། །མཛུབ་པའི་མཐར་ཕྱུ་སྣང་ནས་མཛུབ་མཐར
ཕྱུག །མཛུབ་ནས་སྣང་བའི་མཐར་ཕྱུག་གང་ཟག་ནི། །བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་མཛོད། །མི་ནི་ཨ་མྲའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྨིན་ལ། །སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྨིན་པ་ལམ

༄༅། །སྨིན་འདྲ། །མ་སྨིན་ནམ་སྨིན་པར་སྣང་སྨིན་ལ་བཞི། །སྨིན་པར་སྣང་ཞེས་བགྱི་བའདྲ་རྟོགས་མཛོད། །གཞན་གྱི་ཆུ་དམ་མི་ལྷ་མཐོང་ན་ཡང་། །ཞེ་ཆོད་
མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །གྲོང་མོ་འི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བགྱི་ཆགས་གྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། །གཞོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཆུངས་
ཐུ་ལྟ་བུར། །གཏེར་བཞིན་སྲོག་དང་འདྲ་བར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དགྲ་བོ་དང་། །མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །
འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་འཕྲོལ་སྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀི་སྤྲོའི་འབྲས་འདྲ་གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བགྱི་དེ་ཡི་ལྕགས་སྒྲོག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས། །གང་དག་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་དང་གར་དག་ཅིག །ས་ཡུལ་ཇོར་དགྲ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་
དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་བ་ལགས་པར་འཚལ། །བུད་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །དྲི་ང་བ་དང་སྒོ་དགུ་དོར་པ་དང་། །མི་གཙང་

ཀུན་སྤྱོད་འདྲ་བ་དག་དང་དཀའ་ཐུབ། །ཕགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ཡོངས་ཤིག་གཟིགས། །ཇི་ལྟར་མཛེས་ཅན་གྲིབ་བྲལ་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མི
ལ་ཀུན་བསྟེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སླད་དངོས་
རྣམས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །སྐྱེས
བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན
གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཆེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྙོམས་མཛོད། །ཆེད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློང་ལྷ་དང་ནི། །མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར

༄༅། །ཀྱེ་སྣ་བརྐྱང་ཕྱིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དམྱལ་བའི་རྣམ་སྨིན་སྐ་ལ་ནོད་རག་འམ་མཆིས། །སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་ཉི་མི་གཅོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྡིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤུགས་ཀང་བགས་མངོན་པར་འགྱུར། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དག །ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ནོར་གཞན་ཡལ་ལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །རྒྱན་པོ་འགྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྤངས། །ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་དུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཐིན་ན། །ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །དེས་པ་བདོག་མང་ཧེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ། །འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟར

མ་ལུགས་ཏེ། །ཀླུ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཧཱུྃ་སྐྱེད་པ། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྨུག་བསྒྲལ་ལ་དེ་རྟེན་དོ། །རང་བཞིན་དཀྲར་འབྲེལ་བ་ཀྲེད་མ་ཀླུ་རྡུ་དང་།
།ཁྲིམ་ཐབས་བརྟུས་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་མོ་ཀླུ་བུ་དང་། །ཚུང་བྱུང་རྐྱ་བཅོམ་རྐྱན་ཀླུ་བུ་ཡི། །ཆུང་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྱད། །གྲིང་མོ་ཀླུ་བུ་རྡེས་མཐུན་
གང་ཡིན་དང་། །མཛེའི་མོ་བཞིན་དུ་སྐྱིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་འགྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར།།
ཁྲམས་སྨན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལུགས་བསྟེམ་པའི་ཕྱིར་མ་ལུགས། །འཚོ་
ཕྱིར་མ་ལུགས་ལུས་གནས་འབབ་ཞིག་ཕྱིར། །རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྨད་བཏྲུས་ནས་ནི། །མན་ལ་
ཆོ་འདང་…འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས། །དྲན་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མནོལ། །ཉམས་དང་སྙིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྙོམས་རྟག

༄༅། །ཏུ་ཡང་དག་སྨོན་མཛོད་ཅིག །གོང་མ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་བུ་དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་སྤྱོད་དགའ་
དང་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག །རྣམ་པར་སྤྲངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་དགེ་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་
རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །རྟག་དང་མཞེན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏེན་གཙོ་ལྡུན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་
ལྷུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགེ་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ལན་ཆ་སྲང་འགས་ཆུབ་ཞེ་ཙང་དུ་ཞིག །རོ་སྤུར་བཀོད་དཔེ་གདུའི་སྤུང་མིན་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་
སྡིག་པའི་ལས་ནི་ཆུང་ངུ་ཡང་། །དགེ་བའི་རྩ་བཡངས་པ་ལ་མཉེན་པར་བགྱི། །ཆོད་དང་འགྲོད་དང་གནོད་སེམས་ཀུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་
ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་དྲན་པ་དང་། །ཤེས

འཛིན་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྔ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་འང་ལགས། །ནད་རྒ་འཆི་སྡུག
སྒྲ་ལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་བདག་གིས་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། །ཇི་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱགས་མི་འགྱུར་རོ།
གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྨིན་པ་མི་བཟང་ལྡན། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག
བཞིར་ལྟུང་བ་ཕུང་བྲོལ་བ། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི
གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། །ཕུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །

༄༅། །དབང་ཕྱུག་ལས་མི་ནུ་རྒྱུན་མེད་ཅན་མི་ནཏེ། །མི་ཤེས་ལས་དང་སྲིད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྡུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུས་
ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པ་ཡི། །སྒྲིབ་ཕྱིར་སྒྲོ་འགོགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་གྱིས། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས
འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །
ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བགྱི། །བསླབ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་
དག་འདུ་བར་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྒྲིམས་ནས་མངོན་པར་བསྲུང་
བགྱི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྔུབ་རྔུར

འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ནོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་རླུམ་མཐར་འདྲུལ་ཞིང་། །ཐམར་མིག་ཚང་སྙིང་པོ་མ་
མི་ཆེས་པ། །རྣམ་པར་འདེགས་དེ་ངས་ལྷུགས་པར་འགྱུར་བསྟོ། །སོ་སོ་ར་སྐྱེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཐེན་པར་མཛོད། །ས་དང་ལྡན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བརྡུན། །ཁབ་རབས
བསྒྲིག་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཅུང་། །ཐལ་བ་ཡངྡི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ཕྱུ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །
སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྐད་དུ། །འཁོར་བ་རྒྱུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལས། །མི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། །རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གཞན
གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྦལ་ཡུད་པ་བས་ཅུང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་རྙེད་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར
མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྡོང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱུགས་འཕྲུག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་ར་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག །བགྱིད་པ་དེ

༄༅། །ཞི་ཆེས་རབ་བླུན་པ་ཡབ་ཀས། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྨོན་སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཐོབ་ལ་མངའ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སླད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ངེས་པ་འདོད་པས་ཡོངས་དང་འཆི་བ་དང་ཁ་དང་ཆ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛོད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཤས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ

ཞི་རྒྱུད་མ་ཉིད། །སྙིང་པོ་དགྲར་གྱུར་བ་དག་བཤེས་ཉིད་དང་། །བརྙོག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྐད་དུ། །འཁོར་བ་དགའ་ན་རྨས་པ་འགའ་འམ་མཆིས། །དེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི
ཀས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འཐུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྙིང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆོས་མང་ཉིད་ཅིག་བདུད་འཚོལ་ལོ། །དེ་རིའི་བདག
ཉིད་ནུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་སྙེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚེ་གུ་ཙམ། །རི་ལུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །
ཕ་རྒྱུ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ
འགྱུར། །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་ནུ་མ་རེག་པ་ལ། །རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོངས་ནས་སླར། །དམྱལ་བ་བར་འཕྲེང་གཅོད་དབང་པོའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། །རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད
པ་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཁང་པའི་རེག་པས་ཉམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །ལྷུན་པོའི་སྟེང་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སླར་ཡང་མེ་མུར་རོ་སྦུག་རྒྱུ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ

༄༅། །མི་བཟད་ཕོག་སྡུམ་བསྐྱེད་འཚོལ་ལོ། །མཐོ་རིས་སུ་མོས་འཁྲུངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །ཉམ་པ་ར་མཛེས་ཚ་བ་སོ་ནུ་པ་ར་ཕྱེས་ནས་སྐྱུར། །ཁྲག་མ་ར་ལ་གྲི་འདྲ་ཚ་ལ་ནགས་རྣམས་འཇོམས། །ཁྲང་ལག་རྣ་བ་སྣ་གཙོད་འཕྱེབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་གྱིས་འབབ་པ་ཕྱུ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པདྨ་ཕྱིན་ཞུགས་ནས། །སྤྱིར་ཡང་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་བོ་རབ་མེད་པ་ར། །ཚ་སྒོ་བཞེད་བརྣག་རྒྱ་ཚན་འཛུག་འཚོལ་ལོ། །ཕྱི་ཡུལ་པ་རྡོ་དབང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚིགས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཕྱེབ་ནས་སྐྱུར། །མཐར་མི་དམ་ཡི་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྐྱེད་འཚོལ་ལོ། །ཉི་མ་སྣ་བཅིད་ཕྱེབ་རང་ལུས་ཅི། །འོད་ཀྱིས་འཇིགས་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱེད་ཏེ། །སྤྱིར་ཡང་མུན་ནག་སྨག་ཏུ་སྨིན་ཕྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་བརྐྱང་བ་འང་མི་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཞེངས་པར་འགྱུར་འཚོལ་བསོད་ནམས་ནི། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། །བསྡུས་འཇོམས་སྡུ་

རྣམ་གསུམ་མཁར་པོ་ཉི་སྣང་བ་རབ་ཞེས་ ཤིག །ཚིག་པ་ཏུ་ཉི་མ་སྣང་བས་མི་བཟད་ཐེ། །སྤྱན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚོལ་མོ

འཁོད་མཐར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཏི་ལ་བཞིན་འཚིར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་
བརླག །ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤུ་རེ་མི་བཟད་རྡོ་སོ་རྣོན་རྣོ་མོས་ཏེ་ས་བཤགས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁྲོ་ཆུ་བཙོས་པ་ཡི། །ཞུ་བ་འབར་བ་འཐྲེ་
བ་ལྡུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་བ། །ཚེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་མཆེ་བ་རྣོན་པའི་ཁྱི། །ཁྲུམ་
ཕོས་རྡེབ་ཅིང་ལག་པ་གནམ་དུ་སྒྲེང་། །དཔང་མེད་གཞན་དག་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་རྣོན་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་བྱ་རྣམས་འཐིབ། ཁ་ཅིག་སྨིན་ཏུ་སྡུར་བ་
སྣ་ཚོགས་དང་། །པ་སྤྲང་སྤྲང་མཐུག་པོ་ཁྲི་ཕྲག་དག །རེག་ན་མི་བཟད་མཚོ་ལ་ཆེར་འཇིབ་པས། །ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་འཁྲི་ཟློག་སྨྲེ་སྔགས་འདོན། །ཁ་ཅིག
མདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་ནི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་བསྲེགས་ཤ་ཡང་བགྲད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཞུས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྐྱི་འུ་ཚུགས་འབྲས་ཏེ

༄༅། །རྒྱུ་དང་འཕེང་བཞིན་དུ་འཆེད། །སྡིག་ཅན་དབྱུགས་འབྱུང་འགགས་པ་ཙམ་ཞིག་གི །དུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་རྣམས་དམྱལ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་གཞལ་ལ་ཡས་པ་ཐོས་ནས་རྣམ་སྨིན་དུ། །མི་འཇིགས་ས་གང་ལགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དམྱལ་བ་གྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བསྐུལ་གསོ་དང་གཟུན་སུ་བཅིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་མི་བཟད་པའོ། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྲིད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་པོར་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་ནང་ནའི། །མཐར་མེད་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་མི་བཟད། །འདི་ནི་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ལའང་། །ཆ་ལ་ཡང་ཉེ་བཅི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པོ། །ཚེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར

ཇོ། །མི་དགེའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱད་ཚོགས་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་
ཀྱི་རྩལ་ཀྱིས་འཕད་པར་མཛོད། །རྒྱུད་འགྲོའི་སྐྱོ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་
དགེ་བ་སྒྲུབས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་སྣུ་རིག་བལ་དང་རྣུས་པ་ཁྲག །ཁ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་
འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དབང་རྡོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྕག་དང་ལྕགས་ཀྱུ་གདབ་པས་བཙས་བསྒྲེ་བཀོལ། །ཡི་དྭགས་ན་ཡང་འདོད་ཡས་ཡོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་
པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་ཚོར་བ། །བཀྲེས་སྐོམ་གྲང་དྲོ་ངལ་བ་དང་འཛེགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྡེབ་འཚོ་ལ་སོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་
མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་བཀྲེས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་སྐྱེ་ནར་བོར་བཙུང་ཟད་ཀྱང་། །འཚོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱུག

༄༅། །རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །ང་པའི་ཡངས་ཏོག་བསྣམས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས། །ཁ་ཅིག་མཚོན་ཞིང་ཁནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སྐྱུ་འབབ་པའི་ཁ་ར་བབས་ཅེ་མ་འཚལ། །སྣང་རིགས་འགག་ཞི་ནུབ་དང་སྒྲིས་དང་། །ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་སྙེད་དེ། །ཕན་རྒྱུན་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །ཕྲེ་བཅུད་བ་སྨིན་པའི་རྣག་འཚལ་པོ། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཞི། །ཟླ་བ་འང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་ལང་གྲང་། །ཕྱིན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རླུང་ཡང་བསྐམ་པར་འགྱུར། །ཁ་ར་ཆད་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་འགྱུར་པ། །ཅེས་པར་སྨྲ་བ་འ་ལས་ཀྱི་ཞབས་པའི། །སྲབས་བཙེང་ས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་པོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རོག་ཅིག་འཕྲོན་པ་གནང་བགས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྐྱོ་པོ་འཇུངས་དགའ་བ། །སེར་སྣ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་མདངས་རྒྱས་གསུངས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བཟོད་ཆེན་དེ་

དག་གི །འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་ལྷག་དུ་སྲེད་མི་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིད་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལས་ནི། །སྔོན་ཆད་མེད་པའི་རྔུལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བགྱིད་འཆི་ལྟས་ལྔ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །མཚོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འདྲ། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་དང་། །དམྱལ་བ་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྡང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །དེ་དག་བློ་དང་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །

༄༅། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལུགས་སྐྱེ་བ་ཞི། །གཞོན་པ་དྲུ་མའི་སྒྲོང་ཁྱུར་ལུགས་མཆེན་མཛོད། །མགོ་འམ་གོས་ལ་གློ་བུར་མི་ཤོར་ན། །དེ་དག་བཟློག
ཕྱིར་བཀྲི་བ་བཏང་ངོ་ནས་བྱུང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བཀྲི་སྦྱིད་འབད་འཚལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་དག་དང་བཟམ
གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་འདས་ཞི་དུལ་བདེ་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་ནམ་ཐོའི་ཟད་མི་འཚལ་ལོ། །ས་རྒྱ་མ་བླུ་ང་ཉེ་ཟླ་བྲལ་བ་ཐོབ་མཛོད།
ཏྲཱཀ་དང་ཆོས་རབ་འབྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཏིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྙོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །སྐྱེ་བ
འདས་ཐོབ་བཀྲིད་པའི་དགེ་ཚོགས་ལེགས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐམས་མཁན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་མཁན་མེད་པར་ཡང་ཞེ་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ
གཉིས་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྟ་བུར་འཚོལ་བར་བགྱི། །ཕྱུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས

ཤང་དག་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་སྔོན་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། །མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་
དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །
ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྲེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྲེད་ལས་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མྱ་ངན་ན་ཀ་དཀ
འདོད་པས་ཡོངས་དང་འཆི་དང་འཇིགས་སོགས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཙོ་མ་བཟང་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ
མཆོག་མཐོང་། །ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ངག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི

༄༅། །ཐར་བགྱི་སྒྲུད་བསྒྲིམ་པར་བགྱི། །སྤྱི་འདི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེའི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་ཆེན་ཏེ། །འདི་འགོག་པའི་ཐར་པ་ལུགས་
ཏེ་དེ། །འཚོབ་བགྱིད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །མཐོང་བར་བགྱི་སྒྲུད་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བགྱི། །
བང་ན་དཔལ་ལ་གནས་ཉིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་བོ་ལས་བཀྲལ་གྱི། །གང་དག་ཆོས་མངོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་གྱུར། །གཞན་ལས་
བབས་པ་མ་ལུགས་པོ་རྟོག་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ནས་འཚོན་མ་ཕགས་དེ་དག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་རྣག་ལུས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་བས། །བསྐྱེད་ས་དང་བྲལ་ལ
མང་དུ་གསོལ་ཅི་ཚོ་ལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ
ལགས་པར་གསུངས། །ཁྱེད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་བགང་ལགས་དེ། །ཐམས་པར་དགེ་སློང་གིས་གྱུར་བགྱི་བར་དགའ། །འདི་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་བཞི་དེ་བོ་དེའི། །

ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྐུ་ཚེ་དོན་ཡོད་མཛད། །ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་
སླད་ཡོངས་བསྔོས་ནས། །དེ་ནས་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཕྲ་མི་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཞལ་འབྱོར་དབང་མཛད་ནས། །འཕགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཁྲུངས་ནས་བཀའ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་རྣམས། །ཐབས་ལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་འབྱུང་
གྲགས་ཆེན་ཟླ་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟེང་རྒྱུ་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ཞི་བ་རྒྱུང་མཆོག །བདེ་དགས་དགའ་བ་ངེས་པར་རབ་
ཏུ་ཞི་མཛད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིག་སྐྱེ་དང་། །འཆི་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བསྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

༄༅། །མི་ང་ཚམ་ཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་ངས་པ། །མི་བཞུགས་ཉོངས་པ་མི་མངའ་བའི་སྒོ། །འཕར་བསྐྱེས་པར་མཛོད། །ཐེག་པའི་གླིང་ཡིག་སྐོར་དགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །མཛད་པ་བཅོ་ཀླུ་ལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་བསྒྲུར་བརྗོད་བསོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ས་ཙྪ་དེ་བ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བཙན་དེ་དཔལ་ལ་བརྟེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །འདིར་སྨྲས་པ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཡི་གཏེར་ལས་ཀ་ལས་འོངས་པའི། །རྡོ་རྗེ་གདན་བདེ་ལ་སྤྱོད་བའི་གདམས་པའི་ནོ་གཏ་སྐལ་བཟང་སྐལ་བར་འཛིན་བའི་ཕྱིར་གྱི་འཕྲུལ། །ཀླུ་རིགས་ཀླུ་ཡོན་སྟོབས་མས་བསྒྲུབ་པའི་དགེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱ་ལ་མཇོམས་གྱུར་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྙིང་དུ་འཕེལ་བ་ཤོག །རྣམ་ཐར་ཞི་བ་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ། །ཉིན་མཁའ་དཔལ་གྱི་ནོར་བུ་དགེ་བའི་གྲུབ་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དང་སྔོན་དང་ལྡན་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཡོན་སྐྱོབ་མ་ནས་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས

།རྩོམ་པོ་བདེ་སྐྱོང་ལ་གདམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞེས་པའི་སྙིང་ཡིག་མཚོན་མཐའ་སྐལ་ལྡན་པའི་ལེགས་བཤད་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེ་གཞིག་དགོས་ཤེས་ཏེ་བཅས་སྐྱེས་པོར་གསེར་འདྲེན་བསྐྲུན་ཕྱིར་བཤད་བཞག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལས་ནོར་གྱི་སྐལ་བཟང་པོ་ཁྱད་གི་རྗེ་གཞི་ལེགས་ཀྱང་འདི་དགའ་ཀྱི་པར་དུ་སྒྲུར་བའོ།། ། རབ་རྒྱལ་ཤིང་མའི་ཞི་ཞང་པའི་སྐབས་འདི་འགྲོ་ཕན་སྒྲུབ་ཅེས་ཁང་དུ་བཀྲུག་ཤོ།།

༄༅།། །བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་གི་ཊཱིཀྐ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །གང་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མ་ལུས་ཁྱབ་པ་ཡི། །ཞིང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག

གསལ་བ་ཧེ་བཛྲ་ཧེ་སྙིང་མཆོག་པའི་ཞུགས། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་བརྩེ་བའི་གཏེར་རྒྱུར་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །

འཁོར་འདས་དོན་མཆོག་བདེ་ནུས་སྐྱོལ་བ་མཛད་སངས་རྒྱས་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་དྲི་མེད་ལམ། །

རབ་ཏུ་གསལ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་སྒྲོ། །གང་གི་ཐུགས་ལས་རྙེད་འདི་རྗེ་བཙུན་མཆོག །མཚུངས་མེད་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་བྲི་བར་བྱ། །

༄༅། །དེ་ཡང་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་གི་བསྡུན་བཅོམ་འདི་འཆད་པ་ལ། དང་པོར་མཚན་དོན་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཧྲི་ད་ལེ་ཁ། བོད་
སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་པ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་དང་ཡིད་ཉེ་བ་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་པར་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཡི་གེར་གདམས་
པས་སྤྲིངས་ཡིག་ཅེས་པའོ། །འགྱུར་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྲུམ་པར། གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་པའི་དོན། སྟོན་འབྱུང་
ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིམ་ནས་ཉིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྟག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་གཞོན་ནུར་
གྱུར་པས། ཞེས་པ་གཞོན་ནུ་གཙང་མར་གནས་པ་ཕྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཞེའོ། གཞུང་དོན་འགྲེལ་བཤད་པ་དང་གཞུང

དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགོངས་བདག་གིས་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྡུད་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདྲེན་སྣང་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག །ཚུད་ཟད་ཅིག་བསྡེབས་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པའི་རིགས། །གང་ལ་གདམས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རིགས་རུས་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གཏོང་བ་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྟག་ཏུ་དགེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། ངེས་པ་དང་རིགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་ནས། གདམས་པ་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་བདག་གིས་ནི། གདམས་པའི་དོན་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་དོན་སྐྱུར་བསྡུབ་ཏུ་བསྡུད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གདམས་པ། དགོས་པ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ལ་འདུན་པ་འམ་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སླད་དུ། ཇི་ལྟར་གདམས་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། ཧྨ་ཅིའི་ནང་ཚན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤོབ་སྦྱོར་གྱི་ངང་ནས་སྤོབ་སྦྱོར་འཕགས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྒྲིགས་ཤིང་ཐུབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ

༄༅། །སྐྱབས། དགོས་དོན་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཅིག་བསྡུས་པ་འདི་དཀྱིལ་ལ་ཕྱོ་ཐིག་གི་སྐབས་ཞབས་པར་རིག་ནས་སོ། །གླེང་བསླང་བའི་འཕྲོས་དོན་ནི། །
ཧེ་བཛྲ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཉིད་ལས་བྱུང་། །བཀྲིས་པ་ཅི་འདྲ་ངང་ངུར་སྨྲི་མཁས་པས་མཆོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྨན་ངག་འདི་ངན་ཡང་། །དམ་ཆོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་
སྨད་སྡུད་མི་བགྱི། །གདམས་པ་ཕོ་ངན་པས་ཉན་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རྒྱུ་ཉིད་ཡག་པ་ལས་བགྲིས་པ་བཟོ་དབྱིབས་
ཚ་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ལེགས་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀླུ་སྒྲུབ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པས་གདམས་པ་ཕོ་ངན་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་བདག་གི་སྨན་ངག་ངན་ཅིང་མི་ལེགས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཁྱད་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྔོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ན་སྦྱར་སྦྲོས་སུ་བརྗོད་པ···

ཡིན་པས་སྨྲད་པར་མི་བགྱི་ཞིང་དང་དུ་བླང་བར་རིགས་སོ། ཞེས་ཞེངས་སྨྲས་པའོ། །ཡང་འཕྲོས་དོན་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྨན་རྒྱུ་ཞིག །ཉིད་ཀྱི
ཐུགས་སུ་ཕྲུ་ཡང་རྒྱུད་མེད་ཀྱི། །རྡོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་དབྱུང་བླའི་འོད་ཀྱིས་སྣ། །ཆོས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ན
ལས་ལྷག་པོ་སྟོན་རྒྱུ་མེ་དབང་སྐྱུར་གློས་སུ་གདམས་སར་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞེན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཚིག་ནི་སེམས་ལ་འབབ་པ་དོན་བཟང་བ་སྨན་རྒྱུ་བཟབ
ཚིག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཕྲ་སྟོན་ནས་རྒྱུད་ཅིང་མཁྱེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སླར་ཡང་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་རབ
རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོའི་ནང་དུ་དོན་ཁ་འཐོར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་བསྡེབས་པས་འཁྲུགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བརྗེད་ཐོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས། དཔེ་རྡོ་
ཐལ་གྱིས་བརྒྱུགས་པའི་ཁང་པ་ཁ་དོག་དཀར་བ་ལ། དབྱུང་བླའི་འོད་ཀྱིས་ནི་ཡོག་ན་ཆོས་ལྷག་པར་དཀར་བར་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་དེ་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

༄༅། །གཞུང་དངོས་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དད་པ་དང་། བག་ཡོད་པའོ། །དད་པའི་ཆོས་སྒོར་གྱི་ནང་ཚན་ནས་ཐོག་མར་དད་པ་དེ་སྐྱེར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་རྗེས་དྲན་པ་དྲུག །ཞེས་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བས་འཁོར་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་སྒོམ་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན། རྒྱུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེ་དག་སོ་སོའི

×ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ནི་སྔོན་གྱི་དགེ་བའི་རྣམ
ཐུས་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱབ་ལེགས་ཉེས་གང་བྱེད་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་བསྒྲུབ་ན་ལྷ
རྣམས་ཀྱང་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་དཔང་པོར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་དད་པ་དང་། ཆོས
ལ་དད་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་ལ་དད་པ་ཡིན། ཆོས་གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམས
ནི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་རྗེས་དྲན་ནི། ཆོས་ལ་དད་པ་ངོ་བོ་དང་། གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ལ་དད་པ་ནི་ཉམས་ལེན་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་ལ
སྐོར་དུ་དད་པ་ཡིན། ལྷ་རྗེས་དྲན་ཡང་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་དད་པས་ཆོས་ལ་དད་པའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་ལས། ཐེག་མ་རང་གི

༄༅། །བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལ་གནས་པ་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། ཆང་
རྣམས་ལས་ལྡོག་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགྱེས་པར་མཛོད། །སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་
ཀྱི་ལས་གསུམ། རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ་བ་སྟེ་ངག་གི་ལས་བཞི། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་མི
དགེ་བ་བཅུ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་ལུས་ངག་གིས་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལོག་པར་བྱས་པ་ཏེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག
ཏུ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབས་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ར་མ་ཟད་ཆང་གིས་མྱོས་ནས་བག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་
རྣམས་ལས་ཀྱང་བཟློག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་འཚོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དགེ་བའི་འཚོ་བསྟེ་དེ་དག་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགྱེས

པར་མཛད་དོ་ཅེ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསླབ་བཅུ་ལ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། གཏོང་བའི་ཡུལ། སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ
ནི། ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྙིང་པོ་མེད་མཐོང་ནས། །དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་བཀྲེན་དང་ཞེ་ས་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་པ་བརྒྱུན་བཞིན་ལྷུ་ལ་བསྒོ་པ་རོལ་ཏུ། །སྦྱིན་པས་གཞན
པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ངེས་པར་མི་བརྟན་ཅིང་གཡོ་བ་འཕྲལ་བ་དང་ཆོམ་པ་མེད་པས་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད
སྦྱིན་པར་བཏང་ན་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གཞན་དུ་འབྱོར་པ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་མཐོང་བས་སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། སྦྱིན
པའི་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཞིང་དགེ་སློང་སོགས་དང་། ཁྱིམ་གནས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བྲམ་ཟེ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ཀྱི་ཞིང་བཀྲེན་པ་དང་ནད་པ་ལ་སོགས་པ། ཕན་འདོགས
ཀྱི་ཞིང་ཕ་མ་དང་མཛའ་བཤེས་དྲིན་ཅན་ངོས་པ་རྣམས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དགའ
ཀ་རྗེག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་པས་སྤྱད་གཞན་དུ་ཕན་པ་སོགས་མཐུང་མ་ཡིན་ལ། ངེས་པར་འབྲལ་བ་དང

༄༅། །དགོས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་པ་ཡུལ་མཆོག་ཉམས་པ་ལ་གུས་པ་དང་། དམན་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གུས་པར་གཏོང་བ། དུས་སུ་བབས་པར་གཏོང་བ། རན་པར་གཏོང་བ་ནི་སྦྱིན་ཡུལ་དང་འཕྲོད་མཐུན་པར་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་ཚུལ་ལུགས་རྣམ་དག་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་བདེ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པས་གཅེན་གྱི་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། ཐོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྦགས་མགོས་བསྟན་པར་མཛད། ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཤེས་ལྡན་ཁྱེད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དུ་བསྲུངས་ཤིང་བརྟེན་པར་བགྱི་དགོས་ཏེ། .... །དེ་ཡང་མ་ཉམས་པ། མོད་མི་དམའ་བ། མ་འདྲེས་པ། མ་སྦགས

པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་དེའི་རྒྱུ་ས་འཕན་མ་གྲུང་། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལྷག་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
རྣམས་ལ་བག་ཡོད་དུ་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ནི་མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཕྲག་ཡིན་མ་ཉམས་པར་བསྲུངས་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པས་སེམས་ཉོན་
མོངས་ཀྱིས་དཀྲུགས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྟོབས་གཞན་པས་མེད་དམའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་འདོད་ཆགས་དང་གནོད་སེམས་སོགས་སེམས་ལ་མི་འཆང་
བར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ནི་མེད་མི་དམའ་བའི་ཁྲིམས་སོ། །མི་སྡུག་པ་སོགས་མ་ཆགས་པ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོ
བསྒོམ་པས་ཉོན་མོངས་དང་མི་འདྲེ་བར་བྱེད་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །འཇིག་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ། འཆི་བ་མ་ཕྱིད་པ་འཚམ་དམ་བ་ཞལ་ཟུར་སྐྱོང་
ཆད་པ་སོགས་ལས་ཐར་པ་འམ་ཚེ་འདིའི་གྲགས་པ་བཀུར་སྟི་སྙེད་པ་འཁོར་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ནི་ཚེ་འདིའི་ནམ་

༄༅། །རྟེ་གགིས་ཐོས་པ་ཡིན་པས་དེས་མ་སྨྲགས་པ་དང་། ཡང་ལེགས་སྦྱིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ལྷ་མི་འི་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ······

བསྒྲུབ་པའི་སླད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ན་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པས་ཐོས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་སྨྲགས་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ངེས་པར་འབྱུང་

བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་པ་ནི་མ་སྨྲགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེ

ལྡན་དུ་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཞི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས

ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པར། བསླབ་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་འདས་པ་ཉམས་པ་དང་། མང་པོ་འདས་པ

མོད་དམ་འབབ་འཆད་ཀྱང་ལེགས་པར་ན་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཙམ

སྤྱངས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འཕེལ་འབྱེད། རི་ནགས་ཚལ་འབབ་ཆུ་ལོ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མི་རྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། །
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལ་གསལ་བར
རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་དང་རྟེན་ཡུལ་འབྲེལ་བ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང༌། འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅིས་བཀོད་པ་ནི། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང༌། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །འདི
དག་རྒྱས་མཛད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྦྱིན་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ
ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང༌། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ

༄༅། །སྨིན་པའི་བར་ཐུག་པོ་འདི་དག་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །རྒྱས་པར་བྱེད། ལུགས་སྟོན་འགྲོའི་དུས་སུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པས་ཟིན་པ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྨིན་པའི་སྒོ་སྣ་ཚོགས་པས་སྨིན་ཡུལ་ཐོགས་མེད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོང་བ་ཞག། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་པས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐའ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྨིན་པ་གཏོང་བ་པོ་སྨིན་པའི་དངོས་པོ་སྨིན་ཡུལ་རྣམས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་དུ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་བའི་གནས་མཐའ་ཡས་པ་དང་།

གཏིང་ཟབ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་དེར་ཞུགས་ན་ཐོན་པར་དཀའ་བ་དང་། ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིགས་པ་མང་བ་དང་མཚུངས་པར་སྡུག་
བསྔལ་གྱི་འཇིགས་པ་མང་བ་དང་། རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་དཀའ་སྟེ་ཆོས་བསྒོམ་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་
ཐར་མི་ཐུབ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐར་སོན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་ཅིག ། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་བསྒྲལ་མཐར་ཙམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སོན་པར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་འདྲེན་པར་མཛད་པས་ཐར་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སློབ་གྲོགས་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །
གཞན་ཆེད་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་འདོན་ཅིང་། ཕྱིན་དྲུག་ཅན་རང་ལ་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། དགེ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ལས་དང་པོ་པ་དང་བཅས་རྣམས་ལ་ཏེ་

༄༅། །བར་མ་ཞི་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་དེ། ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་གུས་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་
བླངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཉེ་མིན་ཕ་དང་མ་ལ་ཡོངས་སུ་གུས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར
བཤད་པ་ནི། གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཆོད་པ་ཡི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་འང་ལགས། །གང་ཕ་དང་མ་དག་ལ་གུས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས
དེ་ལ་ནི་ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕ་དང་མ་ལ་གུས་པར་སྲིད་ཞུ་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཤེས་པ་དྲིན་བཟོ་བ་དེ་ནི
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལ་གུས་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གུས་པ་ཡིན་པས་ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཕ་དང་མ་ལ་གུས་པ་དེ་ནི། རིག་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་གུས་པ་ཡང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར

དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕ་མ་ལ་བྱམས་ཤེས་དྲིན་བཟོ་མེད་ན། ལྷ་ལ་གུས་པ་ལྟ་ར་སྟོན་ཡང་ཚིག་ཙམ་གྱི་གཡོ་སྒྱུའི་གུས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེ་ནས་གུས་པ་མ་ཡིན། འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕ་མ་ལ་མི་གུས་ན་རིག་པའི་བྱེད་པ་རང་གཞན་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་གུས་པ་ལྟ་ར་སྣང་ཡང་གཡོ་སྒྱུའི་གུས་པ་ཡིན་གྱི་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གུས་པ་མ་ཡིན
ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཕ་མའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱིམ་གང་དག་ན་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་གཡོག་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ནི་ཚངས་
པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག་རིགས་ཀྱི་བུའི་ཕ་མ་གཉིས་ནི། རིགས་པའི་སྔོན་ནས་ཚངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ནི་སློབ་
དཔོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག་རིགས་ཀྱི་བུའི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་པའི་སྔོན་ནས་སློབ་དཔོན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཕ་མ་གཉིས་
ནི་ཚངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དང་པོ་སློབ་དཔོན་ཡིན། །བུ་ཡི་ཕན་སྨིན་ངེས་ཕྱུར་པ། །མི་ཡང་ཡིན་ལ་ལྷ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕན་ཡོན་ནི། འདི་དག་ལ

༄༅། །མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྨད་མན་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །ཕྱད་དམ་ཁ་དེ་དག་ལ་གསུམ་པར་མཆོད་པས། འདི་ནི་ཁྲུས་པ་ཞེས་པ་
ཐྲི་བཟོ་བ་ལ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྨད་མར་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་
བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྙེན་གནས་དངོས་དང་། དེ་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཚེ་དང་ཆོམ་རྐུན་འཁྲིག་པ་བརྫུན་དང་ནི། །ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་གླུ་དག་དང་། །
གར་དང་ཕྲེང་བ་བཞི་ཆད་པར་རྣམ་སྤོང་བཞིན། །སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེའི་གཙོ་བོ་སྲོག་གཅོད་པ། ཆོམ་རྐུན་གྱི་ལས་རྐུ་འཕྲོག་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། འཁྲིག་པའི་ཆོས་
སྟེན་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྫུན་སྨྲ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་སྤོང་བ་ནི་རྩ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཆང་འཐུང་བ་སྤོང་བ་ནི་བག་ཡོད་པའི་

ཡན་ལག་གོ། །སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡན་བཟའ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། ཉིན་ཕྱེད་ནས་སང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་བར་སྡོམ་པ་མེ་ལ་ནུ་ཙུང་བ

མ་གཏོགས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཁྱད་པར་ཁམ་ག་དང་དུ་ལོངས་པ་བསྟེན་ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སྤོང་བ་དང་། མལ་སྟན

མཐོ་བ་འཕང་ཁྲུ་གང་ལོངས་པ་དང་། མཐོ་དམན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་མལ་སྟན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཕྲ་

མལ་གྱི་གླུ་དང་རྩེད་མོ་འགར་དང་རོལ་མོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྲེང་བརྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་འདོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྤོས་ཀྱི་དྲི་བཟང་པོས

བྱུག་པ་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་བཞི་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་བརྣམས་པ། སྣག་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་དང་། གཞང་གི་སྦྲེ་དྲིའི་ཁ་ཟས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས

པ། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་སྤོང་བ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བསྙེན་གནས་བསྲུངས་པའི

༄༅། །ཕན་ཡོན་ནི། དགྲ་བཅོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིས། །ཕན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ཡུལ་ཡིད་འོང་བ། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དགའ་ལ་ཕྱོལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཅིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྙེན་གནས་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་སྤྱིར་གྱི་དགེ་བ་ཉམས་པ་པ་གསོ་ཞིང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད། སྡིག་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྲུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གཞན་དག་ཀྱང་བསྒྲིད་དུ་སྤྱོལ་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བཀྲིད་དུ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག །བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཟུར་སྒྲོ་ལ་མཐར་སྦྱོང་དྲ་ཡ། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ། ལེན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། །གང་ལས་བླང་བའི་ཡུལ། དུས་ཇི་ཙམ་དུ་ལེན་པ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བླངས་པའི་བསླབ་བྱ། བླངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལས་སྡོམ

པའི་ངོ་བོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆ་ཚང་སྤོང་བའི་སྡོམ་པ་དང་། ཆ་ཤས་ཅི་རིགས་སྤོང་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་ལོག་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ། ལེན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་གླིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོང་ཐུབ་པ་ནས་དང་སེམས་ཀྱིས་བླངས་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་འདོད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གནས་པས་བཙན་པ་ཡིན། གང་ལ་བླང་བའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དགེ་སློང་བཞིན་ལས་ལེན་དགོས་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ནི་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྙེན་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་བླངས་པས་ཐོབ་པར་འདོད། རྗེ་ཙམ་དུ་ལེན་པའི་དུས་སྐྱེར་བཅང་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དམིགས་བསལ་ལ་མི་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པ་

༄༅། །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཉིན་ཞག་ཏུ་བསྲུང་བ་བསྙེན་གནས་རང་གི་ཐོབ་ཐང་སྐྱོར་བཏང་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ལ་ལུང་ལྡང་དུ་ཉིན་ཞག་ཏུ་བསྲུང་མི་ནུས་པར་ཉིན་གང་ཙམ་བསྲུང་བ་ནས་ཟླ་ངས་ནས་བསྲུང་ན་དུས་མཇུག་ས་པ་ཙམ་ཡིན་ན། རང་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་དུས་རིང་བ་ཞག་གྲངས་དེ་ཙམ་བསྲུང་ནུས་ཀྱང་། བསམ་པའི་དབང་གིས་བསླབ་བྱ་ལ་གནས་ན་དེ་ཡང་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྲུང་བའི་དུས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་ཉུང་བར་མི་རུང་བས་བསྲུངས་ཀྱང་ལེགས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྡོམ་པར་མི་འདོད་དོ། །ཇི་སྐད་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ལེན་ཚུལ་དངོས་དང་། ལེན་པའི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གཉིས་སོ། །ལེན་ཚུལ་དངོས་ནི། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྨྲས་བཟླས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་བླང་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བསྡོམ་པ་

ལེན་པའི་ཚུལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་བཟླས་ཤིང་། རྒྱན་གསར་པས་མི་བརྒྱན་པ་དང་། སང་ནམ་མ་ལངས་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆ་ཚང་བར་བསྲུང་བའི་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ། ནང་པར་སྔ་དྲོ་ནམ་ལངས་མ་ཐག་གཞན་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་བླང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་གཞན་ལོ་ཐོབ་པས་ལེན་པར་འདོད། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ལས་ལེན་དགོས་མེད། དེ་ནས་རང་གིས་བླངས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད། ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནི་ཁྱད་པར་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ཞས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པས་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞས་ལེན་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད། བསྙེན་གནས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་གནས་དགོས་པ་ལས།

༄༅། །རྩ་བ་བཞི་སྤངས་པའི་བསླབ་བྱ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལས། རྩ་བ་བཞི་སོ་སོར་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བ་སྡོམ་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས། བསམ་པ་ལ་ཀུན་སློང་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་ཚན་གྱིས་དབྱེ་བ་དེས་བཟུང་མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་མཉམས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཡུལ་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་མི་དང་མིར་ཆགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན། མཐོང་བ་ལེན་པར་མིའི་འགྲོ་བས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམ་ཟང་ཚོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཤ་ཀ་ཐུབ་ཤམ་སར་ཤ་པ་ཏའི་བཞི་ཆ་སྐྱེ་དང་ལྡན་ཞེ་ཕྲེད་ཙམ་ཀྱི་ཚད་བཞག་པ་ཕྲ་བྱ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེ་གནས་ཁ་བཤད་ལམ་སྐྱེ་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྐོ་གསུམ་བརྟེན་པ། རྫུན་མིའི་ཆོས་བླ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས་ཡིན་པར་སྨྲ་བའི་རབ་ཆེག་སྟེ་ཡུལ་བཞི་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་སྨྲས་པ། །

བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོད་སེམས་སྐྱེས་པ། མ་བྱིན་ལེན་ལ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བདག་གིར་ལེན་པར་འདོད་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་པར་འདོད། རྫུན་ལ་མིའི་ཆོས་བླ་མར་སྨྲ་བ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བའི་བརྫུན་སྨྲ་བར་འདོད་པ། འདུ་ཤེས་ནི་སྲོག་གཅོད་པར་ལྷ་སྦྱིན་གསོད་རྒྱུར་མཆོད་སྦྱིན་བསད་པ་ལྟ་བུ་ནོར་བ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱི་བློ་མ་འཁྲུལ་བ། མ་བྱིན་ལེན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལེན་རྒྱུ་རང་གི་དངོས་པོ་དང་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་བ་དང་། རིན་ཐང་མཚང་པ་ལེན་རྒྱུ་ཚང་བ་དང་ནོར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་དེ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱི་བློ་མ་འཁྲུལ་བ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ། འཁྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་རུང་མ་ལུས་པར… བཤད། རྫུན་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྨྲ་རྒྱུ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་པར་ཚིག་ནོར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་དེར་ཤེས་ཀྱི་བློ་མ་འཁྲུལ

༄༅། །ཐ། སྦྱོར་བ་བཞི་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་རང་གིས་དངོས་སུ་ སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །གཞན་ཐེད་དུ་བསྐུལ་བ། འཆི་བའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་ནས་རང་ཉིད་། འཆི་བར་བཅུག་པ། མཚོན་དང་སྔགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པས་གསོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་གཞན་གྱི་ནོར་མཐུས་ཕྲོགས་པ་དང་། འཇབ་བུས་བརྐུ་བ་དང་། གཞན་འཕྲོག་པ་དང་བརྐུར་འཇུག་པ། རིག་སྔགས་ཀྱིས་འདྲེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་བརྟེན་པའི་འཁྲིག་པར་སྤྱོད་པ། རྫུན་མི་ཆོས་བླ་མར་སྨྲ་བ་དངོས་སུ་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐོས་པར་སྨྲ་བ། མཐར་ཐུག་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སྲོག་འགགས་པ་དང་། སྲོག་མ་འགགས་བར་དུ་གསོད་སེམས་རྒྱུན་མ་ཡོག་པ། མ་བྱིན་ལེན་ལ་ཐོབ་སེམས་སྐྱེས་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ། ཁམས་འཕོས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། རྫུན་ལ་མིའི་འགྲོ་བས་གོ་བ་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་སྟེ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་དེ་རྣམས་ཚང་ན་དགེ་སློང་གི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས

ཐུན་སུ་འགྱུར་བས་རྩ་བ་བཞི་རེ་རེ་ཉམས་པ་རྒྱུར་ཀྱང་སྡོམ་པ་འཇིག་པ་ཡིན། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་མ་ཚང་བ་སེལ་བའི་ཕྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྡོམ་པའི་
ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡིན་པས་སྡོམ་པ་ཉམས་སྨད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ཡི་ནང་ནས་
ཀུན་སློང་མ་ཚང་ན་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས་ཉེས་པ་ཡང་བ་ཡིན། འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་པ་ཙམ་མིན་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཚང་ན། ཆ་ཤས་མ་
གཏོགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཚང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ལྕི་བ་ཡིན། གཞི་སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གསུམ་ལ་ཚང་མ་ཚང་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཡིན། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྩ་བ་བཞིའི་བསླབ་བྱ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ་འཆབ་སེམས་ལ་སོང་བའི་སེམས་སྐྱེས་ན་ཕམ་
སྡོམ་པ་ཐུང་དུ་མེད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་ལ་གསོད་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བླངས་པས་སྐྱེ་བར་གསུངས། དེ་ལས་མང་བར་ཡོན་མི་རུང་

༄༅། །ཐར་གསུམ་ཀླུ་པ་ཞི་བ་བདུད་རྩི་བ་རྣམས་ལ་ཧ་ཙང་ཁྲ་པ་ཆེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དགེ་བསྙེན་དང་བསྙེན་གནས་རྣམས་
ལ་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་སླར་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ལན་མང་དུ་ཉམས་ཀྱང་སླར་བླང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་
བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་དང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་
དུ་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དུས་བཟང་པོ་རྣམས་སུ་
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་བསྙེན་གནས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་དགྱེས་པས་བསྔུར་བར་བྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱང་དགེ་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། བར་

སྐབས་ཚེ་ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོའི་ཐམས
པ་དང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷ་ངན་ལྷོར་ཞང་དུ་ཡང་མཆོག་བརྒྱ་བྱིན་དང་མཚུངས་པ་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་པས་གོང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་རིམ
སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། དགེ་བསྙེན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཚེ་རིང་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ
ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག
པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྲུང་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། ཐེག་དམན་ལུགས་སུ་བླངས་ཀྱང་། སྐྱབས་འགྲོ་སྔོན་དུ
སོང་བས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཐར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དད་པའི་ཚེས་སྐོར་གྱི་རྗེས

༄༅། ཁྲིགས་སོ། །བག་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐོར་རབ་ཏུ་དང་པ་ལ་དོན་ཚན་ལྔའི་དང་པོ་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས···

གདམས་པ་བཞི། སེར་སྣ་གཡོ་སྒྱུ་ཆགས་དང་སྒོམས་ལས་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། རིགས་དང་གཟུགས་དང་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་ཆེ་དང་། དབང

ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། ཉོན་མོངས་དགུ་འགོག་པ་ལས་སེམས་བསྲུང་བར་བྱ་སྟེ། སེར་སྣ་ནི་ཕྱར་ཡོད་ཀྱི་རྫས་ཡོ་བྱད་ལ་སྲེད་པས་གཞན་ལ···

གཏོང་མི་ཐོད་པ་དང་། གཡོ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པས་གཞན་བསླུ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྱུ་ནི་རང་གི་སྐྱོན་སྦེད་པས་གཞན་བསླུ་བར་བྱེད

པ་དང་། ཆགས་པ་ནི་ལོ་ཟླ་ཞེས་པ་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་འདོད་ཆེན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྲེད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། སྒོམས་ལས་ནི

ལེ་ལོ་སྟེ། ཆོས་ལ་བརྩོན་ཀ་མར་འཛུག་པ་ལ་ལོ་དང་ཞབས་ནས་ཅང་མཐར་ཕྱིན་པར་བརྩོན་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒོམས་ལས་སུ་གྱུར་པ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཡོན···

ངན་སོང་པ་ལ་ཡོད་པར་འཁྲུལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་
ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གནས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་སྡང་ནི་གནོད་སེམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཞེད་འགྲོན་བ། རིགས་མཐོ་བས་དཀྱལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བར་གཞན་
དམན་པ་དང་རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་མཐོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱུས་པ་དང་། ཕྲོས་པ་དང་། ལང་ཚོ་དར་ལ་
བབས་པ་དང་། ཁང་ཐང་ཆེ་བར་སེམས་གཏུགས་པ་ཞེ་དྲགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་རང་ལ་གནོད་
པར་བྱེད་པས་དགྲ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་དགྲ་ལ་ཟྲིན་སྐྱུར་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་ལ་མི་བཙངས་པར་རྣམ

༄༅། །སྤྲུལ་པའི་དུས་སུ་གཅིག་པོས་འབུར་འཛོམས་སུ་ཅེ་རམས་དགྲ་ལྷུར་གཟིགས་དགོས་སོ། །ཡབ་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མས་ཟག་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པར་གདམས་པའོ། ཟག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ནི་ཟག་མེད་པ། འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ཞལ་ཕྱིར་ཅེས་དགེ་ཚོགས་སྤྲུལ་བསྡུ་དེ་དུ། ཀུན་ལས་རྟག་ཏུ་ཟག་དང་བཅས་པར་མཛོད། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་ཟག་མེད་གྱུར་པ་ལས། ཕྱིན་ནས་ཟག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དེ་ཡང་། ཐུབ་བསྟན་བྲལ་ལྷུ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། དགའ་འབེ་སོར་ཕྲེང་མཚེང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཟག་ཡོད་པ་ནི་བདུད་རྩི་འམ་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་ཟག་ཡོད་བསྒྲུབ་པས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐར་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཟག་ཡོད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟག་ཡོད་པར་འཆི་མེད་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ། ཇི་སྲིད་ཟག་མེད་པ་ཡོད་ཀྱི་བར

དེ་སྲིད་དུ་ཐར་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བག་མེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་ཤི་འི་འཁྲུང་བ་འབྱུང་བས་
བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ཏོ། མདོ་སྡེ་ལས། བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །
བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་དེ་རྟོགས་པས། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བག་དང་བཅས། །བག
ཡོད་པ་ལ་རབ་དགའ་ལྡན། །འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དགའ་རབ་ཡིན། ཅེས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་བླང་དོར་ཤེས་ནས་བག་ཡོད་པར་སྤྱོད་པས་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་…
དག་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤེལ་བའི་སླད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་དང་
ནས་སྤྱི་བོར་ཐམ་ཡིན་པའི་ཚེ་ཐང་དུ་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་འཛིན་པས་དེས་གསུངས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་བཅས་པར་གུས་པ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་བག་དང…

༄༅། །བཙས་པ་སྟེ་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅེས། ཞེན་སྤོང་དུ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་པས་ཉེས་ཟིན་པས་དགེ་བག་ཡོད་ལ་གནས་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ་ཞེ་ན་ཐོག
མ་ཉིད་ནས་བཟུང་ནས་ཚེ་ཕྱི་མ་པོར་བག་ཡོད་ལ་ནར་གནས་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་རུ་མིན་པ་གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་པ་སྤྱོད་པ་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་།།
ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཡང་ནམ་བག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྨོད་པར་མི་འགྱུར
ཞིང་བསྔགས་པར་འགྱུར་བས་མཛེས་པ་སྟེ། ཟླ་བ་ཐོག་མར་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་ཀྱང་། སླར་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་དང་
འོད་ཟེར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ། མཚན་གཞི་སྔོན་བག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱིས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆེད་ཟླ་བཟང་དགའ་བོ། ཞེ་སྡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་ཅན་དང་། མཐོང་ལྡན་ཏེ་པ་བས་དང་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། །

མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་པ་ཆུང་བ་བདེ་ཆེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀུང་ཕྲེས་འཆོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་ཡོད་པར་སྐྱུད་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་ལྡན་
སྤྱི་མ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱད་པར་དུ་བོར་ཕྲེ་སྤྱོད་བ་ལ་བཟག་ཡོད་པར་བགྲངས་པ་བཞི། བཙུན་པ་དང་མཆུ་རིང་དཀར་ཐུབ་མ་མཆིས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲེ་
བོའི་གོ་སྐབས་ཆེ་མི་བཀྲི། ཕྲེ་བ་སྤྲུངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་བཅེད། ཐབ་པར་རྒྱུ་རབ་ས་དངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཤིང་ཕྲེ་བཞི་སྡོང་གི་གཉེན་པོ་བཙུན་
པ་དང་མཆུ་རིངས་པའི་དཀར་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་བག་དུ་བཅོམ་པའི་བཀར་ཐུབ་མི་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་། སྨྱུང་བ་དང་གཅེར་བུ་ཆེད་པ་ལ་སོགས་པ
བཙུན་ཞུས་པའི་ཐུབ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་ཁ་བན་གྱི་གཞོད་པ་བཙུན་མ་ནུས་པར་དམོད་པ་འདོར་བ་སོགས་ཡོད་པས་གནོད་པ་ལ་ཧེ་མི་རླམ་པའི་བཙུན་པ་ཞི་ཆེས
དཀར་ཐུབ་རང་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་བག་དུང་བཅོམ་པའི་དཀར་ཐུབ་ནི་ཕན་ཡོན་དང་མི་ལྡན་ཏེ། སྡིག་པ་ཆུང་བ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བམ་ཡིན། བཙུན་

༄༅། །པས་ནི་ཕམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེང་ཁྲོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་མི་འཇུག་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་ནས་དེ་མ་ཐག་ཞེང་ཁྲོ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པས
ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དྲས་ནས་ཡང་དབྱེ་བར་མི་བཀྲི་སྟེ་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱུར་བའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་ཞེང་ཁྲོ་བ་སྤངས་ཤིང་བཟོད་པ
ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འམ་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི
སྡེ་སྣོད་ལས། བརྩོན་པ་དགེ་སློང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་གང་ལགས། བྱམས་ཉིད་དང་དགེ་སློང་། གང་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་རབ་ཏུ་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད། ཤིན་ཏུ་འཛིན་པར
མི་བྱེད། དབྱུག་པ་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཕྱིར་

མི་བཟློག་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཐོབ་རྟུ་ལ་འཇོག…
མཚམས་མ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དང་། ཉཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞིང་སྦྲིན་སྦྱོང་བ་ལ་ཐེག་མར་ཞེན་འཛིན
སྤྱོང་དགོས་ཏེ། བདག་ནི་འདིས་སྤྱོས་འདིས་བཏགས་ཡམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་ཕྲོགས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། །ཞེན་དུ་འཛིན་པས་འཁྲུག་ལོང་རྣམས་
སྐྱེ་སྟེ། ཞེན་འཛིན་རྣམས་སྤྲངས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག །འདིས་བདག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོས་ཏེ་ཚིག་རྩུབ་མོས་ཀློ་བར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་བདག་བརྡུང་ཞིང་
བཏགས་སོ། །འདིས་སྣུབ་དང་འཚབ་རྫོང་ཀྱིས་ཡམ་པར་བྱས་སོ། །འདིས་བདག་གི་ནོར་ཕྲོགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པས་མཚོན་པ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་དག་སྟེ། །
འདིས་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱས་སོ་བྱེད་དོ། བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་བདག་དང་ཉེ་ཞིང་འབྲེལ་ཀྱུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།

༄༅། །འདིས་བདག་གི་དགྲ་ལ་ཕན་བཏགས་སོ། །འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པའི་སེམས་དམ་པོར་གྱུར་པས་ཁོང་
ཁྲོ་བ་ཞེ་སྡང་གིས་ཡོན་ཏུ་འཛིན་པས་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྤྲངས་ནས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཞེན་འཛིན་ནམ་
པར་སྤྲངས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་ལས། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་
བག་ཡོད་པར་བསླབ་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བསླབ་པ་དང་། ངག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བསླབ་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཞི་རྒྱུ་དང་ས་དང་རྗེ་བ་པ། རི་མོར་བྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་གྱིས། དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། མཆོག
སྐྱེ་ཆོས་འདོད་ནམས་ལ་ཐ་མ་ལ་བགས། སེམས་ཞེས་པར་འཛིན་རྒྱུ་ལ་མདངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལ་རི

ཐོ་གྲིམས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་བརྟན་པ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་དང་། རྡོ་བ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་
གསུམ་དེ་དང་འདྲ་བ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་རིག་ཙིང་གོ་བར་བཀྱི་ལ། དེ་གསུམ་སོ་སོར་ཡང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིད་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྣང
སྣང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ལས། མི་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྡིག་མ་ར་མ་སྨྲས་པ་བཅུ། སྨོས་ཀྱང་ལྷུར་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི···
རྣམ་རྟོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ། ཆུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་མི་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་འདི་དེ་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས
ནི་ཐམས་རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཡིན་པས། རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དེ་ལྟར་དུ་བསླབ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། ངག་ནི་
སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ངག་ཡོད་པར་བསླབ་པ་ནི། རྒྱལ་བས་སྙིང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། ཕོག་པར་སྨྲ་ཕྲན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྦྲང་རྩི་མེ་ཏོག་མི་གཙོན

༄༅། ཕྱུ་བུའི་ཚིག །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ལས་ཐམ་སྐྲངས། རྒྱལ་བས་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན།
ཚིག་སྤང་བླང་གི་ཡུལ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། མི་དགེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཐམ་ཡིན་པར་སྨྲ་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིད་ལ
འཕྲོད་ཅིང་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངག་ཚིག་ནི་སྙིང་ལ་འབབ་པའི་ཚིག་སྟེ། དཔེ་རོ་མྱོང་བས་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྦྲང་རྩི་དང་མཚུངས་པ་དང་། བདེན
པའི་ཚིག་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཐར་པ་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པ་བཞིའི་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་འགག་མེད་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས
བྲལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བདེན་པའི་ཚིག་ནི་སྒྲོན་ཀྱིས་མཐོང་བས་དཔེ་མེ་ཏོག་པདྨ་འདམ་ཀྱིས་མི་གོས་ཆུ་མི་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ།
ལོག་པར་སྨྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཟུབ་མཐས་སློམ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དང་། ཀུ་སྐྱེགས་ཅན་ལ་སོགས

པའི་ལྟ་སྤྱོད་ལོག་པས་བསྒྱུར་བའི་ཚིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྨད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མི་གཙང་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་མི་
གཙང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཚིག་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུའི་ཚིག་བླང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡལ་པ་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པའི་ཚིག་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་གཏམ་ནི་བླང་བར་
བྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ངག་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་དུ་འགྱུར་བརྟགས་ཏེ་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་ཚིག་ངེས་པར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བསླབ་ཚུལ་ལ། སྣང་ནས་སྣང་བའི་མཐར་ཐུག་མུན་པ་ནས། མུན་པའི་མཐར་ནས་སྣང་ནས་མུན…
མཐར་ཐུག ། མུན་ནས་སྣང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་བཞི། །བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་མཛད། །སྣང་བ་ནི་རྟས་བསྟན་པ་ཡི་མཐོ་རིས་ཏེ། བློ་དང་རིགས་པ་དག…
དང་ལྡན་པས་སྣང་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མུན་པའི་བརྟས་བསྟན་པ་ནི་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཅིང་ཉོན་མོངས་པས་ན། མུན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མཐོ…

༄༅། །རིམ་ནས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་སྣང་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དང་། ངན་སོང་ནས་མི་དགེ···
བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་སྨིན་པ་ནས་སྨིན་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག སྣང་བས་མཐོ་རིས་ནས་མི་དགེ་བར་སྤྱོད་པས་སྨིན་པ་ངན་
སོང་དུ་འགྲོ་བ་སྣང་བ་ནས་སྨིན་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་སྨིན་པ་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་དགེ་བས་སྣང་
བ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་སྨིན་པ་ནས་སྣང་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་སྟེ་དེ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གི་དང་པོ་སྣང་བ་ནས་སྣང་
བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་མིའི་རྟེན་ནས་སླར་ཡང་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་དེག་བའི་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅིང་། རང་དང་
ཉེ་བ་དང་རང་གིས་བློ་བསྐུར་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་ཅིག །གཙོ་བོར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ···

ཐག །ཡོ་པར་གདམས་པ་ནི། མི་ནི་ཨ་མྲའི་འབྲས་བཞི་ནུ་མ་སྨིན་པ། སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྨིན་ལ་མ་སྨིན་འདྲ། མ་སྨིན་མ་སྨིན་པར་སྣང་སྨིན་ལ་ནི། སྨིན་པར་སྣང་ཞེས་བགྱི་བར་འགྱུར་རྟོགས་མཛོད། མི་འདི་དག་ནི་ཨ་མྲའི་འབྲས་སྟུ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག ཇི་ལྟར་བཞི་ན་ཤིང་ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་ལ་ནང་མ་སྨིན་པ་ལ་ཕྱི་སྨིན་པ་འདྲ་བ་དང་། ནང་སྨིན་ལ་ཕྱི་མ་སྨིན་པ་འདྲ་བ། ནང་མ་སྨིན་ལ་ཕྱི་ཡང་མ་སྨིན་པར་སྣང་བ། ནང་སྨིན་ལ་ཕྱི་ཡང་སྨིན་པར་སྣང་བ་རྣམས་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཞིན། མི་རྣམས་ལ་ཡང་ནི་ནང་གི་སེམས་མ་དུལ་ཞིང་ངན་པ་ལ་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་དང་ངག་འཇམ་པས་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར་ཚེད་པ་ནང་མ་སྨིན་ལ་ཕྱི་སྨིན་པ་དང་འདྲ། སེམས་བཟང་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་མཁས་ཤིང་ངག་རྩུབ་པ་ནི་ནང་སྨིན་ལ་ཕྱི་མ་སྨིན་པ་དང་འདྲ་བ། ཕྱི་ནང་གཉིས་མཚུངས་པར་ངན་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མ་སྨིན་པ་དང་འདྲ་བ། ཕྱི་ནང་གཉིས་མཚུངས་པར་བཟང་བ་ནི་ཕྱི

༄༅། །ཞང་གཉིས་ཀ་སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཕྱི་ནང་མཚུངས་པར་ཞེན་པ་རྒྱུད་རིང་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་མཚུངས་པར་བསམ་པ་ཀུན་
སྤྱོད་ལྡན་ཧྲུ་མཆོག་པ་ཡན་འདོགས་པའི་དང་རྩོལ་བ་ཅན་དེའི་དུས་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་ཞིང་བསྒོམ་པ་དང་བག་འཐེབས་པར་བྱ་བ་ཞི་བརྟག་སྨྲ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་
མི་མཚུངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སེམས་བཟང་ངན་ཕྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བག་འཐེབས་པ་དང་བསྒོམ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་གནས་ཅིང་ངན་ཕྱུགས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་མཛེས་པས་ཡན་འདོགས་པ་ཕྱུར་སྣང་ཡང་། དེའི་དུས་རྟག་ཏུ་ཞེ་ཟིན་ཆེན་པོས་སྲུང་བར་བྱ་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པས་ནག་མེད་པར་གྱུར་ནཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུད་རིང་དུ་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། འདོ
ཡོན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྲུངས་ནས་བག་ཡོད་བྱ་བར་གདམས་པ་ལ། ཐོག་མར་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་རྫུང་པར་སྤྱོད་པ་དགག་པའི། 1

གཞན་གྱི་རྒྱུད་ངམ་གྱི་ལྷ་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་ཆོད་མཐུན་པར་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །སྲིང་མོ་འི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྒྲེ་ཆགས་སྒྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་འང་ཡང་དག་བསམས་པར
བགྱི། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་སྤྱར་མེད་པ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་མི་བྱེད། ཆེད་དུ་མ་བལྟས་པར་མཐོང་བས་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ན་ཆོད་དང་མཐུན་པའི…
རིམ་པས་རང་ལས་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་མ་འི་འདྲ་ཤེས་དང་། གཞོན་པར་བུ་མོ་འི་འདྲ་ཤེས་དང་། རང་དང་ན་ཆོད་མཉམ་པར་སྲིང་མོ་འི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱིར
བ་ག། འཛེམ་བག་གི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཡིད་ཆགས་པ་ལས་བཟློག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཀྱང་བཟློག་མི་ནུས་པའི་ཆགས་པ་དྲག་ཆེ་བར་གྱུར་ན
མི་སྡུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པའི་རྒྱུ་བཞིས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འང་ཡང་དག་པར་བསམས་པར་བགྱིས་པས་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་ཐབས་ལ་ཆགས་པ་བཟློག་པར
བྱེད་དོ། །སེམས་བསྲུང་བས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བའི། གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བུ་ལྟ་བུར། །གཉེར་བཞིན་སྒོ་དང་འདྲ་བར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ

༄༅། །ལེ་གཡོ་བའི་སེམས་ལ་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ཡུལ་ལ་ལེག་ཡེ་མ་ལས་བཟློག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། །
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྲུང་དགོས་ཏེ། ཐོས་པའི་དོན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ཤིང་ཚིག་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་མི་སྤྱོད་པ་དགོས་
པ་དང་མཚུངས། སྦྲ་ཅན་པ་མཛེ་མི་ཤེས་པའི་དུས་ནས་ཉམས་ཉེས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བལྟ་ཞིང་འཚོ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་མཚུངས། གཞན་གྱི་ཡོད་
པར་ཤེས་པའི་གཏེར་དང་མཛོད་ཀྱི་ནོར་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་རྐུན་མ་ཐེམས་པར་བྱེད་པས་བསྲུང་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་སྔོམ
གཅེས་པའི་སྙིང་པོར་གྱུར་པས་རྣམ་པ་དུས་ནས་བསྲུང་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པར་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་ལས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །
འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་ལ། གདུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དགྲ་བོ་དང་། མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད

འབྱུང་མཛོད། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་མོང་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྦྲུལ་གདུག་པས་ཟིན་ན་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་
མཚུངས། དུག་ཆུང་དུས་ཀྱང་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས། མཚོན་རྣོན་པོས་རེག་པས་སྨ་འབྱིན་ཞིང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས། དགྲ་བོས་གླགས་ཕྱྭས
ཉེ་བ་ཞེད་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས། མེ་ཆུང་དུས་ཀྱང་ཟིན་མེད་པ་རིམ་པར་བསྲེག་ནུས་པ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་མངོན་པར་
ཆགས་པ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི
དབང་པོས་ཀིམ་པའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཁྲོལ་མང་པོའི་གཞི་རུ་གྱུར་པས་ན། རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ས་ལས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤིང་ཀིམ་པའི་འབྲས
བུ་དབྱེ་བས། ཁ་དོག་མཛེས་ཀྱང་དུག་གི་ནུས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་འཕྲུལ་པ་དགའ་བར་སྣང་ཡང་སྐྱོན་དང་བཅས་པས་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་གསུངས།

༄༅། །ནོ། །འདོད་ཡོན་ལ་མ་ཆགས་པ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དེ་དག་སྤྲུང་ནས་བཀྱི་དེ་ཡི་ལྕགས་སྒྲོག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར
འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བགྱི་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡི་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་
འཇིག་རྟེན་པ་འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བཙོན་ར་ལས་ཐར་མི་ནུས་པས། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ལྕགས་སྒྲོག་སྤྲང་ནས་ཏེ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས
ཐར་བར་བགྱིའོ། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དཔའ་བོ་མཆོག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་དག་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་
དང་བ་དང་དག་ཅིང་། །གཡུལ་ངོར་དགྲ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་བར་རབ་ཤེས་པར་འཚལ། །སྐྱེས་བུ་གང་དག་དབང་པོ་དྲུག་གི
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དྲུག་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་པར་གཡོ་བ། བག་ཡོད་པའི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་སུ

ཞེ་དྭང་པོ་རྣམས་ནི་ཞི་ཡམ་པོ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་མིན་ཅེ་ན། འདྲེ་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་མ་ཡིན་སོ། དབང་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བས། ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། མིག་གི་དབང་ཤེས་དེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྗེས་འབྲང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བའི་བར་གྱི་དབང་ཤེས་དྲུག་རྗེས་འབྲང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། རང་གི་ཡུལ་སོ་སོར་མི་བརྟན་པར་གཡོ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འི་ཚོགས་གཉེན་པོས་བཅོམ་ཞིང་རྒྱལ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན་པ་དང་། གཡུལ་ངོར་དགྲ་འི་དཔུང་ཚོགས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་བཅོམ་ནས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཡང་དཔའ་བོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་རྒྱལ་བ། ནང་སེམས་ཀྱིས་དགྲ་ཚོགས་བཅོམ་པ་ཉིད་དཔའ་བ་དང་མཆོག་དང་རབ་ཁགས་པར་འཚལ་ཞིང་བསྟོད་པ་ཡིན་

༄༅། ནོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་བཟློག་པ་ནི། བུད་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་ཡོགས་ཤིག་ཏུ། དྲི་ང་བ་དང་སྐྱོད་དགུ་དོར་པ་དང་། མི་གཙང་ཀུན་སྐྱོད
འདྲ་བ་དག་དང་ཀ་འདང་། །ཕྲུགས་པས་བསྒོས་པས་རྒྱན་ཡང་ཡོགས་ཤིག་གཟིགས། །བུད་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ཆགས་པར་འོས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ
ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོགས་ཤིག་ནས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། ལུས་ཀྱི་ནང་མི་གཙང་བས་གདམས་པའི་དྲི་ང་བ་དང་། སྐྱོད་བུ་དོད་པ་ནས་སྐྱིགས་མ་འཛག
པ་དང་། ཁྲག་རྒྱུ་སེར་ནང་གྲོལ་སོགས་མི་གཙང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱི་སྣོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དུར་ཁྲོ་ཕུང་བུ་གསོ་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་པས། ཟས་ནོར
རིན་ཐང་ཅན་གྱིས་འཚོ་གསོས་པས་དགང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཙམ་ན། ཕྱི་ནས་ཕྲུགས་པས་བསྒོས་ནས་མི་མཐོང་བར་བསྒྲིབས་པ་དང་། རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལྟར
སྣང་ཡང་བློས་སོ་སོར་ཡོགས་ཤིག་ནས་གཟིགས་ན་མི་སྡུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདོད་ཡོན་ནི་ངོམ་པ་མེད་པའི

ཕྱིར་སྲིད་པ་དགག་དགོས་པ་རབ་དམས་པ་བཞི། ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྲིན་བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བརྟེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། །
འདོད་བརྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདང་མཉེན་པར་མཛོད། །མཛེའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཅན་འཕྲུགས་པའི་བར་དུ་སྲིན་བུ་གཡོ་བའི་གདུང་བས་ཉེན་པ་འགའ་ཞིག་བདེ་བའི་
དོན་དུ་མེའི་འོད་ལ་ཀུན་ནས་བརྟེན་པས་ཡུད་ཙམ་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ནད་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བར་སྣད་རྒྱུ་སེར་གྱིས་ཚ་བ་རྒྱས་པས་ཟུག་རྔུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
བཞིན་དུ། དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་ཡུད་ཙམ་ཞིམ་པ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་། ཕྱིར་སྲིད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདང་མཉེན་པར་མཛོད་ལ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་སྲེད་པ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཟློག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་
དུ་འགྲོ་བ་བག་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐོར་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང

༄༅། །མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུར་འཛུགས་སྒོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བསྒོམ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
རྒྱས་བཤད་དེའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལམ་ཁྱེར་རིམ་པ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་གཟིགས་པར་བྱེད་སྣང་དངོས་རྣམས་ལ། །རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་
གོམས་པར་མཛོད། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་གཅིག་འགའ་འང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དགོས་པ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་
ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་བྲལ་ལ་ཆེད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་གཙོ་
བོར་བྱེད་ཞིང་། བསྒོམ་བྱ་དངོས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དེ་ར་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལུང་
མ་བསྟན་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་དོན་མེད་དང་དོན་ལོག་ཡིན་པས། ཕན་ཡོན་མེད་པ་དང་དགེ་བ་མཐའ་དག་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་

བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསྒྲིབ་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྡན་ཡོན་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་དང་འགའ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བསྒོམ་པ་ནི། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །བདེན་པ་བཞིའི་དོན་བསྒོམ་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལའོ། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ལ། མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ། ཆོས་ཐམས་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས

༄༅། །བསྡུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་ཧེ་མཱ་འདྲུས་པས་ན་འདུས་བྱས། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་སྐབས་ཕྱིས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ནས་འགག་པས་ན། དགུ་ཅུ་འགྱུར་བ་དང་འཇིགས་པ་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་དང་མཐུན་པར་རྩོལ་བ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཟག་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་གནས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། དབང་པོ་ལུས། ཤེས་པ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོང་ཞེས། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་སྐྱེ་བོ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་སྡུག་བསྔལ

ཀུན་གྱི་གཞི་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་པ། སྤྱིར་བཏང་སྟོང་པ
སྤྲོས་བྲལ་ལ་ལ་བྱེད་པ་མང་ཡང་། འདིར་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཀྱུས་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་པས། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས
བུ་དང་། དུས་བསྐྱུར་སྣུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོས་སྟོང་པར་ཤེས་པ། མཐུན
ཞིང་རྟེན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་རྫོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ར་སྣང་བཙམ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་བཏང་
བཟུང་བའི་ང་བདག་དེ་ནི་དངོས་གནས་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཕྱིན་ཅང་བར་གསུམ་དུས་ཐིག་མཐའ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ
ཤེས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ། རྒྱུ་དང་ཀུན་འབྱུང་རྐྱེན་དང་རབ་སྐྱེ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་གཅིག

༄༅། །ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་པས། ཀུན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ཅིང་རིགས་མཐུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་གཉིས་པོ་རང་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། འཁོར་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་འགོག་པ་ཞི་བ་གྱ་ནོམ་ངེས་འབྱུང་བཞིར་ཡོད་ཀྱང་། །དོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ལས་འགགས། ལས་འགགས་པས་སྡུག་བསྔལ་འགགས་ཏེ། ལས་ཉོན་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་མཐའ་དང་། བདེ་བ་དམ་པ་འགོག་པའི་དབྱིངས་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ། ལམ་དང་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ངེས་འབྱིན་བཞིར་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས། ལམ་བདེན་གྱི

ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། འགོག་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན
པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ལམ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སོ་སྐྱེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོགས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོགས་ལམ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པར་གནས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཚོས་དང་ལྡན་རྣམས་
ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྟར་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །སྐྱེས་བུ་གང་
དག་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཤིང་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། མཛེས་པ་དང་ནད་མེད་པ་ལ་སོགས

༄༅། །ཕས་གཟུགས་བཟང་བ། རིགས་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཕ་སྐད་ཏེ་གཙུག་ལག་ལ་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ཅིང་། སྣང་དོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཀུར་སྟིའི་གནས་མ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་རིགས་གཟུགས་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ན་ལྟ་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་གནས་ལུགས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་གང་ལ་ལྡན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟིའི་གནས་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཡང་། ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཞི་དང་ལྡན

སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ལམ་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མགོ་སྙོམས
བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཅེས་བྱ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །ཁྱེད
ཀྱི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྙོམས་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས་དགོས་པར་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན
ནོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་ཚོགས་པ་རྙེད་པ་དང་། མ་རྙེད་པར་ཕོངས་པ། ལུས་ལ་ནད་མེད་ཅིང་སེམས་ཉམས་བག་བདེ་བ་དང་། མི་བདེ་བ། གཞན་གྱིས་གཅིག
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་ཐོས་པའི་གྲགས་སྙན་པ་དང་། མི་སྙན་པ། རང་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་པ་དང་། སྨད་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཆེས་ཆེར
འཛིན་པས་ཆགས་སྡང་ལ་སྦྱོར་བའོ། །བློ་འཁྲུལ་པ་པས། བཅོས་ནས་ཐོག་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་ཆགས་སྡང་སྤྱང་བླང

༄༅། །ཀེ་ཤུ་ལ་དུ་འཇེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། སྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་དགའ་བ་དང་ཆགས་པར་མི་བྱེད། མ་སྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་སྡུག་པ་དང་ཞེ་སྡང་བར་མི་
བྱེད་པས། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མཉམ་སྙོམས་པར་མཛོད་ཅིག ཆོགས་སམ་ཅམ་པ་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བླང་ལ་གནས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་
ཟེ་དགེ་སློང་ལྷ་དང་ནི། མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྨད་དུའང་སྤྱོད་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དགྱེས་པའི་རྣམ་སྨིན་སྨལ་ཞོད་འགའ་
མ་མཆིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་གནས་བྲམ་ཟེ་དང་། དགེ་སློང་དང་། ལྷའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆེ་དང་དང་ནི། འགྲོན་དུ་འཁྱུར་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཙུན་
མོ་དང་། འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་མ་སྨད་དུའང་སྤྱོད་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །རང་དོན་མི་ཞི་ཡུས་དེ་དག་བསྙེས་ནའང་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་འམ། ཉེས་དམིགས་
རུང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་ལས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བར་སྡིག་པ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར

བས། གང་གི་ཚེད་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྨྲ་ལབ་ནོད་ཅིང་ནྲང་ངོ་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུར་ཡང་བར་
ཕྱེད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། གྲོགས་སུ་སློབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སྲིད་དུ་ཡང་སྡིག་པའི་ལས་ནམ་ཡང་མི་བགྱིད་དོ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་
འཕྲོས་དོན། སྡིག་པའི་ལས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྤང་མི་དགོས་སྙམ་ན། སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡང་ནི། དེ་ཡི་མོད་
ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྡིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལ་བབས་མངོན་པར་འགྱུར། སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་པ་པོ་
ཆར་གྱི་འབྲས་བུ་མཚོན་རྣོན་པོས་བཏབ་པས་རྨ་འབྱིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་མོད་ལ་འབྱུང་བ་དང་སྨིན་ཅིང་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་ནམ་འཆི་བའི་དུས་དང་། ཕར་དེ་དང་།
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་བབ་པ་ན་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དུས་

༄༅། །ཇི་ཙམ་ན་སྨིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱོང་བར་མཐོང་བ་པོའི་ལམ་དང་། སྦྱོང་བར་རྗེས་པ་པོའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་བསགས་པ་གཉིས་ལས། བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ལས་དགེ་མི་དགེའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། དངོས་གཞི་ལ་མ་སླེབ་པའི་ཆུང་ངུ་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། དངོས་གཞིའི་ཕྱེད་ཙམ་ནས་འགྱོད་པས་ལྡོག་པ་འབྲིང་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་ཤིང་། རྗེས་ཏེ་མ་སླེབ་པར་འགྱོད་སེམས་དྲག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱས་པ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྔོམ་པ་དང་། དད་པའི་སེམས་མེད་པས་སྐོར་བ་བྱས་པ་དང་། གནོད་སེམས་མེད་པས་ལག་ནས་རྡོ་ལྷུང་སྟེ་སྲོག་ཆགས་བསད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་མ་བསགས་པ་དང་། བྱས་ལ་བསགས་པ་དེ་རྣམས་ནི། ལས་དེའི་རིགས་མཐུན་དུ་ཚོགས་པ་དང་། དགེ་སྡིག་རིགས་མཐུན་པ་གཞན་གྱི་རྐྱེན་དང་འཕྲད་བ་ན་སྐྱེད

བར་འགྱུར་ལ། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཡང་དགེ་སྡིག་གི་ལས་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་གྱིས་བཅོམ་ནས། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱོང་བར་མ་ངེས་
པའི་ལས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཞི་ཆུས་ལ་བབས་ནས་པ་རྣམས་སྐྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་སྐྱོང་འགྱུར། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར
རྣམས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་མཆོག་ལ་ཕབས་མ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་དགེ་སྡིག་གི་ལས་བསགས་པ་ལ། རྣམ་པར་ སྨིན་ནས་སྐྱོང་འགྱུར སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི
ཐོག་མ་རྣམས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འགྱུར་ནི། མཚམས་མེད་ལྔ་
བྱས་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀ་ཧྲིལ་པོར་མ་ཉམས་པར་ཡང་དག་པར་བསྲུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོང་བར་ངེས་པ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྐྱོང་འགྱུར་ནི། ཆུས་ལ་བབས་པའི་ལས་སྤྱིར་བཏང་བ་རྣམས་དུས་ནམ་ཞིག

༄༅། ཚེ་འབྱུང་བར་མ་ངེས་པས། དགེ་སྡིག་རིགས་མཐུན་གྱི་སད་རྐྱེན་དང་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྨིན་པ་གཉིས་གསུམ་དང་མང་པོའི་བར་གང་དུ་འབྱུང་མ་

ངེས་པ་ནི་ཡིན་གྲངས་ངེས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཡིན་ཞིང་། སྡིག་པའི་ལས་སྐྱོང་བར་ངེས་པ་བཞམས་ཀྱང་གཉེན་པོས་འཇོམས་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། གཞུང་འདི་དང་

སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་མ་གཏོགས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་ཕལ་ཆེར་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་

ལ། །ལས་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པ་ལས་འཕྲལ་དུ་འབྲས་བུ་སྨིན་རུང་རྣམས། ཕོག་མར་གང་སྨིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་གསུང་ལས།

འཁོར་བར་ལས་ནི་ལྕི་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྔར་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྔ་མ་སྔ་མ་རྣམ་སྨིན་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན། དགེ་སྡིག་གཉིས་

ཀའི་ལས་སྨིན་རུང་ལ། ལས་སྟོབས་གང་ཆེ་བ་དེ་སྔོན་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར། དགེ་སྡིག་སྟོབས་མཉམ་ན། འཆི་ཁར་དགེ་སྡིག་གི་སེམས་གང་གསལ་བས་གསོག

ཐབས་པ་དེ་སྨོན་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་མཉམ་ན། སྨོན་དགེ་སྡིག་ལ་སོམས་ཀུག་ཀ་དང་ཆེ་བ་དེ་ཐོག་མ་ར་སྨིན་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་མཉམ་ན་དགེ་སྡིག་གཉིས་པོ་སྨོན་ལ་ཁ་ཅང་ཆུམས་པ་དེ། ཆུམས་པའི་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྨོན་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དགེ་བ་མཉམ་པོ་དང་དུ། དགེ་བ་མཉམ་པོ་ལ་ཡང་སྨིན་ལུགས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། དོན་ཚན་བཞི་པ། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་པར་གདམས་པ་ནི། དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་། དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ནོར་གཞན་ཕལ་པ་དོན་མེད་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། ། དད་པ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། འདུན་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་གསུམ་སྟེ། དང་བའི་དད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་དགའ་བའོ། ། །འདུན་པའི་དད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་དེ་ཐོབ

༄༅། །པར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མོས་པས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། འཕགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདེན་ཚིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ། དང་བའི་དད་པ་ནི། འདུན་པའི་དད་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བར་མ་དགེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། སྡོམ་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་དགེ་བ་ནི་ཚོགས་བླང་བ་ཡང་ཡོད། དེ་མིན་ཡང་ཉིན་རེ་ལ་སོགས་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་རང་རང་གི་དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། བར་མ་དགེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཐོས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རྣམ་དག་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་ཐོས་ཤིང་བློ་བ་དང་། ཚིག་ཡིད

ཡང་འཛིན་པའོ། །གཏོང་བ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ནི། རང་ལ་བསམས་
སྟེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཛེམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཞན་གྱིས་མ་གོ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་ན་རྣམ་སྨིན་ལྡུ་བ་དང་། ལྷག་པ་སོགས་པ་ཞེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས
དཀྲུ་སྨྱུ་ཤོང་ན་པ་ཕ་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་བསམས་ཏེ་འཛེམ་བག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི། གཞན་ལ་བསམས་མ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཛེམ་པ་སྟེ། བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་ན་གཞན
ཀྱིས་སྨོད་པའི་གྲགས་པ་ངན་པ་འབྱུང་བར་བསམས་ནས་འཛེམ་བག་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་གོ་བ་དང་། སྒོམ་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་གྱི་ཚིག་དྲི་མེད་ཅེས་པ། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་དོན་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བར
བྱའོ། །དེ་ལྟར་དད་པ་འཕགས་པའི་ནོར་ནས། ཤེས་རབ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་བར་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལ་གནས་པར་སྒྲུབ་པས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ

༄༅། །ཡོད་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། སྐལ་བ་ཕྱེད་འཇུག་གཅིག་གིས་ཀའི་སྐོར་ནས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དངོས་ཡིན་ལ། ཚོགས་ལམ་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་སྐལ་བ་ཕྱེད་མེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དེ་དག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་སྐལ་འཇུག་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས་ཚེ་འདིར་བདེ་བ་དམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཟས་ལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་རྣམས་ནི། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཕྱིར་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་བས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། ཚེ་འདིར་ཡང་ཕན་ཡོན་ཉུང་ཟད་ཙམ་ཡིན་པས། དོན་མེད་དུ་མཆིས་པར་རྟོགས་པར

མཛོད་ཅིག །འཁོར་དེ་ན་ཛོ་ཀི་ཁྲོ་ལ་ཡོད་པ་གནས་པས། ཐུབ་བཞི་པ་མཐའ་དག་ལས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཟེར། གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱུ་བརྒྱུག་པོ་འདི་རྣམས་འབྱུང་བར་ཉེ་བས་སྔོན་སུ་སྤྱོད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། རྒྱལ་པོ་འབྱེད་དང་འདྲེས་ལ་བཟླ་བ་དང་། །ལོ་པོ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། །ཚང་དང་མཆེན་མོ་རྒྱུ་བ་ཞ་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམ་སྤྱོང་ས། །ཀོ་དང་མིག་མང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་པས་
ནོར་མེད་དུ་རྫུས་འཕྲང་བ་དང་། ནོར་སྐུ་ཤག་སུ་བཙུག་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་པོ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་རྩོལ་དགའ་ཆེས་པས། ཡང་དང་
ཡང་དུ་རྒྱལ་བསྲིངས་ནས་བཟླ་བ་དང་། དེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པས་ལོ་པོ་སྨྱུད་སྨོན་མས་དང་། ཤང་དག་བསྟེན་ན་དགེ་བ་འགྲིབ་ཅིང་མི་དགེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བའི་སྡིག་པའི་གྲོགས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། ལོ་པོ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལ་ཉེ་ན་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་དུ་སྤང་དགོས

༄༅། །སོ། །ཆང་འཐུང་བ་འམ། རྐུན་མོ་དང་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཆེད་དུ་མཚན་མོ་རྒྱུ་ཞིང་འཁྱམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་གྲོགས་སུ་འཇོག་པས་གྲགས་པ་ངན་པ་འབྱུང་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ནི་འབད་པས་སྤོང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དོན་ཚན་ལྔ་པ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་ལོབ་དགོས་པ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདོད་ཆེན་ཆོག་མི་ཤེས་ཏེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། རྙེད་ལ་ཡང་སྲེད་ཆོག་མི་ཤེས། །མ་རྙེད་པ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གཉིས་ཀའང་ཡོ་བྱད་ངན་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་མ་ཉམས་པ་ལས། ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་རྙེད་པ་རྙེད་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྙེད་ཀྱང་། སླར་ཡང་ལྷག་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཡིན་པ་ལས། ཆོག་ཤེས་པར་ག་ནས

པ་ཞི། ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆོས་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ཡགས་པར་ལྷ་མི་ཡི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་དུ་ཆོས་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཆིན་ན། ནོར
མི་བདོག་བྱུང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ཡགས། ནོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་ཐབས་མ་པ་ཞི། ནོར་གྱི་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན
པར་ལྷ་མི་ཡི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ཀུན་དུ་ཆོས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཤེས
ན་ནི་ཡོ་བྱད་བདོག་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་ཡང་ཡང་དག་པའི་འབྱོར་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ནོར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཤེས
པ་ནི་ཐབས་མ་པའི་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ནོར་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོས་ཤེས་དང་མི་ལྡན་ན་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱུར་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཆེམ་པ་དང་ཡིད་ལ་བདེ་བཞིན
པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་ཡང་ཆོས་ཤེས་ན་གྱུར་ནཆེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་བདེ་བཞིན་པར་འགྱུར་བས། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ནོར་གྱི

བཤེས་སྤྲིང་འགྲེལ།

༄༅། །མཆོག་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཆུང་བ་རབ་དམས་པ་ཡི། དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བས། །འདོད་པ་ཆུང་
ཉམས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀླུ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྙེད་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྙེད་དོ། །དེས་པ་ནི་མི་རྫོང་སེ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགེ་
བརྗོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གཙང་བ་ཞིང་འཛམ་པ་ཞིབ་ཕྲག་ཅན་དང་། རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་
མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མཛངས་པ་ལ་དེས་པ་ཞེས་བོས་ནས། བདོག་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་རྣམས་དང་པོར་བསོག་པ་དང་། མཐར་འབྲལ་བའི་སྡུག་
བསྔལ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ན། བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལྟ་
བུ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀླུའི་མཆོག་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། སྦྲུལ་མགོ་གཉིས་ནས་སྟོང་གི་བར་ཀླུ་ཇི་བཟང་ཇི་བཟང་དབང་བཞིན་གྱི་མགོ་མང་བ་

ཡིན་པ་དང༌། ཇི་སྙེད་མགོ་མང་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་མང་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སོ་སོར་བསྡུ་དགོས་པའི་
སྡུག་བསྔལ་དང༌། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང༌། བསྒོམ་པའི་གནས་ཕྱོ་བླངས་པ་མིན་ན། ཕྱིའི་རྒྱལ་པོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཚོགས་ནས་པ་མ་གཏོགས་པ་
རྣམས་ལ། མགོ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཚན་དང་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་བ་འཛབ་པས། མགོ་མང་བས་སྡུག་བསྔལ་མང་བ་དང༌། འདོག་པ་ཡང་མང་བས་སྡུག་བསྔལ་མང་བ་མཚུངས་
པས་ན། དུས་རྟག་ཏུ་འདོད་སྲེད་ཆུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། དོན་ཚན་དྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་ལམ་པ་ཁྱིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱིམ་ཐབས་ངན་པ་སྤང་བར་
གདམས་པ་ནི། རང་བཞིན་དགྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཤ་ཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང༌། ཁྱིམ་ཐབས་བསྟེན་བགྱི་ཧེ་མོ་ལྟ་བུ་དང༌། རྒྱུད་དཀྲུགས་རྐུ་བཅོམ་རྐུན་ལྟ་བུ་ཡི། རྒྱུ་ངན་གསུམ་པོ་འདི་
དག་རྣམ་པར་སྤང༌། །ཤ་ཤེད་མ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་དགྲ་དང་འབྲེལ་བ། ཞེ་གནས་གཅིག་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དང༌། ཧེ་མོས་བྲན་ལ་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་ཁྱིམ་

༄༅། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་བྱེད་པ་དང་། ཆུང་དུ་ཡང་རྒྱུ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཆོམ་རྐུན་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
རུང་བའི་ཁྱིམ་ཐབས་ཆུང་མ་ཞི་སྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། སྲིང་མོ་བཞིན་དུ་རྗེས་མཐུན་གང་ཡིན་དང་།
མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་སྙིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་སྒྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །སྲིང་མོ་མཆོག
རང་གི་ཕོ་སྤུན་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བསྒྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གྲོགས་མཛའ
མོ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་འཐད་ཅིང་འབབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པར་འདོད་ཅིང་སེམས་པ་དང་། བྲན་མོ་བཞིན་དུ་ངག་ལ་ཉན་པ་གུས་
པ་དང་དང་འཇིགས་པས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་སྒྱུར་ཏེ་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་དུ་བཀུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་ཡི་ཆུང་མ་ཞེ་བསྟེན་བྱའོ།།

འགྲོ་ལ་ཕན་པར་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་པ་བསྡུད་མེད་ཀྱི་ཕྱིད་པར་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་མི་ལེགས་སོ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པར་བདམས་པ་ཡི། །ཁ་ཟས་སྨན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྐེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཚོག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །ཟད་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ནི། རན་པར་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཆུད་ཟད་འཇུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱངས་ཏེ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་ཟ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྨན་བསྟེན་པ་ནི། ལུས་འཚོ་བ་དང་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་གྱི། རོ་ལ་ཆགས་ནས་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་། རོ་ལ་སྲེད་ཅིང་ཆགས་པས་ཟ་བར་མི་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པས་ཁ་ཟས་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བརྡེག་ཅིང་བརྡུང་བ་དང་། འཁྲབ་པ་དང་། ཞེས་སྤྱོད་བས་འཐབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། སྐེམས་པ་སྒྲོ་ང་སྐྱོལ་དང་སྒྲོགས་འདོད་

༄༅། ཅེས་ཟས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཟོས་ཞེས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་མ་ལགས། འཚོག་ཕྱིར་ཏེ་མདངས་སྟོབས་རྒྱས་
པར་བྱས་ཏེ་བུད་མེད་ལ་སྟོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟ་བ་མ་ལགས། ལུས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་གནས་པ་ལས་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་པར། ལུས་འདི་དགྲ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟན་ཡང་དེ་བསྲུང་བྱ། ཁྲིམས་ལྡན་ཡུན་རིང་གནས་པ་ཡི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་
ཆེན་པོ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་། ཆ་སྨད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་མས་པ་ནི། རིག་པའི་བདག་ཉིད་
ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྨད་བཟླས་ནས་ནི། །མགལ་ཚོ་རང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དྲན་དང་ལྡན་པས་དེ་དག་བར་དུ་
མཉོལ། །བོད་དཔེ་དང་བོད་འགྲེལ་ལྟ་མས་ན་རིག་པ་ཆེས་པ་ལ་འབྲུམ་ནན་ཏུང་། རྒྱུད་པར་ཡུག་ཞེས་ཡོད་པས་རིགས་པར་བསྒྱུར་དགོས་པས། ཤེས་རབ་བློ

སྒྲིམས་དང་ལྡན་པས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ནས། ཐད་ཅིག་གདུང་བས་ཁམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་དགོས་ན་མ་གཏོགས། ཉིན་མོའི་དུས་མཐར་
དག་དང་། མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྨད་འདས་ཞེས་པ་བསྡུས་པ་སྟེ། དེའི་བར་སྐབས་མཚན་མོའི་གུང་ཐུན་ལ་མནལ་བའི་སྐོ།འབྲས་བུ་མེད་པ་དོན་མེད་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དྲན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་མནལ་བར་བྱ་སྟེ། ལྡང་བའི་འདུན་པ་དང་། སྣང་བའི་འདུན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུན་པ་གསུམ་མོ། །ལྡང་བའི་འདུན་
པ་ནི། ཁམས་དྭངས་པ་གསོས་ནས་སླར་དུ་ལྡང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་[illegible]རིང་དུ་གཉིད་ལོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྣང་བའི་འདུན་པ་ནི། ཉིན་མོ་མི་འགོམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཟློས
པས་སྟེ་བག་མེད་དུ་མི་ཉལ་བར། ཅུང་ཟད་གོང་བསྒྲིམས་ཏེ་གཉིད་ལྡང་བའི་ཉལ་བ་བཞིན་དུ། མཚན་ལ་ཡང་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅིས་ཉལ་བ་གཉིད་འཐུག་པོ་མི་འབྱུང་
བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུན་པ་ནི། ཁམས་བརྟས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མནལ་ལ་བས་ཁམས་དྭངས་པ་གསོས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།

༄༅། །སྔ་མ་པའི་འདུན་པ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པར་ཞུས་པས། གཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱང་དོན་མེད་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་དགེ་བའི་ཆོས་དང་
ལྡན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྐོར་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བསྡུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་ལམ་པའི་སྐབས་པ་ལ་ཉམས་
ལེན་དངོས་དང་། སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་རྩ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པ་ཆེན
བཙན་དང་པོས་བསྡུས། སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚམས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ནི། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གདམས་པས་བསྟན། །
ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པས་མངོན་པར་དགའ་བཞི། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤོང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ཕྲ་ཞིབ་ལ་སྲུང་བླང་དགོས་པ་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་དུ
ཐུབ་པ་དང་། ཁྲིམས་པར་གདམས་པ་པ་བཙོ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱན་པོ་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡུད་དགོས་[illegible]བསྟན། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ

སྣང་བ་མི་ཉམས་པར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་བོད་དུ་བྱུང་ཚིག་གོ་སླ་བ་སྤར་གྱིས་བསྟན། ཚོགས་ལམ་པས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ལ་བསླབ་དགོས་པའི་ཤེས་
རབ་ལ་བསླབ་པའི་ཞར་དུ་འདུས། ཡང་དག་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པ་ཚོགས་ལམ་ལ་སྦྱོར་ན། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤོང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ཕྲ་ཞིབ་ལ་སྤང་བླང་བྱེད་པའི་ཞར་
དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་འདིར་མ་སྨོས་ཀྱང་། འོག་གི་ཉེས་པ་ཕྱི་སྤོང་བའི་ཤུགས་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་དག་ཚོགས་སྦྱོར་རྩེ་རིགས་པར་
ཕྱིན་པ་འང་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་བསྲུང་བ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་
རྣམས་ནི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི། འདུན་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་རྫུ་
འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་སྟེ་བཞི་ཀ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཤད་པ་ལ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་

༄༅། །དངོས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་ཚན་བཞི་ཡི་ཐོག་མ། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པར་གདམས་པ་ལ། བྱམས་
དང་སྙིང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྙོམས་རྣམ་ཏུ་ཡང་དག་སྒོམ་མཛད་ཅིག །ཞེང་མ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟར་ན་འང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་སྡུག་
བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་བཞིན་པ་རྣམས། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དག་དང་། དགའ་བ་ནི། ད་ལྟ་ཡང་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་
དགའ་ཞིང་། སླར་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྡང་དང་རྗེས་
སུ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་མཉམ་སྙོམས་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྣམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་གོམས་པར་མཛད་ཅིག། ཁམས་སོགས

ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་ཆོས་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་འཕེལ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་དུ་ཡང་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་གོང་མ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་སོགས་གོང་མ་གསུམ་བསྒོམ་པས་ཞེ་སྡང་བཟློག་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་སྲེད་པས་ཆགས་པ་འཕྲིན་བར་འགྱུར་བས། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བ་ལ་སྲེད་པ་རྒྱུད་རེན་མི་ཆོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ་བཏང་སྙོམས་བསྒོམས་པས། བྱམས་སོགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སེལ་བར་འགྱུར་བས། བཏང་སྙོམས་ནི་ཞེ་གནས་སེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བཅོད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། བྱམས་སོགས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྒོམས་ཀྱང་། ཐོག་མར་བྱམས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གསལ་སྣང་མི་འཆར་བས། བྱམས་

༄༅། །སོགས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་བཞི་མ་ཡིན། དེ་ནས་ཏན་ཏན་དུ་བསྒོམ་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་གསལ་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དང་བྱམས་སོགས་བསྲེས་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་ས་གསལ་ལ་སྣང་ཐེབ་སྟེ། བྱམས་སོགས་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྒྱང་ཡས་ཚད་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྣང་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱམས་སོགས་འཇུག་པའི་གསལ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་པ་བཞི་ཚད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་ཞི་གནས་བསྒྲུབས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་བ་ལོག་ཙིང་བས་མ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་། གཞུང་འདི་སོགས་སུ། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་པོ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན།

འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་། ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་ནས་བསམ་གཏན་དུ་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་ཞི་ཉེ་
ཚེ་བཙམ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་པ་དེ་ཞེན་ཁྱབ་པར་མཚོན་པ་ནས་ཅུང་མ་བཤད། འདིར་ཉེས་མཚོན་འགྱུར་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། བསམ
གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་འདིར་ཡང་མི་ལྡན་པར་ཞུས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མས་སོགས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྤང་མཐོན་འགྱུར་བསྐྱོང་བར་བྱེད། བཏང་སྙོམས་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་ནང་ཁྱུང་དུ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ཡང་སྤྱོད་བ་
ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་དགེ་བ་ལ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས། སྔོན་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ལྷུར
སྦྱོ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་མེད་པའམ། ཡང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྗེས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཉམས་ནས་འབྲས་བུ་མ་སྨིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤྱོད

༄༅། །འགྱུར་གྱི་ལས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམས་པས་སྔ་དྲངས་ནས་སྐྱེ་བ་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོན་གཉིས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་འི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་ལ་བཀོད་མས་པའོ། །འདོད་སྤྱོད་དགའ་འདབ་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་བདག །རྣམ་པར་སྤྲངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་དགེ་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ། །རྒྱུ་སྒོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ནས་ཐོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྡུས་པ་དེ་བོན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་ནི། སྐྱེ་བ་སྔ་མར་འདོད་པའི་ཁམས་མིའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པས། དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་པ་ནས་མ་ཤི་བར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་རང་[illegible] ཅེས་སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཀའ

པའི། འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་བསམ་གཏན་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་། འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན
ནོ། །རྒྱུ་སྙོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤང་བྱ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྤོང་ནང་དུ་བསྟན་པས། གནོད་སེམས་སོགས་ཀྱང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གཉིས་གཅིག་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་སྐྱོན་མེད་ལ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ནས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་
པོ་བསྒོམ་པས་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་
བདེ་ཐོབ་པའི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྙོམས་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། སྐྱོན་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་བཅས་པའོ། དཔྱོད་པ་ཞེས་པས་རྟོག་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱོད་པ་སྤོང་བ་ལ་རྟོག་པ་སྤོང་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་ཡུལ་ལ་རགས་པར་རྟོག་པ་དང་། ཞིབ་པར་དཔྱོད་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ནི་རྣལ

༄༅། །འཁོར་གྱི་སྐྱོན་དུ་ཤེས་ནས་གཉེན་པོས་སྤྲངས་པས། དམིགས་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཏུ་སེམས་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བས་ནང་རབ་ཏུ་དངས་པའི་དགའ་བདེ་ལ་གནས་པ་བཞི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། དགའ་བའི་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པར་ཤེས་ནས། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་སྤྲངས་པས་དགའ་བ་མེད་ཅིང་། སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བས་རོ་མྱང་བར་གནས་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། བདེ་བ་དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོན་དུ་ཤེས་ནས་སྤྲངས་པས་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་དག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ཡང་རགས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་ཤིང་རྩེ་གཅིག་པར་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་རོ། དེ་ཡང་སེམས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཞེས་པ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སེམས་དཀྲུགས་པས་རྣམ་པར་གཡེངས་ཏེ་ཐུབ་ཞིང་མི་འགོ་བ་བས། བསམ་གཏ

དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སྤུན་པ་རྣམས་སངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་དགའ་བདེ་ལྷག་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན། ནང་རབ་ཏུ་དྭངས་པའི་དགའ་བདེ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལ་སྲེད་པའི་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་སྤངས་ཞེས་པ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ལ་མཐོང་གྱུར་པ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྤངས་ཟིན་པས། འདིར་གསར་དུ་དགྲོལ་ཀྱི་ཆེར་མེད་ཀྱང་། བདེ་བ་སྤངས་པས་སྡུག་བསྔལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་བཏང་སྙོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཚངས་ཆེན་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན

༄༅། །གཙོ་བོ་འོད་གསལ་ལ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས། །
གཙོ་བོ་དགེ་རྒྱས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས། གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་
དག་སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཚེ་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྣ་ལས་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་ཐོབ་པར་གྲུབ
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཙོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དང་། སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆེ་རིམ་གནས་
གོང་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེའོ། །དེ་ནི་ཚན་གསུམ་པ་དགེ་བ་སྟོབས་
ཆེན་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་སྨྲེད། ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་ཞིང་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་

སྟེ། དེ་ལས་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་བརྩོན་པར་བགྱི། །རྟག་པར་ཡང་ཡང་དྲན་པ་ནི། །དགེ་མི་དགེ་བ་ང་ཡིན་ཡང་སྤོང་བས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པས་བྱས་པ་སྟེ་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། དད་པ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྡིག་སྟོབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་ནི། དགེ་སྡིག་གང་ཡང་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མེད་ན་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་དགེ་བའི་དངོས་གཉེན་ནི་སྡིག་པ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྡིག་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལམ་སྒོམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་གཉེན་དང་། དངོས་གཉེན་མིན་པའི་དགེ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། མི་དགེ་བ་ནི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དགེ་བ་འཇོམས་པ་ཙམ་ལ་གཉེན་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་གང་ལ་དགེ་བའི་ལས་སྔོན་དུ་བསགས་པ་ཕྱིས་འགྱོད་ནས་དེ་དག་ལས་ལོག་པ་ཕྱུལ་དེ་ཉིད་ལ་མ་གུས་ཤིང་སྨོད་པས་མི་དགེ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་ན། སྟ

༄༅། མིའི་དགེ་བ་དེ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་མིན་པའི་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་བ་འཛོམས་ནུས་པ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འཕགས་པ་འམ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཞིང་ཡང་དཀྱུས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་བསགས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་ལྡན་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྗེ་ལྡན་དུ་བསྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ཞེ་མི་འཐད་ལ། གཙོ་བོའི་དོན་ཕྲུག་འཚོལ་བ་དང་། གུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སློབ་དཔོན་དང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡོད་མོད། རང་ལུགས་ཀྲུད་པེར། ཨུ་པ་ཀ་ར་ཞེས་པ། ཤིན་ཏུ་བྱེད་པ་འམ། ལྷག་པར་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བ། ཡང་ཡང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཤད་རུང་ཡིན་ཡང་། དྲག་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་སྟེ། བསམ་སྦྱོར་གཅིག་གིས་མང་པོའི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། །

ཐབས་མ་སྐྱོར་རབ་ཅིག་གིས་སྨིན་པའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པ་ནི། གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བོའི་སྒྲ་ནི
ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། དགེ་སྡིག་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འམ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་གཞི་ཟེར་ཏེ། རྟག་པའི་གཞི་ནས་གཙོ་བོ་དང
ལྡན་པའི་གཞི་འི་ནང་གི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་དགེ་བ་རྣམས་འབད་པས་སྤང་ངེས་ཤིང་། དགེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ
དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཤིག འཁོར་འདས་དེ་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་དུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བསྲེས་སུ་གྱུར་པས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། ལན་ཚྭ་སྲང་འགའ
ཆུ་ནི་ཙུང་ཟད་ཞིག །རོ་བསྒྱུར་བགྱིད་ཀྱི་གང་གཱའི་ཀླུང་ཆེན་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་ནི་ཆུང་ངུ་ཡང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་པས་མཐུན་པར་བགྱི། །ལན་ཚྭ་སྲང་གཅིག
དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཙམ་ཆུ་ཙུང་ཟད་དུ་རོ་བསྒྱུར་བར་ནུས་ཀྱང་། གང་གཱའི་ཀླུང་རོ་བསྒྱུར་མི་ནུས་པར་མཛད། ལན་ཚྭ་རང་ཡང་གར་སོང་མེད་པར་ཡལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན

༄༅། །དྲུག་པ་ནི། སྡིག་པའི་ལས་ཆུང་ངུ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྨོན་པས་དང་ལྡན་པར་བསྔབས་པ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
དགེ་བའི་ལམ་སྨོན་པས་དང་ལྡན་པ་དེས་ནི་སྡིག་པའི་ལས་ཆུང་ངུ་རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཆིན་པར་མཛོད་ཅིག། དོན་ཚན
བཞི་པ་བསྒྲིབ་པ་ལྔ་སྤང་བ་ལ་བགད་མས་པ་བཞི། རྒོད་དང་འགྱོད་དང་གནོད་སེམས་རྨུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག
དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་ལགས་པར་རིག་པར་མཛོད། །རྒོད་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག
པའི་ཞེན་པར་ལ་སྤྲད་པ་ཚོད་ཅིང་། འདི་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་ཤ་ཡང་མི་འགོག་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། འགྱོད
པའི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འགྱོད་པ་ངེས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཅིང་། སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྡིག་པ་བཤགས་པ

ལ་དབོ་ས་པ་སོགས་དགེ་བ་ཞིག་ཆོས་སྐུར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྨོན་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་འཕྲོ་བས
བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གནོད་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་དང་། རྨུགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གསལ་
བས་བྱིང་བ་འཐུག་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཉིད་ནི་སྣང་བར་ཟད། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི། སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་
ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྐྱེ་དེ་ཕྱིར་ན་རྣམ་གྲངས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། རྒོད་འགྱོད་གཉིས་ཕྱོགས་མཐུན་པས
གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། གཉིད་རྨུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་སྒྲིབ་པ་ལྔར་སྟོན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་སེམས་དང་…
འདོད་པ་ལ་འདུན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། རྒོད་འགྱོད་གཉིད་རྨུགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། ཐེ

༄༅། ཆོས་མཁྱེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་བབ་པར་དུ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི། དགེ་བ་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནོར་དང་མཚུངས་པ་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་དང་འདྲ་བ་ལགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་འབད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པའི་སྐྱོན་མཐའ་ཡས་པར་ཡོད་པ་ལས། སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ལྷག་པར་དུ་སྨོས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཚབ་ལ་ཆེ་བས་ཆེད་དུ་སྨོས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གེགས་བྱེད་ན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གནོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་མཐའ་དག་ལ་གེགས་བྱེད། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞིག་གཙོ་བོར་བསམ་གཏན་ལ་གེགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་ལམ་དངོས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལས། སྦྱོར་ལམ་དངོས་ནི། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་དང་དྲན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆོས་མཆོག་ལྔ་ཉིད་དེ། །འདྲེན་པ་མཐོང་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །རྩེ་བས་དབང་ཞེས་བགྱི་རྩེ་མོར་སྦྱར

པར་ང་ལགས། །འདིར་སྦྱོར་ལམ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སྦྱོར་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། ཕྱེ་བའི་ངོ་བོ་དང་། དད་སོགས་ཆོས་ལྔའི་རང་བཞིན། དབང་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་དང་སྦྱོར་ལམ
བཞི་སྦྱོར་རྩེ་ཡ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། དྲོད་རྩེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བདག་མེད་པ
ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དད་སོགས་ཆོས་གཞན་རྣམས་དེའི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྣང་ཆུང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཟུང་བ་བདག་མེད་ལ་གསལ་སྣང་
ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་། འཛིན་པ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་ལམ་བཞིའི་ངོ་བོར་འཇོག་གོ །གསུམ་པ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་ཡེ
ཤེས་ལ་ཡན་ཡོན་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་དགའ་བས་དད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལ་འདུན་པའི་སེམས་དྲག་པོས་བརྩོན་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དྲན་པས་རྒྱུན

༄༅། །ཞེས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྐྱོམ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཞག་ནས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་
ཡུལ་གསལ་ལ་བར་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་དད་སོགས་ཆོས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དབང་པོའི་སྒྲ་
དོན་རང་གི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའམ། དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དད་སོགས་ཆོས་ལྔའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ་ལ་སྣང་ཐོབ་ཅིང་།
གསལ་ལ་སྣང་ཐོབ་པ་དེ་ལ་སྙོམས་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པར་ནུས་པ་ནི། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན། གསལ་སྣང་ཐོབ་ནས་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི། དད་པ་
བསྒོམ་པས་ན་སེམས་ཐམས་ཅད་དེ་བོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ནས། ཤེས་རབ་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒོམ་པས་ན། སེམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཅི་ནའི་དེ་བོར་སོང་བ་འདྲ་བའི་བར་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རང་གི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་དབང་འཕྲོར་བར་མ་ཟད།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་འཇོམས་པར་ནུས་པ་ཞིག་གོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི། དད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་དད་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ། དྲན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྗེད་ངེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་གཡེང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྨོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རྩོལ་བས་བསགས་ནས་འགོག་པ་དང་། འབད་རྩོལ་མེད་པར་འགགས་པས་འཇོམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷུ་བ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་དང་སྦྱོར་རྩེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་ལམ་པས་མཉམ་གཞག་རྩེ་གཅིག་པས་དད་སོགས་ཆོས་ལྔ་བསྒོམས་པས་གསལ་སྣང་སྐྱེས་པ་ན།། གསལ་སྣང་ནི་ཐོབ། རྐྱེན་དང་དུས་ལ་དབང་མ་འབྱོར་བ་དེའི་ཚེ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ནང་ནས་དྲོད་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་ལྔ་རྒྱུད་དུ་འཆམ་པ་ལ་པ་དང་ཐ་མལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན

༄༅། ཧོ། །སྔར་ཡང་རྒྱན་རིང་དུ་བསྒོམས་པས་དད་སོགས་མཆོག་ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་ལགས་ལ་སྣང་བོ་ང་འཛིལ་དུ་རྒྱུར་ནས་བདེ་སྡུག་དབ
འབྱོར་མ་འབྱོར་བ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལུས་ཤིང་། རང་གི་བློའི་འཛིན་པ་རྗེ་ཙམ་དུ་བཏང་བའི་ཕྱིན་དེ་ཙམ་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐུབ་གཅིག་ཏུ
མཉམ་པར་འཇོག་ནུས་པ་ན། སྒྱུར་ལམ་རྩེ་མོ་ཡིན་ཅིང་། དབང་པོ་ལྷ་མཆོག་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ། སྒྱུར་ལམ་དེ་གཉིས་སུམ་ཀ
གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་ཐུན་མཚམས་སུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་སེམས
འདྲེན་འགྱུར་བས་སྟོབས་སུ་འཇོག་པ་ཞི་མ་ཡིན། སྔར་ཡང་དམིགས་པ་རྒྱན་བསྲིངས་སྐྱེ་བསྒོམས་པ་ལས། གསལ་སྣང་ཆེས་བོད་དུ་འཕེལ་བའི་ནུས
པས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེད་བརྡ་དཀྲབས་ཕྱིན་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྟོབས་ལྡུ་རྒྱུང

ཧྲུའམ་ཡལ་ལ་པ་ཐམས་ལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཡུན་བསྲིངས་ཏེ་བསྒོམས་པས་གསལ་སྣང་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེ་བ་སྟོབས
ཆེ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། སྟོབས་ལྔ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་ཅན་དུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གཞུང་དོན་དངོས་ནི། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས
དགའ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལྔ་པོ་འདི་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་པར
མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་མཆོག་ཐོབ་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་པར
འགྱུར་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་པའི་ནུས་པ་མེད་ཀྱང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པ་ན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ
ཐོབ་ན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་ལམ་འདི་རྣམས་ལ་མིང་གཞན་ཡང་། སྣང་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཆེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་བར

༄༅། ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཕྲོས་དོན་ལ་དོན་ཆེན་གཅིག་ལས། དང་པོ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གདམས་པ་བཞི། ནམ་འཆི་སྟག་ཟླ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ལས་འདི་བདག་གིར་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་
པའོ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྨན་ནས་རྒྱུགས་མི་འགྱུར། ན་བ་རྒས་པ་འཆི་བ་གསུམ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག
དྲག་གི་གནས་ན་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་དགོས་པ་ལས་མ་འདས་པ
སྟེ། དེ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་པ་འདི་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བ་སྡུག་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པར
བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་དེ་བཞིན་མ་པ་ན་འཁོར་བ་བར་འབྱུང་བ་པའི་ཀུན་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ

གཡང་རྐྱལ་བས་རྒྱགས་པ་རྣམས་ཡིན་པ་ལས། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱགས་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར
མི་འགྱུར་བ་ཞིང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གདམས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་
དག་ལྟ་བ་བསོམས་པ་དག་ཏུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟད་ལྡན། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཐར་པའི་བདེ
བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལྟ་སྒོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དབང་པོ་དམན་པ་ཞིག་གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་པར་དོན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ནན་ཏན
དུ་བསྒོམས་པར་བྱའོ། །འདིར་མཐའ་གཅོད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐར་པ་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་དབང་པོ་དམན
པ་ཡིན་མོད། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐོ་རིས་དོན་དུ་གཉེར

༄༅། བཞི་དབང་པོ་དམན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བས། ཤེས་རབ་ལ་དད་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། དེ་ལ་སྣང་དོར་ལག་ལེན་དུ་ཁྱེར་བས་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་སྟོང་དག་ཏུ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཡང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་མ་འབྲེལ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས

ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་འང་ཡིན་ལ། འདི་ཡོན་ས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཀྱང་འདི་ཐར་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའོ། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་ལེན་དུ་ཕྱུང་ངོ།
གི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བླང་བྱས་པས་འགྲུབ་བོ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བ་མེད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མི་
ལྡན་ན་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་རྗེས་འདྲེས་སམ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་བག་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས། ལོག་པར་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ། ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཀྱང་།
ལོག་ལྟས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྨད་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ངན་སོང་ཆེན་པོར་
ཞི་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པས། དགེ་བ་ཆུང་ངུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་མངོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟད་པ་སྡུག་མ་རུངས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་མཐའ་ཅུང་
ཟད་དུ་བྱུང་ན། ལོག་པར་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཀྱང་དགེ་བ་ཡིན་པས། རང་འབྲས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་རུངས་པ་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དགེ

༄༅། །ས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་ ... འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་སྨིན་སྡོམ་པས་དང་ལྡན་པས་དགེ་བ
ཆུང་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་རྗེ་མི་ཐོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། དོན་བསྡུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱང་འདས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་དང་
བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་ཚན་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་བཞི་སྤོང་བ་རབ་དགའ་བ་ནི། མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་ངོ་བོ་པར་བཞི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས
ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བ་སྤུང་ཞིབ་ལས། །འདིར་སྒྲོ་དོན་ཐུང་ཟད་བརྗོད་ན། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ། མི་

རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་བཞིའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས། ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ཞེས་པ་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤེས་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་ཅིང་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ཚད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམས་ཏེ། དེ་སོ་སོ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་སྤང་བྱ་ཉོན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་དང་པོ་ནི། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གིས་སྤོང་བ་དང་། གཉིས་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། བཞི་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམས་ཀྱིས

༄༅། །སྤྱོད་བར་ཕྱེད་པ་ནི། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་པོ་འདི། ལམ་དང་པོ་པ་ཚོགས་ལམ་གྱི་དུས་ནས་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་
སྐབས་འདིར་ཆེད་དུ་སྒོམ་པ་ནི། མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ས་བོན་སྤྱངས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའོ། །གཞུང་དོན་ནི། མི་འི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་མཚོན་པའི་འཁོར
བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བློས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་བདེ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ཕུང་པོ་རྣམས་
མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་བྱའོ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ

བཞིར་ཕྱེ་བས་ཀྱུད་དགྲུགས་པ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱུང་འབྲེལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག
གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྦྱོང་རྟོགས་མཛོད། །གཟུགས་ནི་དའམ
བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་བདག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་བདག་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དང་དེའི་ནོར་བཞིན་དུ་ཕན
ཚུན་འབྲེལ་བར་མི་གནས་པའོ། །གཟུགས་ལ་བདག་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་མི་བརྟེན་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། བདག་ལ་གཟུགས་ས་ལ་འབྲི་ཤིང་བརྟེན
པ་ལྟར་ཡང་མི་གནས་པ་སྟེ་བདག་ལས་གཟུགས་སྐྱེས་པ་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱར
ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ངོ་བོར་མི་གནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་དང་འབྲེལ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ

༄༅། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་སྟོང་པ་སྟེ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག སྐབས་འདིར་སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་གཙོ་ཆེར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཕྱང་ཆེ་བདག་འཛིན་ཚོས་བཟུང་བ་དང་། སྟོང་ཆེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཤད་པ་ཉིས་པས། དང་པོ་ལ། ངོ་བོ། ཁྱད་པར། དབྱེ་བ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་དམིགས་ནས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ནི། རྟག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བདག་སྟེ། བདག་གིས་སྔོན་འདི་བྱས་སོ། །མ་འོངས་པ་ན་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། བདག་གཅིག་ཕུག་ལ་ཆེའོ། བདག་གཅིག་ཕུ་འཛིན་པ་ལས་ཐར་ཏེ། ཞེས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་བདག་གཅིག་ཕུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟོས་བཏགས་པར་མ་བལྟོས་པའི་བདག་རྐང་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཞི་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ནས། རྣམ་པར

ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་བར་ལྟ་ཞི་བདག་འཛིན་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔའི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱར་ཏེ། གཟུགས་བདག་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ། གཟུགས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ། བདག་ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་སྟེ། བསྒོམས་པས་འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་འོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལ་ཡེ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དངོས་གནས་ལ་བདག་མེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྣ་བ་དང་། འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བློ་ནས། ཤེས་པ་དང་། སྣང་བ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ

༄༅། །ཡིན་ལ། བདག་ངེས་པར་ཡོད་ན་བདག་འཛིན་གྱི་བློའི་འཛིན་སྟངས་དང་མཐུན་པར་ཡོད་དགོས་པ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རྟག་པ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པས། ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་ལ། ངར་འཛིན་གྱི་བློས་བདག་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ཕུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་སྡུག་བསྔལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་སྡུག་བསྔལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བདག་སྡུག་བསྔལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བདག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་གོ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ལ་འདྲུག་པ་མཚོན་ཉམས་མྱོང་བས་གྲུབ་པས། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཡིན་ན་བདག་དུ་མར་འགྱུར། ཕུང་པོ་གཅིག་བདག་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ་རིགས་པ་འདི

རྡུལ་ཕྲན་གྱི་བར་དུ་རིགས་པས་བཤིག་པར་བྱ་ལ། ཕུང་པོ་སྤྱི་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་སོ་སོ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་མ་ཡིན་ན། བདག་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་
བ་དང་། དངོས་མེད་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྨིན་མྱོང་བ་པོའི་བདག་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་མེད་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ནས་རྒྱུ་ལ་ལ་མེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་པ་ཡང་རེ་ཞིག་མི་སྣང་བ་ཞིང་མ་གྲགས་པས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་གྲུབ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། ཡོད་པ་ལྟར་འཛིན་
པས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡེ་ནས་མེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་ནས་བསྒོམས་པས། བདག་འཛིན་
རིམ་གྱིས་སྲབ་པར་འགྱུར་ནས། མཐོང་ལམ་དུ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེད་པ་ཚེས་སྤྱོད་ཙས་
པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཕུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་ཕྱུག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད

༄༅། ཅན་མིན་ཏེ། །མི་ཤེས་ལས་དང་སྲེད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཚོར་བའི་ཕུང་
པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ལྔ་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང
ཛྷས་སྡུ་བསྡུ་བ་པ་བཅུ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྣའི་དབང་པོ། ལྕེའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཁམས་ལྔ། སྐྱེ་མཆེད་དེ། ནང་
གི་གཟུགས་ཅན་ལྔ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཁམས་ལྔ་སྐྱེ་མཆེད་དེ། ཕྱིའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག…
བཏང་སྙོམས་གསུམ་མམ། ནང་ཚན་དུ་དབྱེ་ན། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ། སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྙོམས་ཏེ་ལྔའོ། འདུ་ཤེས་ནི
མཚན་མར་འཛིན་པ་འམ། མངོན་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། བཟང་ངན། མཐོ་དམན། ཆེ་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་དག །འདི་ནི་དཀར

པོའོ། །འདི་ནི་དམར་པོའོ། །འདི་ནི་སེར་པོའོ། །འདི་ནི་དུད་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲ་དོན་འབྲེལ་པར་འཛིན་པ་འམ། མིང་དོན་གཅིག་པར་འཛིན་པའོ། །ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་མ་
གཏོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ། གཉིད་ལ་སོགས་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་ཕུང་པོ་དངོས་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་དབར་ལ་བློས་བཏགས་པ་
ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྕེའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་འཇུག་ཤེས་དྲུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེམ་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་…

༄༅། །པོའི་ནང་དུ་འདུས། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་པོའི་ནང་དུ་འདུས། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་དང་། མ་
བསྡུས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། མ་བསྡུས་པ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །
ཕུང་པོའི་དོན་ནི་དུ་མ་སྤུངས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། རྡུལ་བསགས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་དུ་མ་སྤུང་བ་དཔེར་ ཡིན་ལ། ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དཔེར་
སྤུང་མ་སྤུངས་པའི་དོན་མཚང་ཡང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཕྲ་ཕྱི་མ་དང་པོ་ཞིག་བསགས་ཤིང་འདུས་པ་སྡོམས་འཛིན་པའི་ཕུང་པོའོ། །ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ
ནི་དངོས་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་མེད་པ་ལ། ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་
རོལ་པ་མང་པོའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ། དབང་ཕྱུག་གིས་འདོད་པའི་བློ་སྔོན་དུ་བཏང་བ་ལས། ཕུང་པོ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དུས་ཞེས་པའི་རྫས་སུ་གྲུབ

པ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུ་སྟེ་ཤས་གྲངས་ཙམ་པའི་རྡོར་བ་ཕྲར་དུ། རྟུལ་འདོད་ཆགས། ཐུན་པ་ཞེ་སྡང་། སྟེང་སྟོབས་དགོ་བ་སྐྱེ། དེ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་རང་ཉིད་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པས་སོ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་འདོད་པའི་འདོད་རྒྱལ་ལས་ཏུ་ངེས་མ་ཡིན་ཏོ། འདི་ནི་རང་འདོད་རྒྱལ་ཞི་གནས་བབས་ཀྱི་སྣང་པ་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་མ་བལྟོས་པ་རང་སྐྱེ་འདོད་པས་སྤྱིན་ཕྱུ་བུ་རོ། རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་ཞིང་རེས་འགའ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲེལ་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་དང་། སྲེད་པ་སྔོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉེན་མོངས་དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་བསྒྲུབ་ཅིང་འཇུག་བར་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཡང་། མདོན་སུམ

༄༅། །དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་རེ་ཞིག་མ་སྨོས་ཏེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རང་ལུགས་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་འགེགས་ལགས་པ་མཁྱེན་པར་བགྱི། །མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ནི། ཚུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རང་སྡེ་ནང་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་ན་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ། ཉི་ཟླ་མཆོད་པ། རི་དྭགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་ལོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལུས་ངག་གི་སྡིག་སྤོང་དགེ

སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཡང་། ངེས་འབྱུང་གི་ཐབས་མ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞོན་ས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི། ཚུལ་ཞུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། ལུས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ལུས་ཡིན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ལ་འཛིན་པས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་སྐབས་འདིར་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལམ་བདེན་ལས། འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཐར་པ་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་འགེགས་པ་སྟེ། ཐོས་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་སྤོང་དགོས་སོ།། མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ལས། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་པོ་སྐབས་འདིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མངོན་པ་མཛོད་ལས། འགྲོ་མི་འདོད་དང

༄༅། ལམ་ཞེར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྣོད་ཅིག །ཐར་པ་བགྲོད་ལ་གེགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ནི་ལམ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་ནི་ལམ་ཞེར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར། ཐར་པའི་ལམ་བགྲོད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་ཚན་བཞི་པ་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་བསླབ་པར་གདམས་པ་ལས། ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གདམས་པ་ནི། ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱི་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡོད་མ་མཆིས་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡི། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ལྷག་པའི་བསླབ་པ་ནི་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་བསྒོམ་པར་མ་བཙོས་པར། གཞན་གྱིས་མཆོག

བྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་མ་འབད་
པར་གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིས་ཏེ་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྲིད་པ། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོས་ཤིང་། དེའི་དོན་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསླབ་པའི་རྒྱུ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་གནས་པ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། བསམ་གཏན་ཞི་གནས་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པའི་རྒྱུ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་བསྒོམ་པ་ལ་བརྩོན
པར་མཛོད་ཅིག །བསླབ་པ་གསུམ་དེ་ངེས་འབྱུང་དོན་དང་བཅས་པ་ལ་བཤད་མས་པ་ནི། དངོས་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི
སེམས་ལ་བརྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བགྱི། །བསླབ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ཏུང་། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་ནས

༄༅། །བཟུང་ངེས་ཏེ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བསླབ་དགོས་པ་ལས། ཚིགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བོད་དུ་འཕེལ་ཡ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ། བསླབ་པ་གསུམ་ཡོལ་བའི་རྒྱུ་སྟེ་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅེ་ན། འཕགས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ཡིན་པས། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་ནས་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་ཅིག །བསླབ་པའི་གནས་དགེ་སློང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སོ་སྡོད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། བསླབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་འདུས་པས། འདི་དག་ལ་ཉམས་ལེན་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། །འཕྲོས་[illegible]ཞིག་དབང་ཕྱུག་ལུས་རྩེ་གས་དྲན་པ་བདེ་ཤེགས་ཀྱིས། །ཁྲིད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ན་བསྒྲིམས་ནས་མཛེན་པའི་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །དྲན་པ་

ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཛིན་པར་འགྱུར། །དབང་བསྐུར་བའི་དོན་གྱིས་སོ། དབང་ཕྱུག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ནས་ལུས་རྫོགས་པར་གྱིས་ཞེས་པ། འདིར་ལུས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཏེ། རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྲོད་པར་གཅིག་པའི་ལམ་ཞེ་བར་བསྔགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བསྒོམ་པར་མཛད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་དེ་ནི་ཡེངས་མེད་དུ་འབད་པས་བསྒྲིམས་ཏེ་མངོན་པར་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་དགོས་ལ། ཅི་སྟེ་དྲན་པ་ཡལ་ནས་ཉམས་ན་ཤེས་བཞིན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པས་བསླབ་པ་…གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཆོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡན་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་བསྡུ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ

༄༅། །མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་འཇོག་དགོས་པ་དང་། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས
པ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། བདག་མེད་མཐོང་བ་དང་། ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ
ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར
བཤད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ
སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ངང་ནས། མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། དལ
འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ལས། དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བཤད་པ་ལ། ཚེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ལ

ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ། མི་རྟག་པ་དེ་ལས་ལྡོག་མི་ནུས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེ་འདི་
གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་བཞིན། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྔུབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་
དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཚེ་འདི་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་གནོད་པའི་ཚོགས་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་དང་ནད་གདོན་མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་ཕོན་ཆེར་ངེས་པ་མང་ཞིང་། སྲོག་
འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་བྱེད་པ། བཟའ་བཏུང་གནས་ཁང་སྨན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འགར་སྲོག་འཚོ་བ་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་དུ་སོང་བ་ཡང་ཡོད་པས་གནོད་པ་
མང་བ་ཡིན་པ། སྲོག་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་གནོད་འཚེ་མང་བ་འདི་ནི་ཆུའི་ལྦུ་བ་རླུང་དྲག་པོས་བཏབ་པ་བཞིན་ནམ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་སླ་བས་མི་རྟག་ན། ནམ་འཇིག་ཆ་
མེད་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་དབུགས་རྔུབ་ནས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། དབུགས་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་ནང་དུ་རྔུབས་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ལས་སད་པའི་ལོང་ཚེམས་

༄༅། །པ་གང་ལགས་པར་མ་ཤིབ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་བས། ཚེ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟན་པ་

ནི། ལུས་མཐའ་ཐལ་བས་མཐར་སྐམ་མས་མཐར་འདྲུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་པས། །རྣམ་པར་འཇིག་དེ་ངེས་ཀྱི་གམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

སོ་སོར་འགྲེས་ཚོས་ཅན་དུ་མཐོང་པར་མཛོད། །ལུས་འདི་ཉིད་པ་འཚོ་བའི་སྐབས་སུ་གཅེས་སྤྲས་དང་བཟང་འཛིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཤི་བའི་ཚེ་མེས་བསྲེགས་

ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གདུགས་པ་སོགས་པས་སྐམས་པ་དང་། སྐྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་མར་ལུས་ལ་ཁྱེན་ནས་ནང་སྲིན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ན། མི་

གཙང་བའི་རང་བཞིན་མཐོང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་རྟག་པའི་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཕུབ་ཀྱུ་མཆོག་པའི་ཆུ་བ་སྦུབ་པའི་སྙིང་པོ་མེད་པས། མྱུར་དུ་

རྣམ་པར་འཇིག་པ་སྟེ་འགྱུར་བ་དང་། དེངས་པ་སྟེ་ཡལ་བ་དང་། སྐྱུགས་པ་སྤུ་རྣམས་ཤིང་རྟེངས་པ་དང་། ཤ་རུས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ཞིང་ཕྱིར་རས

འགྱུར་བས་འཁྲུལ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཚོན་པར་མཛད་ཅིག །གསུམ་པ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ནི། ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན
།འབར་བས་བསྲེགས་པས་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །གཞན་དུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །བརྟན་ཞིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་
པ་འདྲ་བའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་གླིང་བཅུ་གཉིས། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རི་རབ་ལྷུན་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་བསྐལ་པ་འཇིག་པ་ན
ཡུལ་ཅན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ཉི་མ་བདུན་གྱི་མེ་འབར་བས་བསྲེགས་ནས། ཐོག་མཐའ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་རླུང་གིས་གཏོར་ནས་མཐར་མི་སྣང་བར་བྱེད་པ
དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བའི་མི་ཡི་ལུས་འཇིག་སླ་བ་ལྟ་སྨོས་ཅི་དགོས། བཞི་པ་མི་རྟག་པ་དེ་ལས་ཟློག་མི་ནུས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ།
སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྙད་དུ། །འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལ། །མི་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛད། །འདུས་བྱས་ནི་ཆོས་ཐམས

༄༅། །ཅན་མི་རྟག་ཅིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་བདག
མེད་པ། ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཅིང་། མགོན་སྐྱབས་ཏེ་ཕན་འདོགས་ཀྱང་མེད་པས། གནས་འཆའ་བའི་བརྟེན་ནས་མེད
པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པས། མིའི་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །དཔལ
འབྱོར་རྣམ་དང་དགའ་བ་བཞད་པ་ལ་ཡང་ མིའི་ལུས་རྟེན་དགའ་བར་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་བཤད་པ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་
རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བུག་དང་། རུས་སྦལ་ཕྲད་པས་ཀྱང་དཀའ་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས།
དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆེས་རབ་ཏུ་ཁ་ཡངས་པར་གཉའ་ཤིང་ཆ་མེད་དུ་བསྐྱོད་པའི་བུ་གས། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ཀྱི

གཏིང་དུ་གནས་པའི་རུས་སྦལ་ལོ་བརྒྱ་རེའི་དུས་སུ་ཡུད་ཙམ་རེ་ཆུའི་སྟེང་དུ་མགོ་འདོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མགྲིན་པ་ག་ཅར་ཤིང་གི་བུག་ར་འཛུས་ཤིང་ཕྲད་པ་དཀོན་པ་ཡིན་
མེད། དེ་ལས་ཀྱང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བའི་ནང་ནས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཆེས་ལྷག་པར་དཀོན་ཅིང་དཀའ་བ་ཡིན་པས། མིའི་དབང་པོ་
རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག །འགྲེལ་པ་བདག །དཔེ་མང་པོ་ལས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་ཞེས
འདོན་པ་ལྟར་ག་ཅར་ཤིང་དང་རུས་སྦལ་ལ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་ཞེས་པ་ཙམ་མོ། །འཕྲོས་དོན་ནི། གང་ཞིག་གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱུགས
འཕྱག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བླུན་པ་ལགས། །གསེར་གྱི་སྣོད་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པས་ངན་སྐྱུགས་སོ་མི་
གཙང་བ་འཕྱག་པར་བགྱིད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་བླུན་པར་གྱུར་པ་དེ་བས་ཀྱང་། མི་རུ་སྐྱེས་ཤིང་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྡིག་པའི་ལས་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་བསྡུ་ལ

༄༅། །མི་བཟད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་ཚེ་རབ་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་སྡོད་གླུས་པ་དང་མི་ལུས་གཉིས་རྟེན་བཟང་བར་མཚུངས་པ་དང་། སྟེག་པ་དང་ངན་སྒྲུགས་གཉིས་སྣང་བའི་ངོས་སུ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་བཤད་པ་ནི། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ནི་ལེགས་སྨོན་སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱི། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཐོབ་ལམ་ངོར། །ཡུལ་མཐུན་པན་གནས་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། ལེགས་པར་སྨོན་ལམ་ཐེབས་པ། སྔོན་བསོད་ནམས་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གུས་པ་ཉིད་ཙེ་ལུས་ངག་གི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལེགས་པར

བཏབས་པ་ཚེ་འདིར་མངར་ཅིང་ཕྱིབས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་སྤྱད་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་སྟེ། དལ་འབྱོར་འབྲི་
ལོ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཕྲེད་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ནི་མངའ་བ་ཡིན་པས། དམ་པའི་
ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཞིག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་གཞན་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་རར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མེད་ན་གཞན་རྣམས་ཚང་ཡང་ཚང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དཀོན་
པ་ཡིན་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེར་སྣང་བ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་
ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ཡ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཚངས་པ་ཞི་བ་གཙང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་དང་བཅས་པ

༄༅། །སྤྲངས་པའི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དགྲུང་པ་སྤྱོད་པའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག །སུ་ཞིག་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ལེགས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཤས་ཆེན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ལས། སྔོན་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་མཐའ་ཡས་པས་ཞི་བ་སྡུང་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་པས། དཔེར་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ནི་ལུང་སྔར་ཚིགས་སོ། དེ་ལས་དགེ་བའི་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་ལྷུར་ཅི་གནས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག

པོའང་གྲོགས་པོ་མི་བསྟེན། སྡིག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས། ཕྱིག་པ་ལམ་བརྟེན་བའང་དེ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀུན་དགའ་བོས་ཞུས་པ་ལ། ཀུན་དགའ་བོ།
དེ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འདིར་དགེ་བ་ཞེས་པ་དགེ
བའི་གྲོགས་པོ་དང་། སྡིག་པ་ཞེས་པ་སྡིག་གྲོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་པ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ
དང་། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་
ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བཤད་མི་ཁོམས་རྣམ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམས་པ་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སྐད་དུ་བཤད་པར་མཛད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་སྐྱེ་ལས་འབྲས
ལ་མེད་པར་སྐུར་བ་འདེབས་པ་འམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་། དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ

༄༅། མེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་འམ། བྱོན་ཡང་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྣང་དོར་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཡིད་གླེན་ཞིང་རྨོངས་པ་འམ། ངག་ལྐུགས་པ་དང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱེ་བ་ཞི། ཆོས་སྤྱོད་པར་མི་ཁོམས་པའི་གནས་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཁོམས་པ་ཉིད་དལ་བ་བརྒྱད་ནས་སོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག །ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་སྨྱོས་པའི་ལྷ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཡིན་པར་འཆད་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་འབྱོར་པ་བཅུ་བཤད་པ། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་དབེ

བརྩེ་བའོ། །ཞེས་སྡོམས་སུ་བཅད་པ་ལྟར། མིའི་རྟེན་ཐོབ་པ། ཡུལ་དབུས་ཆོས་དར་སར་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཚང་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་སྟེ། མཚམས་ལྔ་མེད་
མ་བྱས་པ། གནས་ལ་དད་པའོ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་དད་པ་རྣམ་ལྔ་ནི་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་ཆོས་གསུངས་པ། བསྟན་པ་ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྙོམས་སྦྱོར་བ་པོ་ཡོད་པའམ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་
རྐྱེན་སྦྱོར་བ་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་གཞན་འབྱོར་ལྔའོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་པའི་དལ་བ་དང་། རང་འབྱོར་ལྔ་གཞན་དག་ཅིག་ཅིང་འབྱོར་པ་བཅུ་ཚང་བ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་
སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན་ན་ངེས་པར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོའི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་བཤད་པ
ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ངེས་པ་འདོད་པས་ཕོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ཞེ་དང་སྙོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་ཆེན་ས་འཁོར་བ་ལ

༄༅། ཞི་སྡོམ་མཛད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པ་ཀུན་ཀྱང་གནས་ཞབ་པར་མཛོད། །དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོས་ནས། འདོད་པས་ཡོངས་པ་ཞེ། འདོད་པ
ཚལ་བ་ཏེ་མི་རྟེན་པ་དང་། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དང་། ཞབ། རྣམ་པ། འཆི་བ་སྐྱོར་གས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་དྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར
འབྱུང་བའི་འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་བ་དེའི་ཉེས་པ་བཤད་ཅིག་ཀྱང་སྙིང་རྒས་བཅོམ་ལྡན་དཀྱེས་གསན་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ
པ་དྲུག་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་ངེས་པ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ངོམས་པ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡང་ཡང་ཕུང་པོ་འདོར་དེ་ནི་བས་སྡུག་བསྔལ
བ་དང་། ཡང་ཡང་ཕུང་པོ་ལེན་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་པར་འགྲོ་བས་སྡུག་བསྔལ་བཞ་མི་ལ་ཡས།

དང་པོ་ངེས་པ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། ཕའི་བུ་ཉིད་མའི་ཆུང་མ་ཉིད། །སྤྱི་བོ་དབྱར་འགྱུར་པ་དབང་བཞེས་ཉིད་དམ། །ཕྱོགས་པ་ཉིད་ན་མཆིབས་དེ་སྙད་དུ། །འཁོར་བདག་ཉི་ངེས་པ་འགག་འམ་མ་མཆིས། ཚེ་འདིར་ཡང་དགྲ་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ནས་མ་ངེས་པ་ས་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་ཆེ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ། ཕའི་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མའི་ཆུང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་བོ་གཉེན་བཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཕྱོགས་པ་བུ་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། ཆུང་མ་མ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉེན་བཤེས་དགྲ་རུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མཆི་ཞིང་དག། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འདི་ནི་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་ན། སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བ་ནས་བརྗེས་པ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བས། རང་གི་གཉེན་ལ་ཡན་བཏགས་པའི་འབྲས་བརྗེས་མེད་དུ་དགྲ་རུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིགས་བཀོད་ལས་ཕྱོགས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །གཉིས

༄༅། པ་ཚོམས་པ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་བཞི། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །ཨོ་མ་འཐུང་སྟེ་དང་དྲུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་

བའི་འཁོར་བ་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་སྙེད་ཅིག་ཐུང་འཚལ་བར་སོ། །སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་མ་བྱས་པ་དེའི་ཨོ་མ་འཐུངས་པ

རྣམས་མ་སྨྲམས་མཐོང་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་ན། རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་ཅིང་མང་བ་འཕྲུང་སེ་ཀྱང་ཚོམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ཡང

སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སློབ་འཁོར་བ་རྣམས་ཆགས་ཤིང་སྲེད་པ་རྣམས་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བའི་ནུ་ཞོ་ཚོམ་པ

མེད་པར་འཕྲུང་བར་འགྱུར་པས། །ཇི་ཙམ་ཞིག་འཕྲུང་ཡང་ཚོམ་པར་མི་འགྱུར་བ། ཨོ་མ་འཕྲུངས་པས་མཚོན་པའི་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས

པས་ཚོམ་པའི་དུས་མེད་པ་བཞི་ཚོམས་པ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཡང་ཡང་ཕུང་པོའི་འདོར་བས་སྡུག་བསྔལ་བ་ནི། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་ནས

ཕྱིའི་ཕུང་པོ་ནི། ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅིག་འདས་འགྱུར་ཏེ། །ས་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རང་གི་ཕུང་པོ་དེར་བའི་དུས་བརྒྱམས་ནས་གོད་ཟེགས་མ་མེད་པར་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་ན་རི་རབ་ལྷུན་པོ་དང་མཉམ་པ་ཡང་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྟེ་གྲངས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས།
དུས་པའི་ཕུང་པོ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཡང་ཡང་ཕུང་པོ་ལེན་པས་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བ་ནི། མ་ཡི་ཕྲུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ངེས་ཡིས་
ལངས་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་ས་ཆེན་པོ་འདི་འདམ་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲུའི་ཚིག་གུ་ཙམ་གྱི་རིལ་བུའི་གྲངས་ཀྱིས་
གཞལ་བར་བྱས་ཏེ་བགྲངས་ནས་ཡིས་ལངས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་གཞི་འདི་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། མའི་ཕ་མཐའ་ནི་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་
བས་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་སྡུག་བསྔལ་བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི

༄༅། །དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ངེས་སྐྱེད་ལྡང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་དབྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཚོགས་སྐྱེད། ས
ལྷག་སྤྱུམ་གྱི་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་ལྷ་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི། ལྷ་ཀེ་དབང་བཙོམ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་ནས་བཞི་སྐྱར་ཡང་ངེས་སྐྱེད་དུ་བྲན་གྱི་བྲ
མར་སྐྱེ་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་འཆི་བ་དབང་ངམ་སྐྱི་ང་བ་ཞིན་ཞག་སྐྱི་ང་གཅིག་གི
བར་ཅི་ཞིག་སོགས་པར་མཐའ་བསྒྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་། སྐྱར་འཁོར་བའི་གནས་དག་ཏུ་བྲན་གྱི་ཐམ་ཉིད་དུ
འགྱུར་བ་ཡོད་པས། ལྷ་མིའི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་ཀྱེ་བདེ་བ་ལ་ཡིད
བརྟན་མེད་ཅིང་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི། མཐོ་རིས་ཉུ་མོའི་ཁུ་མ་སྣང་བ་ལ། །རིག་པའི་བདེ་བ་ཕུན་རིང་སྤྱོད་ལ་ནས་སྐྱར། །དམྱལ་བར་འཕྲག་གཅོད་དབང་པོའི

འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བརྟེན་འཆོལ་པོ། །མཐོ་རིས་ནི་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ལྷ་ལ་མཐོ་རིས་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ
ལྟར་དུ་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷའི་བུ་མོའི་བུ་མ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་རིག་པའི་བདེ་བ་ཕུན་རིང་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་ན། དམྱལ་ཁམས་རིགས་ཀྱིས
ཀྱི་བར་དུ་འཕྲོག་པ་དང་། དམྱལ་བསྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དུམ་བུར་གཅོད་པ་དང་། དཔད་པ་སྟོ་དམྱལ་བསྲུང་དང་དམྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གཅན་གཟན་དང་། བྱའི་གཟུགས་མ
ནུས་པ་དག་དུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དུམ་བུར་འཐོར་ཞིང་དབད་ལ་ཟ་བར་བྱེད་པས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་བརྟེན་པ་འགྱུར
རོ། །གནས་ཀྱི་བདེ་བ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ནི། རང་པས་རིག་པས་ཞེམས་པར་བདེ་བཟོད་པ། །ལྷུན་པོའི་སྤོ་ལ་ཕུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སྐུར་ཡང་མེ་མུར་རོ་སྦྱར་རྒྱུན་པོ།
སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་འཕོག་སྐྱམ་བཀྲི་འཆོལ་པོ། །ལྷུན་པོའི་ངོས་དང་རྩེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རང་བཞིན་ཙམ་རིག་པ་བདེ་བ། སྤྱི་ཆེ་བལ

༄༅། །ཀྱི་འདབ་མ་ཕྲ་ར་འཛམ་ཞིང་མཉེན་པ་རྐང་ཡས་རེག་ཅིང་མནན་པ་ན་ནེམས་པ་དང་། བཏེག་པ་ན་འཕར་བ་བསྐུམ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ཕྱུ་བུ་ཁྱིམ་ནས
ཀྱི་བདེ་བ་བརྗོད་ཅིང་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་ཚོར་ཡོས་པ་ནས་དཀྱུས་པ་བཟར་ཞེ་མ་ཕྱུར་ཏེ་མེ་མ་དགའ་གི་ཚོགས་སུ་ལྟུས་ཀྱི་དབང་དང་མི་གཙང་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་རོ་སྨྲུགས་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིང་ངེས་ཤིང་། སྲིན་བུ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་ཕྱེས་དགྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་འཕོག་པ་སྣ་ཚོགས་དུ
འཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ནི། མཐོ་རིས་བུ་མོས་འཁྲིད་ནས་ཤིང་དགའ་
བ་དང་། རྣམ་པར་མཛེས་ཚལ་སོན་པར་རྩེ་ཞིང་ནས་སྐྱར། །འདབ་མ་རལ་གྲི་འདྲ་ཚལ་ནགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྐང་ལག་རྣ་བ་སྣ་གཅོད་འབྲོ་བར་འགྱུར། །མཐོ
རིས་ལྷ་ཡི་བུ་མོས་འཁྲོངས་པ་སྐྱུགས་པར་བསྐྱེན་པ་ཡིད་ནས་དུ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་ལྷའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་སོན་པ་སྐྱེ་ཞིང་ནས

རྟེ་པོའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ཀྱང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སླར་ཡང་རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་གྱི་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས། རལ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྣོན་པོ་འདྲ་བའི་འདམ་
མ་རྣམས་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཆར་བ་ཞིན་དུ་འབབ་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཀང་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཅོད་པའི་
སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ནི། དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པདྨ་
ལྡན་ཞུགས་ནས། །སླར་ཡང་དམྱལ་བར་ཆུ་བོ་རབ་མེད་པར། །ཚྭ་སྒོ་ཀྲ་ཐོད་བསྣུག་ཀྱུ་ཅན་འཛུག་འཚལ་ལོ། །ལྷའི་ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་། རྫིང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཞེས་
ཁྱུ་བ་རྣམས་འདོག་ཁྲི་རི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ། རེག་ན་བདེ་བ་རབ་གསེར་གྱི་པདྨ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུར། ལྷའི་བུ་མོ་གདོང་
མཛེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྲུས་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་བསྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སླར་ཡང་དམྱལ་བར་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་གཏིང་རྩེས་རབ་མེད་པ། འཇུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ

༄༅། ཚན་རྩ་སྔོན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་བཟློད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་ཧྲུག་དགོས་ཤིང་ཁ་རུས་འབྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེ
དོ། །ཁམས་གསུམ་མཆི་ལྷའི་རི་བོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ
ནས་ཀྱང་། །མཐར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྙེན་ཚོལ་ལོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན
ཏན་ལྔ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་། འདི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ་བསམ
གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཚངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། སྐར་ཆེ་འཕོས་ནས་དམྱལ་བ་མཐར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། ལུས་དམྱལ་བའི་མེའི་བུད
ཤིང་དུ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྙེན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིགས་ཀྱི་ལྷ

སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ། འཐབ་བྲལ་བ། དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བར་བྱེད། འཕྲུལ་དགའ་རབ་ནི། དེ་སྟེང་དུ་རང་གིས་
སྤྲུལ་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ནི། རང་གིས་སྤྲུལ་པ་མ་ཟད། གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་གྲགས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀུན་དུ་རྒྱུ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟན་
པ་ནི། ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉེར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱེད་ཏེ། །སླར་ཡང་མུན་ནག་སྣག་ཏུ་ཐིམ་འགྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྐྱངས་པའང་མི་
མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཟླ་བའི་ལྷུར་སྨོས་པ་ནི་ཉི་ཟླའི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་ཀྱི་ནུས་པའི་གཞི་ཅིན་རང་ལུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བར་
བྱེད་པའི་གཟི་བརྗིད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་། སླར་ཡང་གླིང་བར་གྱི་མུན་པ་དང་། ས་འོག་གི་དམྱལ་བའི་མུན་པ་སྣག་རུམ་འཐུག་པོར་སྤྱི་འཐོམས་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག

༄། །ཕབ་རྒྱུ་ངས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཕྲུག་པ་གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཡབ་ཞི། དེ་ལྟར་ཞོངས་པར་འགྱུར་འཚོ་བ་བསོད་ནམས་ཞི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེ་འི་སྣང་བ་རབ་བཞེངས་ཤིག །གཅིག་པུ་ཟླ་བ་ཉི་མས་མི་བཟེ་བའི། །མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འདུག་འཚོ་ལ་ལོ། །མྱུར་དུ་ཞོངས་པ་སྐྱེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ནང་ཉིད་གཅིག་པུར་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ལེན་པ་དང་། ལས་གསགས་པ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བསོག་པ་དང་། རྣམ་སྨིན་མྱོང་བ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་མྱོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་ཉམ་ང་ཟླ་བས་བཟེ་བར་མི་ནུས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མུན་ནག་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུ་མུན་པ་སེལ་བའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལ་བག་ཏུ་ལྡེ་བར་མཛོད་ཅིག དེ་ཡང་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་གོ་སླ་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི། དད་པ། ངེས་འབྱུང་། སྙིང་
རྗེ། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་བགྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་
བ་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལས། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚ་ཤད་པ་ལ་བརྒྱད་དང་དྲེ་བ་བསྟན་པ་ན། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་
ནག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། །བསྡུས་འཇོམས་ངུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །སེམས་ཅན་གང་ཞིག་རྒྱུ་
ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་ བཅུ་བསྙེན་ཅིང་གོམས་པ་ལ་ཞེན་མང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པས་བསྙེན་ཅིང་ ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ག
ཤིང་སྤྱད་པས་དམྱལ་བའི་འགྲོ་བ་རང་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་སོས། ཐིག་ནག བསྡུས་འཇོམས། ངུ་འབོད། རབ་ཏུ་ཚ་བ། མནར་མེད་དེ

༄༅། །དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཚ་དམྱལ་དྲུག་དང་། ཤུགས་ལ་འཕང་པ་ངུ་འབོད་སྨོས་པས་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བ་སྨོས་པས་ཚ་བ་རྣམས་ཏེ་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། དམྱལ་བ་ཉེ་འཁོར་དང་ཉི་ཚེ་བ་རྣམས་ཏེ། དམྱལ་བ་དེ་རྣམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྡུས་འཇོམས་དང་། །ངུ་འབོད་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཚ་བ་རབ་ཚ་མནར་མེད་པའོ། ཞེས་སྟོ་མིས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དོ། །དམྱལ་བ་དེ་རྣམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལ་སྐྱོད་རྩལ་བསྟན་པ་ལས། དམྱལ་བ་བསྡུས་འཇོམས་ནི། ཁ་ཅིག་ཏི་ལ་བཞིན་འཚིར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་འཐག། །དམྱལ་བ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་ལྕགས་ཀྱི་གཏུན་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔེག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྲེ་བྲག་ཁ་ཅིག་མང་དུ་བསྡུས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་ཐེམ་ཏེ་ལ་བརྡུང་བ་བཞིན་དུ་འཚིར་བར་བྱེད་དོ།

གཞན་ཡང་དམྱལ་བའི་འགྲོ་བ་གཅིག་དང་དུམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྕགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྣུམ་གྱི་ཕྲེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་ཕྲེ་མར་བཙིར་བར་བྱེད་པའོ། །ཕྱིན་ནས་ནི། ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲལ་བ་ཏེ་དེ་བཞིན་ནག་ཞག། །སྤུ་རི་མི་བཟད་སོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་གཤེག །ཁ་ཅིག་གི་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བརྒྱད་དམ། ཟུར་དྲུག་གམ། སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པར་ཐབས་ནས་ཤིང་གཏུབས་པ་བཞིན་དུ་སོག་ལེས་འདྲེག་པ་དང་། སྤུ་རི་སོ་རྣོན་མི་བཟད་པས་གཞོག་པར་བྱེད་པའོ། ངུ་འབོད་ནི། དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁྲོ་ཆུ་བཞུ་བ་ཡི། །ཁྱུ་བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ལ་ལྷུད་པར་བགྱི། །ཁྲོ་ཆུ་བཞུ་བ་མི་ཐུབ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་རྒྱུ་སོགས་ཁ་ཏུང་བ་བཞིན་དུ་ལྷུད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་ཟས་སུ་སྟེར་བའོ། ནང་འཁོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཚོན་པ་རྣམས་ལས། ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་མམ། གཅིག་ཏུ་བརྩུགས་ནས་སྲེག་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་ཚ་བ་ནི། ཁ་ཅིག

༄༅། །ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་བ། །ཚེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བགྱི། །ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་མེ་འབར་བ་བས་ལུས་
ཕུག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་བྱུར་བོད་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བ་བཞིས་ཀྱི་ཞུགས་ལ། བྱུར་བོད་ཆེན་པོ་དང་ཚ་བ་[illegible]ཀྱང་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་མ་གཏོགས་རྣམ་པ་མཚུངས་པའོ། །ཡང་སོས་དང་མནར་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི། མནར་མེད་དུ་ཚ་
དམྱལ་བ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སོས་སུ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །ཕྱི་ཡང་ཙམ་མ་གཏོགས་རིགས་མཚོན་པར་བགོས་
ཟུར་དུ་མ་སྨོས་པའོ། །དམྱལ་བའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་མ་ངེས་པ་འབྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྕགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་ཁྱི
།ཁ་དུམ་པོས་དབང་ཅིང་ཟབ་པ་ཁ་བས་དུ་བསྐྱུར། །དབང་མེད་བཞིན་དུ་བྱ་རྒོད་མཆུ་རྣོན་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་ཁྭ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོག །ལྕགས

ཀྱི་མཆེ་བ་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱི་ཀ་རུ་མ་པོ་ས་ལྷུགས་ཀྱི་ཐང་ལ་འདེད་ཅིང་ཟིན་ནས་ལུས་རབ་ཏུ་དྲལ་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྲེགས་ནས་ཤ་ལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོ་ར་འཛེགས་པ་ན། རྗེས་སུ་རྒྱུག་ཏེ། ལག་པ་གཞམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྡེར་མོས་བཟུང་སྟེ། གཅན་གཟན་ཀ་རུ་མ་པོ་དེ་དགས་དབད་པ་སྤྱི་ཕྱེལ་དུ་མ་བྱུར་གཅོད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་མཚོན་པའི་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་དང་སྡེར་མོ་རྣོན་པོ་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྭ་ཏས་དབང་མེད་དུ་བཟུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཤ་དུམ་བུར་འཕྲོག་ཅིང་འཐོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་མཚོན་པའི་བྱའི་ཚོགས་མ་རུངས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་ངོ༌། །ཁ་ཅིག་གྲིན་བུ་སྦྲུ་རབ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཤ་སྦྲང་སྦྲང་མ་ནག་པོ་གྲི་ཁྲབ་དག །རེག་ན་མི་བཟད་རྨ་གྲོལ་ཆེར་འཆིན་པའི། ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་འདྲེ་སྡིག་སྦྲུལ་སྡིགས་འདེབ། །སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོའི་འཇིགས་པ་ཡང་ལྷུགས་དང་ཟྲོ་ཆུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྲིན་བུ་དང་། སྦྲུ་རབ་སོགས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཤ་སྦྲང་དང་། སྦྲང་མ་

༄༅། །ནག་པོ་སྐྱེ་དགུ་སྲུང་ཕྲ་མོ་ཁྲི་ཁྲག་དག་གིས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་བཟད་པའི་རྨ་ཕྱོལ་ཆེར་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ཟབ་པར་བྱེད་པ་ན། འདྲེ
ཡོག་དང་སྐྱེ་བོ་སྡུག་བསྔལ་འདོན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ནི། གཙོ་ན་གཟན་དང་། བྱ་དང་། སེམས་ཅན་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་བསྐྱེན
པའོ། །ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་རྫོགས་སུ་ཞི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་བསྲེག་ཁ་ཡང་བཀྲད། །ཁ་ཅིག་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྐྱེ་ཚུགས
འབྲས་ཀྱི་ལྷུག་འཕེང་བཞིན་དུ་འཚེད། །མི་མདག་དང་མེར་བཏུ་འབར་བས་ཤིང་འབྲ་ཡུ་དུམ་མེ་ལ་བསྲེག་པ་བཞིན་དུ། བར་མཚམས་མེད་པར་བསྲེག
བས་ལ་བཤད་ནས་ཉེ་བསྣད་ཆེ་ང་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཟངས་ཆེན་ཏེ། ཟངས་འདྲིའི་གཟུགས་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད
པར་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་མང་དུ་འཚེད་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལྷུག་འཕེང་སྟེ། འབྲས་བཀྲུས་ཤིང་སྦྱངས་པ་རྒྱུ་ལོ་མར་བཙོས་པས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས

ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུག་ཅིང་འབྱུང་བ་པོ་དང་དུ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ཕྲ་རབ་ཚོད་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁོར་བ་མི་བཟད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་འཕྲོག་པ་དང་འཆིང་
པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྟན་པའོ། །འདི་ལྟར་གྲང་དམྱལ་ལ་དང་། ཉེ་འཁོར་ཉི་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཡས་པ་ནི། དེ་རྣམས་དམྱལ་བའི་གནས་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། སེམས་ཅན
སྐྱེ་བ་ཉུང་བས་གཙོ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་མ་སྨོས་སོ། ཚ་དམྱལ་བ་རྣམས་གཙོ་ཆེ་བས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་རིང་བས། འཕྲལ་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན
ནམ་སྙམ་ན། ཁད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྡིག་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། །དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་དེ་རྣམས་དམྱལ་བ་ལ། །སྡུག་བསྔལ་གཞལ་ཡས་ཐོབ་ན
རྣམས་སྟོང་དུ། །མི་འཛད་ཞེགས་གང་ལགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྡིག་པའི་ལས་ནི་བསགས་གས་སྤྱོད་པར་མཐུས་པ་མི་སྡིག་ཅན་དེ་དག་དབུགས་མ་འགགས་བར་དུ་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན
དང་། འགགས་ནས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབུགས་འབྱུང་བ་འགགས་པའི་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབུགས

༄༅། །འགགས་པ་ཉིད་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབུགས་འགགས་ནས་འཆི་སྲིད་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྲིད་རྣམས་འབྱུང་བས་དབུགས་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་བར་མེད་དུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། སྡིག་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དབུགས་འགགས་པའི་འོག་ནས་སྔ་བས་དང་། བར་སྲིད་དུ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣང་བ་སྔོན་བསྔོན་ནས་འགོ་རྟོ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མྱུར་དུ་འབྱུང་བར་ཐེབ་པོ་ཡིན། རྒྱུ་སྐྲོས་དང་ལྡང་པོ་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་ཡིད་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་སྟོང་སྐྱོ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཡང་། དེ་དག་ཐོས་ནས་མི་འཇིགས་པའི་ལྷུན་པོ་གང་ཡིན་རྣམས་ནི་སེམས་པས་སྙིང་སྲབ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱིས་དྲག་པར་བསྟན་པའོ། དམྱལ་བ་ཁྲིམས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། དྲན་དང་བསྒྲགས་དང་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅེས་རྣམས་ཀྱང་། འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་

པོར། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །དམྱལ་བའི་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་མཐོང་བ་དང་། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཏམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་ལྟར་དུ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཏམ་གསུང་རབ་ཏུ་བཤད་པ་བསྒྲགས་པ་དང་། དམྱལ་བའི་བཀོད་པ་བྲིས་...
འབུར་གྱི་གཟུགས་དང་། རྩེད་མོའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སུ་བཀྱེས་པ་སྟེ། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་བ་དང་། སྡིག་པ་སྤྱོད་པར་ཅེ་དེ་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཤིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་
ཅི་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་ལྡོག་ནས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་ངེས་དྲག་པ་ཡིན་ནོ། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ཆེ་བ་ངེས་བཟུང་བའི། བདེན་སྲུན་གྱི་
ངང་ནས་སྡིག་ཟད་པ་ཀ། །བདེ་བའི་བདག་པོ་བཅོད་པ་ཇི་ལྟ་བས། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་བདག་ཡང་། །མནར་མེད་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་མི་བཟད།

༄༅། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྲིད་པ་ཟད་པའི་བདེ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། མཆོག་གམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚམ་ཡང་དེས་དྲག་པ་དང་། ཁྱད་པར་མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་རབ་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གཞན་གྱིས་མཚོན་མི་ནུས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་པར་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེ་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ལའང་། །ཆ་ལ་ཡང་མི་ཉེ་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །འདི་ག་ཏེ་ན་འདི་ན་མི་ཞིག་གི་ལུས་ལ་ཉིན་གཅིག་ལ་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱས་རབ་ཏུ་བཏབ་པ་མ་ཤི་བར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ

མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཀྱང་བསྙད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བརྟོལ་ཡང་
མི་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འོལ་སྤྱི་ནི་ཕྲོགས་མོ་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཕྲོགས་འདྲ་བ་ཙམ་ཡང་མིན་པ་དང་། དུམ་བུ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པ་སྟེ་ཆ་ཤས
དང་མཉམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པོ། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་
ནི། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ
གྲང་དམྱལ་དུ་ལུས་ཚལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འགས་པ་དང་། ཚ་དམྱལ་དུ་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏུབས་པ་དང་། ཟངས་ཞུན་དང་ལྕགས་ཅིག་མར་བཞིན་དུ་བཞུ་བ་ལ
སོགས་པ་བཟུས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་དུ་སོས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཇི་སྲིད

༄༅། །ཟད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྒྲོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱེན་པར་བྱེད་དོ། །
དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ངབར་གདམས་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་སྤྱད་བཅོད་ཅིས་ན། ཅི
ནས་དེ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པར། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡི་ས་བོན་ནི། ལུས་ངག
ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དུལ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤོང་ཞིང་
དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་ནས་དོན་གཉེར་གལ་ཆེ་འབད་པས་ཆེད་དུ་བསྒྲིམས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའོ། །དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ནི། དུད
འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ། ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ

གཅིག་ཟ་སྙིང་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་སྨྱུ་ཧིག་བལ་དང་རྣུས་པ་དང་། །ཤ་དང་ཁྲགས་པའི་ཚེ་དང་དུ་གསོད་པར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྗོག་པ་ལག་པ་དང་།
།ལྟུག་དང་ལྟུགས་ཀྱུས་བཏབ་པས་བཏབ་སྐྱེ་བཤོ་ལ། །སྡུག་བསྔལ་ལ་ཞི་བས་བདེ་བ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཞེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ཞི་བར་འགྱུར་བའི
ཐབས་དགེ་བསྒྲུབས་ཤིང་། མི་དགེ་བཅུ་འཕྲེང་དང་ཆུང་དུར་སྤྱོད་པས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཡིན་ནོ། མིས་བདག་ཏུ་བསྟུང་
བ་རྣམས་ནི་བདག་པོས་གསོད་པ་དང་། བརྡེད་ཕུར་ལ་འཛོམས་ཤིང་སྣ་ཚོགས་པས་ཆེང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟག་དང་རྒྱུག་པོ་ལ་སོགས་པས་བརྡེག་པ་དང་། སོག་སོའི
ནས་ཁ་ལ་ཁུར་བསོགས་མང་དུ་ཡོད། བདག་པོ་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྐྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་
བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྨྱུ་ཧིག་དང་། བལ་དང་། རྣུས་པ་དང་། ཤ་དང་། ཁྲགས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་དབང་མེད

༄༅། །པའི་དུད་འགྲོ་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་ལག་པས་བསྟན་པ་དང་། ཏ་ སོགས་ལྷག་གིས་བཤོལ་བ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ཕྲུ་གུ་ཕྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བཤོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་བཤོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་ལས། དང་པོ་ནི། ཡི་དྭགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཕོངས་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡི་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཚམས་པ། །བཀྲེས་སྐོམ་གྲང་དྲོ་ངལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟད་བསྔགས་འཚལ་ལོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན། འདོད་པ་བཅོལ་བས་མི་རྙེད་པས་འཕོངས་ཤིང་། འདོད་པའི་དོན་མ་འགྲུབ་པས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ནི། བདེ་བའི་བར་མཚམས་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས། སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། ལས་ངན་པའི་ཤུགས་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིན་པས་མི་འཚམས་པ་སྟེ་ཚོམ་

སུ་མེད་ཙེ། བསྲེས་པ་དང་། སྙོམ་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཟས་སྙོམ་པ་བཞི་ར་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སོ་བཅུག་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་རིང་པོར།
ཕྱོགས་ཀུན་དུ་རྒྱུ་བས་ཐང་ཆད་ཅིང་ངལ་བ་ར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིགས་པ་ནི། ཡི་དགས་ནང་དུ་ཡང་དགྲ་ཡི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་དགྲར་
འགྱུར་བའི་གནོད་འཚོ་ལ་སོགས་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བསྟེན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། ཡི་དྭགས་ནང་
གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བཞི་ཁ་ནས་ཀྱི་མེ་གཙ་མི་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་བཤྲེས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་ཀྱི་ནར་པོར་བཙུང་ཟད་ཀྱང་། །
འཚོ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཡི་དྭགས་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་མ་དཔེ་ཞིག་གི་ཁའི་སྐྲན་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་པ་འགྲམ་ཕྱུགས་ཡངས་པ། མགྲིན་པ་ཤིན་
ཏུ་ཕྲ་བ་ལྟོ་བ་རི་རབ་ཙམ་དང་མཉམ་པ་ལ། ཡན་ལག་ཕྲ་བས་ལུས་མི་ཐེག་པའི་སྡུང་བ་ཡོད་པ། དེས་ན་ཟས་བཟང་པོ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཀྱིན་ར་བོར་བསྐྱ་དོན་མེད

༄༅། །སྦྱིས་མེད་དུ་ཐོར་བའི་རྣམ་ཅོང་བརྒྱང་ཟང་ངྷེ་ཏ་བྱུང་། ཁའི་སྦྱོར་མི་ཐར་བས་འཚོལ་ཞིང་ཟ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐར་ཡང་ཁའི་སྦྱུག་ཡངས་པས་སྦྱོར་འགྲོ་བ་དང་། མགྲིན་པར་མི་ཐར་བ་ཞིང་གལ་སྲིད་ཞིག་ཏུ་སྣུབས་བྱུང་ལྡོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པས་རྡོ་མི་ཐོགས་པས། བགྲིམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་ཉེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་སྣོམ་མཁྲེ་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། མི་ཙྪའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བརྗོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཕྱྭགས་ནས་ཡོས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྐྱེ། །ཧ་ལའི་ཡ་ཕྲོག་སྣམས་པ་ལྦུ་བུ་ཡགས། །ཁ་ཅིག་མཚན་ཤིང་ཁྱེན་ས་འབར་བ་སྐྱེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་ཕབ་འཇེ་མ་འཚོལ། །ཡི་དྭགས་མང་པོ་ཞིག་ནི་ལུས་ལ་ཤ་མེད་པས་ལྤགས་པ་དང་རུས་པ་ཙམ་ལྷག་མ་ར་ལུས་ཤིང་སྐོམ་པ་དང་། གོས་ཀྱིས་ཕོངས་པས་ལུས་གཅེར་བུར་གྱུར་བ་ཧ་ལའི་ཡ་ཕྲོག་སྣམ་པ་ཏི་ལྷགས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་མ། མདོག་སྨྱུ་ཐོ་མི་སྡུག་པ། ལུས་ལ་བཤེར་མེད་པ་དང་རུས་ཚིགས་སུ

བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འཕྲབ་པའི་དུས་པ་དང་བཅས། མི་རྗེ་བརྡབས་པ་བཞིན་དུ་དུས་ཚིགས་རྣམས། ལས་མི་ཐུབ་འཕྲོ་བས་ལུས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མཚན་རེ་བཞིན
དུ་ཐབས་མེ་འབར་རབ་ལ་ཟས་སྦྱོར་མའི་རྒྱུན་ཁ་ནང་དུ་བབ་པ་ཁ་ནས་འབར་བའི་མེས་བསྲེགས་པ་ལས་ཅི་རྙེད་ཟ་མེད་དུ་ཟ་བར་བྱེད་དགོས་པས། ལྕེ་ཚན
གྱིས་ཡུལ་ཀྱི་ནང་འགྲོལ་བསྲེག་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡི་དྭགས་ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྟན་པ་ནི། དམངས་རིགས་ཟས
ཞིམ་ཁ་དང་བྲེས་དང་། །ཕྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྙེད་དོ། ཡན་ཆུན་གཏོང་དུ་འཚིག་ཅིང་མགྲིན་པ་ནས། །ཕྲ་ཡི་བྱུང་བསྐྱོན་པའི་རྣག་འཚལ་བོ། །ཡི་དྭགས
ཁ་ནས་ཆེ་བ་དམངས་རིགས་དབང་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་པ་རྣམས་ནི། ཟས་བཟང་པོ་ཕྱ་ཅི་སྨོས་རྣག་དང་བ་ཤང་ལྷོ་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་གཞན
ནས་རྙེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས། ཡི་དྭགས་དེ་རྣམས་ཉིད་ཡན་ཆུན་ཞེ་སྡང་གིས་འཁྲུགས་ནས་འཆུར་བསྟུན་པས། གདོང་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རྨ་ལ་ཁྲག་ཟགས

༄༅། །པ་སོགས་ཟུང་ཟད་དང་། ཕྲ་བ་རྒྱུ་བ་སྨིན་པའི་རང་གི་རྣག་ཀྱང་ཟམ་སྤུ་ཚ་ལ་བ་སྤྱུ་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །གྲང་དྲིའི་སྡུག་བསྔལ་བསྔ

བའོ། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ནི། །ཟླ་བ་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་འང་གྲང་། །ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས

ཀླུང་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཚ་བའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་དང་། རླུང་ཆར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚ་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་ནས་གདུང་

བར་བྱེད། དགུན་གྲང་བའི་དུས་སུ་ཉི་མ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲང་བའི་གྲོགས་སུ་སོང་སྟེ་ལུས་འཁྱགས་པར་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའོ།

འདི་ནི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དུ་མ་ཟད་ཡི་དྭགས་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་རྒྱང་ནས་མཐོང་ཞིང་རྒྱུགས་པ་འཕྲོས

སུ་སྐྱེ་བ་པ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཤིང་སྐམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཆུ་ཀླུང་འབབ་པ་རྒྱང་ནས་མཐོང་བརྒྱུགས་པས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་ཀླུང་མེད་པར་བྱེ

མདད། བསྐལ་མ་སྐམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདྲུམ་ཟད། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིད་ཆད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་པར་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་
དྭགས་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འཁྲི་རྒྱུ་དང་ཆེ་ཆད་བསྟེན་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེན་འགྱུར་བ། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། སྲིབས་བཅངས
པའི་ལུས་ཅན་འཆིང་བ་སོ། །ལྔ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །བར་མཆེད་པ་ཟ་བོར་ཡུག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་པ་མི་བཟད་པ་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་ཉེས་པར
སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བསྲུབས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཡི་དྭགས་འདི་དག་ནི། མདོན་པ་ལས། ཟླ་བ་ཉི་ཞག་གི་ལྔ་བརྒྱ། །ཞེས་པ་མིའི་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཞག
རེ་བརྩིས་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཚེ་གནས་པར་གསུངས་པ་དོན་མཚུངས་པར་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་དང་ལྔ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཚོ་ཞིང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང
ལས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཆེ་ཆད་ལས་བཀྲ་པ་བར་གནས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། ཉེས་པར་སྤྱད་པས་དམྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས

༄༅། །སུ་ཡང་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་ཡི་དྭགས
རྣམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་པ་རེ་གཅིག་ཕྲིན་པ་བང་ལགས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བོ་འཇུངས་དཀའ་འབ། །སེར་སྣ་འཕགས་མིན་ལགས་པར
སངས་རྒྱས་གསུངས། །ཡི་དྭགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་ངོ། །སོ་སོ་ཕན་ཚུན་དུ་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་གྲོགས་འདྲ
ཞིང་མཆུངས་པར་ཡོད་པས། །སྡུག་བསྔལ་བ་རེ་གཅིག་ཏུ་ཕྲིན་པ་དེའི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བོ་འཇུངས་དགའ་བསྐྱེ། །རང་གི་ནོར་ལ་ཆགས་ཆེ་བས་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་ལ
བརྣབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེར་སྣ་ནི་འཕགས་མིན་ཏོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ལས། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས
འབྱུང་བ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྡུ་ན། རྒྱས་བཤད་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ

ཆེན་དེ་དག་གི ། འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྐྱིད་དུ་སྲེད་མི་བགྱི། །འདིར་ཡང་མཐོ་
རིས་ཅེས་པར་འདོགས་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་བཞིན། །ལྷ་ལ་ཙེས་བཟུང་ནས་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། ལྷ་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་སྐབས་ན། །
ལྷ་རྣམས་ནི་དུས་རེ་ཞིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། འཆི་འཕོ་བར་ཤེས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ངན་སོང་དུ་ལྟུང་ཀྱི་སྡུག
བསྔལ་མྱོང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེ་ཆེས་ཆགས་ཀྱི་དྲན་པ་མེད་དུ་འབྲལ་བར་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཤིང་ཤེས་ནས་ཡ་
རབས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་མཐོ་རིས་ཚོན་གྱི་སྐྱིད་དུ་སྲེད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འོས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་
བས་བློ་བརྟན་དུ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཆི་ལྟས་ཕོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འཆི་འཕོ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ལས།

༄༅། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིངས་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། སྔོན་ཆད་མེད་པའི་རྔུལ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་དང་། དམར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་འདྲེས་པ་ཅི་ཡིན་ཡང་། སྔོན་ནི་རྟག་ཏུ་མཛེས་པ་གསལ་བ་དྭངས་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། འཆི་བའི་ལྟས་སུ་མདོག་ཉམས་ནས་ཁ་དོག་མི་སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ལ་དགའ་བདེར་སྤྱོད་པ་ལས། སྐབས་དེར་སྟན་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ལུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཡུན་རིང་དུ་རྙིངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྙིངས་པ་ལ་ཉེ་བ་ན། རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུས་རླུང་དང་ལ་བུས་འཕྲེང་བ་རྙིངས་པ་དེ་ཕྱིར་ནམ་གསར་པར་འཁོད་པར་བྱེད་པ་ལས། སྐབས་དེར་འཕྲེང་བ་རྙིངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྙིངས་པ་དེ་ཡང་སྔར་བཞིན་དུ་སླར་གསར་མི་ཕྱིར་[illegible]ལུས་ལ་[illegible]།

ཡང་ལྷ་ཡི་ལུས་ལ་ཁྲགས་རུས་ཤ་གསུམ་མེད་པས་དྭངས་མ་རྒྱུར་པས་སྨོན་དུ་གོས་ལ་དྲི་ཉོག་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡས། དྲེག་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ལུས་ལྷུང་བ་ཡང་ཞིང་ཐེ་མདོག་བདེ་བས་རྫུལ་མི་འབྱུང་བ་ལས། དེ་སྐབས་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནས་རྫུལ་འཛིན་པའི་ལྟས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་ལྔ་ལྟུས་ལྔ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྤྱོད་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་འདྲ། །མཐོ་རིས་ལྷ་འཆི་འཕོ་བར་བྱ་སྟེང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལྟས་རྣམས་ལྔ་པོ་འདི་ནི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ས་སྟེང་གི་མི་རྣམས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན་འཆི་བའི་སྔོན་དུ་ལོ་གསུམ་མམ་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ནས་འཆི་ལྟས་སྔོན་དུ་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་ཡི་རང་ཞག་བདུན་གྱི་སྔོན་དུ་འཆི་ལྟས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ

ཁ ཕྱི ༢༤༧

༄༅། །ཀྱེ་ཕྱིའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཡིན་པས། སྔར་ཡུན་རིང་དུ་ཕྱིའི་དཔལ་ལ་འགྲོར་ལ་སྐྱིད་ཀྱང་བདེ་བར་ཆགས་པས་སེམས་འཁྲིད་
ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་མ་ཤེས་པས་སྐྱིད་དུ་མཆོར་བ་ལ། འཆི་འཕོ་བའི་རྟགས་མཐོང་དུ་གྱུར་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་དགོས་
པའི་སྡུང་བ་འབྱུང་བས་དེ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་ཞིང་དོས་དྲག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ངན་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་
དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །ག་ལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་ངན་འགྲོ་ཡི་དྭགས་དང་། །དམྱལ་བར་ཞེན་པ་གང་ཡང་རུང་བར་ལྷུ
འཆི་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཙམ་དུ་མཛད། ལྷའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཕུགས་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་
ཆེ་འཕོས་པ་ལ། ཕལ་ཆེར་དགེ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས། ག་ལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་མེད་ན། སྐྱེ་བ་དེའི་རྗེས་ནས། རང་དབང་མེད་པའི་མི་འདོད་བཞིན

ཨ ཡུཾ ཀ

དུ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་དང་དམྱལ་བར་གནས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འཕོས་པའི་ཚེ་ལྷའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གང་དུ་སྐྱེ་
བའི་གནས་མཐོང་བར་འགྱུར་བས། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེས་ན་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་གནས་དེར་འཇུག་པ་ལ་སྐྲག་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་ཕུས་སྐོམ་
པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མིའི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བར་ཤེས་ན་ཡང་། ལོང་མི་སྐྱིད་ཀྱིས་མིག་མ་ཁེངས་པས། ལོངས་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་འཕོངས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པའི་སྡུག་
བསྔལ་དང་བཅས་ནས་འཆི་འཕོ་ལ། དགེ་བའི་ལྷག་མེད་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ལྷག་ཕྲན་བུ་ཡོད་ན་མིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་ནས་ལྷར་སྐྱེ་བ་ནི་ཆེས་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་
མིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ནི། ལྷ་མིན་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྡང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །དེ་དག་བློ་དང་ལྡན་ནའང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲིབ་པས་
བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་དག་གང་ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་དཔལ་ལ་འཛེར་ལ་ཕྲག་དོག་པས། སྡང་སེམས་དང་ལྡན་པའི་

༄༅། །ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔལ་ལ་འབྱོར་ཕྱོགས་པ་དང་། སྐྱེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། ལྷ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་དོག་དང་ཞེ་སྡང་གིས། ལྷ་ལ་དམག་གཙེད་པར། ལྷ་རྣམས་ནི་བདུད་རྩི་དང་ལྡན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ཤི་བ་ཙང་བ་དང་། དཔུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་དང་འཐབ་པར་ལྷ་མིན་རྣམས་བདུད་རྩི་དང་མི་ལྡན་ཞིང་བསོད་ནམས་དམན་པས། གསོད་པ་དང་གཡུལ་ཉམས་པས་ཆེས་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་ཕྲ་གྲོས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དད་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དེ་སྣང་ངས། པ་ཚེ་རིང་སྨོན་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་མ་འགྱུར་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་པས་མ་གཏན་དང་བརྒྱུད

མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་པ་ར་ང་ཀྲྀ་ཡ་ཕྲས་ཆེ་བ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་…
ཚིག་དོན་ལ་མ་འབྲེལ་ལོ། །མི་རི་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣང་བས་འདིར་མ་བཤད་པའི། གོང་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་དང་། ན་རྒ་འཆི་སྡུག་བྲལ་དང་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པས་སྐྱར་མ་བརྗོད་པའོ། །དོན་བསྡུ་ནི། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལ་གནས་པས་ལྷ་མི་དང་། །དམྱལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་རྣམས་དག་
ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱོ་བ་ནི། །གནོད་པ་དུ་མའི་སྣོད་གྱུར་ལགས་པར་མཁྱེན་མཛོད། །འཁོར་བ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་བ་ཅམས་སུ་
ཕྱིར་དགོས་པ་ལགས་པས། ལྷ་དང་། མི་དང་། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། གནོད་པ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་དང་། དྲུག་དང་།
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་སྣོད་དམ་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ནས་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པར་གྱུར་ཅིག །ཚིགས་བཅད་འདིར་ལྷ་མིན་མ་བཤད་པའི་

༄༅། །ཕྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེས་མཚོན་ལམ་འབྲས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། འབྲས་བུ་མྱང་འདས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་དང་བཅས་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་མྱང་འདས་ལ་བག་དམས་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་ལ་བག་དམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མགོ་འམ་ཐོས་ལ་གློ་བུར་མི་ཤོར་ན། །དེ་དག་བཟློག་ཕྱིར་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྱི་སླད་འབད་འཚལ་ལ་ཏེ། །འདི་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཡང་སྲིད་ལེན་མི་དགོས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཉམ་གཞག་ལ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་མགོ་དང་ཐོས་ལ་གློ་བུར་དུ་མི་ཤོར་བར་བསྒྱུར་ལ། ཤེ་བས་དང་པའི་ཚེ་དེའི་གཡེང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན། མི་དེ་དག་ཕྱིར་བཟློག་པའི་བགྱི་བ་བཏང་སྟེ། ཡང་སྲིད་མེད་ཅིང་བཟློག་པར་བགྱི་བའི་སླད་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཉམ་གཞག་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་དགོས

ཏེ། དེ་ལྟར་སྔ་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་འམ་དོན་བསྡུ་བ་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཆེ་བ་དང་ལྷག་པ་ཡི་ཐབ་བཞིན་གང་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག
དང་ཤེས་རབ་ཕས་ཕམ་སེམས་བཀའ་འཁྲིས། །སྒྲ་ངན་གདངས་ཞིབ་ཏུ་བཀྲི་མེད་པའི། །ཚོ་ཁ་ཡང་མི་ཤེས་མི་འཆི་བས་མི་འཚལ་ལོ། །མཆུ་མི་སྣ་ངེ་ཉི་སྣ་བྲ་པ་ཐོབ་མཛོད། །རྒྱུ་འམ་ལ་མཆུལ
ཁྲིམས་དགའ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་སྒྲ་ངན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན
ལ། དེ་སྤངས་པས་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཞི་བ་ཞི་ཆེར་མཚུངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཅི་ཡང་མངོན་པ་མེད་པའོ། །དུལ་བ་ཞི་འཁོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལས་མེད་པ
དང་། དྲི་མ་མེད་པ་ཞི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའོ། །འགྲོ་བ་པར་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ལྷག་མེད་སྒྲ་ངན་འདས་དང་དབང་པོ་དུལ་བས་ཕྱེད་པ་འདུས་པའི
ཕྱིར་དུལ་བ་ལྷག་བཅས་ལ་འཆད་དོ། །འདུས་བྱས་རྣམ་སེ་ཞི་སྙིང་ཞི་ངང་ཞེས་པ་དང་། འཇིག་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལས་རྣ་ཤི་མེད་པ་མི་རྣམས་མི་འཆི་བ་དང་། སྒྲ

༄༅། ངན་ལས་(འདས)་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་ཟད་ནས་སླར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟད་མི་འཚལ་བས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ མུ་
སྟེགས་གཅེར་བུ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་པ་རྣམས་
ནི། དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་གི་གནས་ཐར་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་འམ། འབྱུང་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་བསོད་པ་ཐར་བར་འདོད་
པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐར་པ་མཆོག་ཐོབ་པར་མཛད་ཅིག མུ་སྟེགས་པ་འདོད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་དེ་འདྲ་ནི་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་
བ་ལས་གྱུར་པས་མཐར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་གདམས་པ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྒོམ་
པར་གདམས་པ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གདམས་པ་ལས། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་ལས། །དང་པོ་ནི། དྲན་དང་ཆོས་རབ་འབྱེད

དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཏིང་འཛིན་དང་། བཏང་སྙོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་བགྱིད་པའི་དགེ་ཚོགས་ལགས། །དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཤེས་རབ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་འབད་པས་བསྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་པ། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །ཅེས་པ་རང་བཞིན་ནི་དངོས་སམ

༄༅། གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་དངོས་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གནས་ཀྱི་དོན་ནི་རྟེན་གཞིའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དམིགས་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་བརྗེད་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་དྲན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པས་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་དོན་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏེ། བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་དགའ་བདེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པས་དགའ་བདེ་དེ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྙོམས་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ།

གཞི་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་ལ་ཉལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤོང་བ་འབད་པས་བསྒོམས་ཏེ་བཟློག་དགོས་པ་ཕྱིས་སྦྱངས་པའི་གོམས་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མ་བསྒོམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ངང་
གིས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་གཞི་དང་། གནས་ནི་རྟེན་གཞི་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས། །
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་བཏར་སྒོམས་ཏེ། མཚམས་མི་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉམས་
ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་པ་ནི། ཤེས་རབ་མེད་ལ་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད

༄༅། །པར་ཡང་ན་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གཞན་རྗེས་ཕྱུར་བུར་འཚལ་བར་བགྱི། །ཐོས་
བསམ་མ་གྱི་ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་འཚམས་སྦྱོར་རབ་མེད་ན། གཞན་ཕྱུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་བསམ་གཏན་བསྒོམ་ནུས་པ་ཡོད་
པ་མིན་ཅིང་། བསམ་གཏན་དེ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཟག་མེད་སྒོམ་ཅུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར
བ་མེད་ལ། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་ལ་ཕྱུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་བསམ་གཏན་དེ་གཉིས་རང་
གི་རྒྱུད་ལ་འཇོམས་པར་གྱུར་ན། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅང་། མིག་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་ཕྱུར་བུར་འབད་རྩོལ་ལ་གྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར
བརྒལ་བར་འཚལ་བ་བསླ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡང་འཕྲིན་དོན་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་ན། ཕྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ

ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བཞི་པོ་ཡང་བསྒོམ་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོན་

པའི། ལུང་མ་བསྟན་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་སེ་གང་དག་ལ་ཞུགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱིད་དེ། །དེ་ཡི་སྟོན་ནི་

བར་བགྱིད་དམ་ལགས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བཞི་ནི། ཉི་མའི་གཉེན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་…

རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་དག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། བསམ་པ…

དང་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བློ་ལྡན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བགྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བཞི་ནི…

སྨོས་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་དང་། །མི་ལྡན་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མིན། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། །མི་རྟག་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མིན། །དེ་བཞིན་

༄༅། །གཤེགས་པ་གྲོང་ཕན་ཆད། །འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་གཉིས་གཉིས་མིན། །བདག་སྲོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅེས། །ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་བཅུ་
བཞི་པོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ནི། བདག་དང་ཕུང་པོ་མཉམ་མི་མཉམ་དུ་འཛིན་པ། ཐོང་ཆེ་རྒྱང་བོ་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་དང་
སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡུལ་གྱི་སྣོད་བོག་ཕྱོགས་མཚམས
ཀྱི་ཚད་མཐའ་ལྡན་ཡིན་མིན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བསྐལ་པ་ཆགས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡོད་མེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་མིན་པར་
འཛིན་པ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ། དེ་གཉིས་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ
ངན་ལས་འདས་པ་ཕན་ཆད་དེ། ཐར་པ་ནས་སླར་འཁོར་བར་ལྡོག་མི་ལྡོག འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན། བདག་དང་སྲོག་གཅིག་མི་གཅིག

ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མུ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ནི་
ཞིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་མ་གནང་ངམ། ལྟ་བ་ངན་པ་དེ་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྒོམ་པར་གདམས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་
འབྱུང་ནི། མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར
ཐུབ་པས་གསུངས། །རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བ་ནི་གཞི་ལས་སྲེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྲེད་ལས་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད
པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མྱ་ངན་ན་ཚ་དང་། །འདོད་པས་ཡོངས་དང་འཚེ་བས་འཇིགས་སོགས་ཀྱིས། །སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། །མ་
རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ལས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི

༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་། དེ་དག་ལས་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྟོན་པས་གསུངས་ལ། རེག་པ་དེ་ལས་ནི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། ཚོར་བའི་གཞི་ཞེས་པ་ནི་ཚོར་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་མཚུངས་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལས་སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ར། སྲེད་པ་དེ་ལས་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ལས་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྲིད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་བགས་ཤིང་། དེ་ལས་རྒ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན་རྒྱ་ཞེད་དང་། ཤི་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་། འདོད་པས་ཡོངས་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མི་བཟད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་མཚོན་བྱེད་ཙམ་བསྟན་པའི། སྐྱེ་བ་འགགས་པ་ལས་འདི་ཀུན་འགགས་པར་འགྱུར། །ཞེས

པ་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒ་ཤི་འགགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགགས་པ་ནས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་
པའི་བར་དུ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་རབ་མཛོད་ཀྱི་
གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པས་ཐུབ་མཆོག་མཐོང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བའི་གཏམ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོའི་གཅེས་པའི་སྙིང་པོ་དང་།
རྟོགས་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ཟབ་མོ་སྟེ། གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི
བདེན་པ་བཞིའི་དེ་ཁོན་ཉིད་རིག་ཅིང་རྣམ་པ་མཆོག་སྟེ་མ་ནོར་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་

༄༅། །ཕྱིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་། འབྲིང་དུ་བསམ་གཏན་པར་རང་རྒྱལ། ཆུང་ངུར་བསམ་གཏན་པ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ།
འདིར་སྤྱི་དོན་ཙུང་ཟད་བརྗོད་ན། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་དང་། །མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་རེག་པ་དང་། །ཚོར་བ་སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་རྒ་ཤི་བཅུ་
གཉིས་སོ། །འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ངེས་བཟུང་བ། དེ་དག་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལ་ཇེ་ཕྱུར་འཁོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་
ལས། དང་པོ་ནི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། ངོ་
བོའི་དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་
བྱེད་འབྱུང་བ་ནས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་འབྱུང་བའི་བར་དུ་སྦྱར་བའོ། གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས།

སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒ་ཤི་འགགས་པའི་བར་དུའོ། །རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྒོམ་ཚུལ་ལ་དང་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ལ་ཕྱེ་ན། ལུགས་འབྱུང་
ལུགས་ལྡོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་ལས
རྒ་ཤི་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒ་ཤི་འགགས་པའི་བར་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལས་རྒ་ཤི་འབྱུང་བ་དང་།
སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒ་ཤི་འགགས་པ་ནས། མ་རིག་པའི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ་གོ་རིམ་ལྡོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པའོ། །རྣམ་གཞག་ཕ་དང་ཀྱི་དབྱེ་བས།
སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི།
མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླང་པའི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་གང་རུང་། ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་དང་ལུས་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་མར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ

༄༅། །གཉིས་ཚང་བར་བསྟེ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་འཁྲུད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའོ། །གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བ་ནི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཤིན་པ་སྦྱར་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡན་ཆོད་འབྲེལ་བ་དང་། ཐེ་མཚོས་ལ་སྦྱར་ན་ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་ཞིང་། མྱུ་གུ་ལས་ས་བོན་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་བ་དང་། བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ…

གསོག་པར་བྱེད་པའི་སྡོང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
མངོན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མ་རིག་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་མི་ཤེས་པས་རྨོངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལས་
འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་
ལ་ངོ་བོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་

༄༅། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དགེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་པ་སྐྱེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་མ་
བསྟན་གྱི་ལམ། དགེ་བའི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ལ། རྒྱུའི་རྣམ་ཤེས་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་ཤེས
ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུན་གཅིག་ཚོན་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་རང་གི་ངོས་ནས་གསལ་ལ་མི་གསལ་པ་དང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་མེད་ཀྱང་། རྣམ
ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ནས་མ་སྨིན་པའི་བར་དུ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་གསལ་ལ་ཞིང་སྟོབས་ཆུང་བར་ཡོད་པས་རྒྱུ་དང་། བར་དོ་དང་རང་ཉིད
མཚམས་སྦྱོར་བས་ན། ལས་ཀྱི་ས་བོན་སྨིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། མིང་ནི
མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་སྟེ། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་པོ་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པས་ན། དབང་ཤེས་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པས

མིང་ཤོནས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་གཟུགས་ཞེས་
བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྔའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དྲུག་གོ། རེག་པའི་རྐྱེན་
འབྲེལ་ནི། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བསྐྱེ། དེ་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་
རེག་པའི་བར་དྲུག་གོ། ཚོར་བའི་རྐྱེན་འབྲེལ་ལ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཚོར་བ་ནས་ ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཚོར་བའི་བར་དྲུག་དང་། དེ་རེ་རེ་ཡང་
བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་གྱིས་ཚོར་བསྐྱོང་བའི་དབྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྲེད་པའི་རྐྱེན་འབྲེལ་ནི་ཚོར་བ་ལས་
འབྱུང་བས། བདེ་བ་ལ་སྤྲར་ཡོད་དང་མི་འབྲལ་བར་སྲེད་པ་དང་། སྤྲར་མེད་འབྱུང་བར་འདོད་པས་སྲེད་པ། སྡུག་བསྔལ་ལ་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་སླར

༄༅། །མི་འབྱུང་བར་འདོད་པས་སྲེད་པ། ཐང་སྐོམ་ལེགས་ནས་པར་འདོད་པས་སྲེད་པ་གོ། །ལེན་པའི་རྐྱེན་འབྲེལ་པ་ནི། སྲེད་པའི་ཡུལ་ཚོལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ལས། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྲེད་ནས་ཚོལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བཙམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཚེ་འདི་ར་རྟེན་པ་བསྐུན་སྡིག་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ངན་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྲེད་པས་དེའི་ཕུན་ཚོགས་འདོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་སེར

སྣུམ་མའི་ཚགས་སུ་བྱེད་འདོད་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཉིད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕུང་པོ་བཟང་པོ་འདོད་པས་བསམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པར་
འདོད་པ་ཅུང་ཟད་དོ། །ཉེར་ལེན་བཞི་པོ་ཆོས་མངོན་གཉིས་སུ་འདི་ལས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་གསུངས་ཀྱང་གཞན་དག་ཅིག་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྲིད་པར་ཉིང་
མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། འཆི་
བའི་སྲིད་པ་ནི་སྟོབས་འབྲིང་དང་། ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྲིད་པ་ནི་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མངལ་སྐྱེས། རྫུས་སྐྱེས།
དྲོད་གཤེར་སྐྱེས། སྒོང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། །རྒ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུང་པོ་འགྱུར་བས་རྒས་པ་དང་། ནད་དང་། མྱ་ངན་དང་། སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ། སྡུག་
བསྔལ་བ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཆི་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། ལམ་གསུམ་མམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ

༄༅། །གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལམ་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས། ལས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
རྣམས་སོ། དེ་ཡང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས། དབུ་མ་ཆེན་འབྲེལ་པ་སྙིང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ།
ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་པོ་མ་རིག་པ། བརྒྱད་པ་སྲེད་པ། དགུ་པ་ལེན་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་དང་། བཅུ་
པ་སྲིད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་བ་རྒ་ཤི་གཉིས་ཏེ་བདུན་པོ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ
པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་

དུ་འཕོར། ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་འབྱུང་། ལས་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། དེའི་མཐའ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཅར་སྨྲ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
འབྱུང་བས་རྒྱུན་ཆགས་པར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་ཉོན་ཡན་ལག་ལྔ་ནི་རྒྱུ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཡན་ལག་བདུན་ནི་འབྲས་བུར་བསྡུས་སོ། །བཞི་པ་ཚེ་གསུམ་ལ་
སྦྱོར་བ་ནི། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚེ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་
དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་སྦྱར། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྒ་ཤི་གཉིས་སྦྱར། སྐྱེ་བ་བར་པ་ལ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནས་སྲིད་པའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚེ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། སྔོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། །རྨོངས་པ་རྣམ་པར་
ཟློག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཚེ་བར་པ་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྒྱུ་ཚེ་སྔ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་སོགས་སྐྱེ་བའི་སྔོན་མཐའ

༄༅། །མེད་པར་ཤེས། སྐྱེ་བའི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྨོངས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དག་ཕྱིར་གྱི་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
བསྟན་པས། དེའི་ཡང་ཚེ་ཕྱི་མ་སོགས་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན་སྐྱེ་བ་མཐའ་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་རྨོངས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཕྱིར་གྱི་སྐྱེ་བ་ཚེ་སྔོན་མའི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ན། རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དང་། །བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྟོག་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྨོངས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་གསུམ་ལ་བརྡེ་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་ཡི་ནི། སྔོན་མ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བོན་ལ་བཞག་ནས་པའི་སྐབས་ནི་
མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཞང་དུ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བསྡུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་བཞིན་པ་
དང་། སྲིད་ཟིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཚེ་དང་པོའི་ཞིང་ས་བསྡུས་བ་དང་། མིང་དེ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་

ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཡོད་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ། བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས
ཏེ་དཀར་དམར་སེམས་གསུམ་འདྲེས་པ་ན། མིང་བཞི་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཙམ་ཞི་ཡོད་ལ། མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་མདོང་པས། མིང་གཟུགས
ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ། ཟླ་བ་ལྔ་རྫོགས་པ་ན་ལྟར་ཡོད་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེད་དུ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་པས་སྐྱེ
མཆེད་དྲུག་ཚང་ཞིང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་མི་ནུས་པས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ། བཙས་པ་ནས་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་ལ་འཛུག་པས
རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་མི་ཤེས་པས་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ། ལྟོ་བ་དང་འགྲིབ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནས
བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་བརྒས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཁྲིག་པ་ལ་སྲེད་པའི་སེམས་མེད་པ་ནི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས

༄༅། ཁྱུ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཁྲིག་པ་ལ་སྲེད་པའི་སེམས་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་མི་ནུས་པས། སྲེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པ
ཤས་ཆུང་ངས་སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། ཡོན་ཏན་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པས་སྲེད་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པས་ལེན་པ
ཤས་ཆེར་ཡོད་ཅིང་། ནར་མ་ཡོན་པས་བསམ་པ་བཞིན་པའི་ལས་ཤུགས་ཅན་མང་པོ་བསོག་པར་མི་བྱེད་པས་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ནར་ཡོན་པ་ནས
འཆི་བའི་བར་དུ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ཤུགས་ཆེར་སྤྱོད་པས་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཚེ་བར་པ་ལ་ཚང་བས་སོ། བར་དོའི
སྲིད་པ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྲིད་པ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། མའི་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་བར་ནི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན
ལག་དང་། སྐྱེས་ནས་ཕུང་པོ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་བར་ན་རྒ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་ཚེ་གསུམ་པའི

གནས་སྐབས་སྲུ་སྦྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཕྱེ་བ་ཤས་ཆེ་ལ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་
སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པར་བཞེད་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་། མ་རིག་པ་ནས་ལེན་པའི་བར་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་ཚང་བ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བ་རྗེས་
མ་ལ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ནི་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།
སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱེ་བ་རྒ་ཤི་གཉིས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྡུས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་དོན་དམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག །བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
གཉིས་མིན་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཙམ་ཚོགས་པ་དེ་ལས་སྣང་བ་དེ་ཙམ་ཕར་བསྒོ་འགོག་པ་ཡྀ

༄༅། །བུ་སྟོ་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བརྗོད་དོ། །འཕགས་པ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་ངག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྲོད་ཕྱིར་བསྒོམ་པར་བགྱི། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་འཚོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ངག་དང་། ལས་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་འཕགས་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས། འཕགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མ་ཞི་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྡེབ་སྦྱོར

སྐྱེད་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ན། ལྷ་རྗེ་བ་ངག་ལས་ཚེ་རྗེ་ལ་དབྲན་ཏེ་ང་བརྒྱུད། ཅེས་སྨོམ་ས་སྲུ་ཞུ་སྨོ། མདོ་ལས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་ནི་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་ཡིན། ཡང་དག་པའི་ངག་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ངག་ཚིག་དྲི་མ་མེད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་
ཙམ་ཡང་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི། ལོག་པའི་འཚོ་བ་ལྔ་སྤངས་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱོ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཟས་བསོད་སྙོམས་པ་དང་། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱིས་འཚོ་བ་པ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས

༄༅། །པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ཅིང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་འདྲའོ། །འདིར་ཡང་དག་ཅེས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མེད་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དགྲངས་ངེས་བསྡུན་པ་ནི། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། །ཡོངས་སུ་དཔྱོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་པར་ལྟ་བ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་རྟོགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། ངག་དང་། ལས་དང་། འཚོ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དྲན་པ་

ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་དང་རྩོལ་བ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱད་སྦྱང་། གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདེད། ཉོན་
མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ཡང་རང་རིག་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་བག་ཞེན་ངོ་ཆིག་དྲི་མ་མེད་པས
བསྟན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དགེ་བ་ལ་གནས་པས་རྩོལ་བ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།
ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ལ་གནས་པས་ཡོ་བྱད་སྦྱང་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པས། དག་པས་འཚོ་བ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།
ཕྱོ་ལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ཞི་སྣང་ལ་ཐོགས་པ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད། དྲན་པས་ནི་མཚན་མ་གཞན་[illegible]གྱི་གནས་སུ་བྱིང་རྒོད་ལ་སོགས་
པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི་དབང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འཇོམས་པའི་གཉེན

༄༅། །ཡོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཟད་པར་བཅུ་དང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས
གཉེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་ནས། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་ཐོབ་པས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། མངོན་ཤེས
རྣམས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྒོམ་པའི་ཐབས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་དངོས་ཡིན
པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་འདི་སྡུག་བསྔལ་སྤྲེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་ཆེན་ཏེ། །འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ལམ། །དེ་ཐོབ་འཕགས
ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས་སོ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཡང་། དེའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡིན་ཅིང་། ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད

ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་ནི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགའ་བའི་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ་འདི་ཡི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་སྡུག་བསྔལ་བ་གསུམ་པོ་འདི་འགགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་དེ་ནི་ཐར་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོས་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །མཐོང་བར་བགྱི་སླད་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བགྱི། །ཁྱད་ན་དཔལ་ལ་གནས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བར་བགྱི། །བདག་མེད་པའི་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་བ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཀུན་འབྱུང་རྣམས་སྤོང་

༄༅། །བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་མཐའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པས་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བ་དང་། འགོག
པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བགྱི་བའི་སླད་དུ་བརྩོན་པ
ཆེན་པོས་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ཤུགས་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བར
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་བསྒོམ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ
གནས་པ་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། དབེན་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཡེང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་སྲིད
ཀྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཅག་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉུང་ཟད་རེ་བསྒོམ་པས་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན

སངས་རྒྱས་ཉིད་བརྙེས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་དང༌། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ལ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་གི་པང་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང༌། འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་པར་ཡང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཤེས་
རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྔོན་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་
བསགས་པ་དབང་པོ་རྣོ་བ་ཡིན་ལ། སྐལ་བ་ཆུང་བ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེ་ན། གང་དག་ཆོས་མངོན་བཀྲིས་པ་དེ་དག་ཀྱང༌།
གནམ་ལས་བབས་པ་མ་ལགས་པོ་ཏོག་བཞིན། །ས་རུ་མ་ནས་འཕྲིན་མ་ལགས་དེ་དག་སྐྱིན། ཉིན་མོ་སོ་ནམ་ལས་སྐྱེ་བོ་བཞིན་ར་བས། །གང་དག་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ
འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བཀྲིས་པ་དེ་དག་ཀྱང༌། སྔོན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་གྲུབ་ཏུ་བཞོད་ནམ་ཀ་ཆེས་ཆེ་བ་དབང་པོ་རྣོ་བ་ཞིག

༄༅། །རྒྱ་མེད་པར་གནམ་བབས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ས་འོག་ནས་མྱུ་གུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉོན་མོངས་པ་རང་ག་བ་པ་སོ་སྐྱེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ། དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡ་ཡལ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་བའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྒོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་སྨིན་ནས་ཕྱིས་དབང་པོ་རྣོན་པོར་གྱུར་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྨྲོད་ལུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་བོད་དུ་ཕད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་བསྡུས་པ་བཞི། བསྐྱངས་དང་བྲལ་བ་མང་དུ་གསོལ་བ་ཅི་འཚལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དུ་ལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ཉི་ཚེས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཕགས་པར་གསུངས། །བསྐྱངས་པ་ཞེ་འཇིགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པས་ཚེ་འདིར་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྡིག་པ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བས། བསྐྱེངས

དང་བྲལ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་པོས་ནས། སྔར་རྟེན་དྲན་དྲུག་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ཅིག
ལ་དེ་ནི་མང་པོ་གསོ་ལ་བར་བགྱི་མི་དགོས་ཤིང་ཅི་འཚལ་ཏེ་མི་འཚལ་ལོ། །མདོར་བསྡུ་ན། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་གདམས་
ངག་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་གཙོ་བོ་ནི། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་འདི་ལགས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཐུགས་ཐུལ་བར་མཛོད་ཅིག །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཐུལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ
འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་དུལ་བ་ལ་ནི་ཐོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པ་དགོས
ན། དེ་ལྟར་མི་ནུས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་བཟང་ལགས་ཏེ། །ཁས་པར་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ། །འདི་ལ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་དེའི།

༄༅། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པས་སྨྲ་ཆེ་དོན་ཡོད་མཛད། །ཁོང་དུ་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཞི་བས་པ་ཏེ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུང་བསྐྱི་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་བློ་དང་འཚམས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་ཆོས་སྐོར་རེ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཡང་རུང་བཞིག་ཅི་ནུས་ཅི་ལྕོགས་སུ་བསླབས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྨྲ་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་མཛོད་ཅིག །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་མཚོན་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལམ་དང་པོ་པའི་སའི་བཤད་པ། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སའི་བཤད་པ། འཕགས་པའི་སའི་བཤད་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ཀྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་རང་ཞིང་། །ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ

རྣམ་གསུམ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སླད་ཡོངས་བསྔོས་ནས། །དེ་ཡང་ལམ་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
པ་དང་། ཐས་མ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། ཞུང་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པས། དོན་ཐོབ་ཀྱིས་ཁ་བསྐང་བགྱི
སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཅེས་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་སྐབས
འདིར་ཡང་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སླད་ཅེས་པའི་རྒྱུར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ
བ་ལ་ཡིད་རང་བ། ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་དགྲ་གཉེན་མེད་པ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་མཐའ་དག་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྒྱུན

༄༅། །པ་དང་། ཉིད་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
བསྒྲིས་པ་དེ་དག་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྔོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚིག་ཟིན་ལ་མི་གནས་ལ་ཡང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་པ་ཆེན་པོ་སྒྱུའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཆེན་དགེ
བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ། གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། གཞན་དོན་དུ་དགེ
བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ། དེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་པའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན་ཅིང་
སྦྱོར་ལམ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་། ཚོགས་ལམ་དུ་ནི་མཐུན་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ལམ་དེ་དག་ལ་སློབ་ཅིང་སྦྱོར་ལམ་དུ་འགྲུབ

བྱིན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། ཚེ་དགེ་ཉེར་གྱིས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་དང་བཞིས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དགེ་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར
ན་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ལམ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་རིམ་དང་། དད་པའི་རིམ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་ནི
དགེ་བའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡིས་ཐོབ། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་དང་མིའི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་མཛད་ནས། །དེ་ཡི་རྗེས་ནས་ཚོགས་ལམ་དུ་བསོད་ནམས
རྒྱ་ཆེན་པོར་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ལུས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དགོས་པའི་དོན་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས་ངན
སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བས། སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་ནང་
ཆེན་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་གསལ་ལ་སྣང་ཐོབ་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན

༄༅། །ཅེས་སྨོན་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་མང་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་ངོ་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལས་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསམ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོ་སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད། །སྨོན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲུབས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པས། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་

བསོད་པའི་གནས་དང་། གཞན་སྣང་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཀང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བདེ་བ་དམ་པའི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་བསྐོར་བས་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུས་རྟག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་པར་མཛད་ཅིག། འདིར་དཔེར་ན་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན

༄༅། །བསྡུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྒོམས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་དང་ལུས་རྟེན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པས། ཚོགས་ལམ་ལས་འདས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་ས་བཤད་པ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲུབ་ནས་གཟིགས་དབང་སྐྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བཅོམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འབྲུ་ནས་ནས་ནཀ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དེ་ནི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། སྤྲང་སེ་ཐེབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞ་བཟང་པོའི་ཆུ་འདང་མཐུན་པར་བྱ་ཡང་བཟང་

པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་པ་མཐུན་ཞིང་རིགས་མཚུངས་པ་དང་། སྨ་ཡ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོངས་གནས་ཀྱི་ལུས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་མཚན་དཔེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་མཐུན་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ར་འདོད་ཆགས་ལ་ནི་སྡང་བ་ཉིས་མཚོན་བྱེད་དུ་སྨོས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ས་ཆེད་དུ་མི་སློང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དབང་བསྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་དག་སྤངས་ཤིང་། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་བཞི་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་དགོངས་གནས་ཀྱི་ལུས་ཆ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡིན་ནོ། སྡུག་བསྔལ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་དོ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

༄༅། །འཆད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་ཞེས་པ་སྐུ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་ཉེར་འབྲེལ་འབྱུང་བར་དོགས་ནས་འོ་སྐད་བསྒྲ
ཕབ་ནས་སུ་བསྣན་པོར། །དེ་ཡང་ཧྣ་ཀ་བཅོམ་པ་དང་། སྐལ་བ་ཀ་ཝ་འཛྲུ་ཙེ་ད། ཝན་ལྡན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་ཞེ་སྐལ་ལྡན་དུ་འགྱུར་བས། བདུད་བཞི་བཅོམ་པ
དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཡང་། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ
ཚོགས་པ་སྟེ། །དྲུག་པོ་དེ་ལ་སྐལ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྲགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕུན

སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསྟན་འགྱུར་གྱི་པར་ཐོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟད་མེད་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འགྲུབ་ཕུན
སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་སོ། །འཕྲིན་ལས་བཤད་པ་ལ། ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་བ་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དྲི་མ་མེད། །
ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟེང་རྒྱས་མཛད་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྐོར་བར
མཛད་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། ཤེས་རབ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བསྦྱིན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་འཕགས
པ་དགྱེས་པ་དང་། མཁས་པས་བསྔགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་མི་དགེ་བས་མ་གོས་པ། ཉོན
མོངས་པས་མ་གོས་པ། བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་ལྷ་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྷ་ཡུལ་དང་། ནམ་མཁའ་གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ་བའི་གནས་དང་། ས་སྟེང་མི་ཡུལ་དང་། དེས

༄༅། མཚོན་ནས། སྒོག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅེས། དབྱེ་བ་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐར་པ་ལ་འགོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ལས། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ། ས་ལ་མི་དང་
མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་འབྱུང་མཚོན། བདེ་དགེ་དགའ་བ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་དེ། །ས་ལ་མི་ཡི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡི་ཚོགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགའ་བདེ་དང་། མཐོ་
རིས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་འབྱུང་མ་དང་རྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ངེས་པར་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་
འགོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་མཐོ་རིས་ཙམ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྐལ་ལྡན་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་མཐོ་རིས་ལ་འགོད་པ་གཉིས་
ཡོད་དོ། །ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་། །འཆི་བ་ཞི་མཛད། ཉོན་མོངས་ཀྱིས

ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ལམ་བསྟན་པས། འཇིགས་པ་སྐྱོབ་པ་དང་། འཆི་བ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་པ་སྟེ། ནད། ཆགས་པ། མི་སྡུག་པ་དང་
ཕྲད་པ་དང་། འདོད་པ་བཙལ་ཀྱིས་མི་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་ཡ། འདི་ནི་ཐར་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅུང་རེ་ཞིག་ལས
རྒྱས་སྤྲོབ་པའི་སྐལ་ལ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའོ། རྒྱལ་བའི་དབང་ཉིད་བརྙེས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མི་ཚེམ
ཞི་ལ་མི་གཡོ་བ། མི་བཀྲམས་ནོངས་པ་ཡི། མཐའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པར་མཛོད། །འདི་ནི་རིགས་ངེས་མ་ངེས་ཧེ་ཕྱིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ
བ་ཡང་ཡིན་ལ་དབང་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པ་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།
ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རགས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་།།

སྨོས་པ་ནི། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་བསྐུར་བ་རྫོགས་སོ།། ༄།།འགྱུར་བྱང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦཛྙཱ་དེ་ཝ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་དགེ་ལེགས་དམ་པ་ཡི། དགེ་འཕེལ་ཀླུ་ཡིས་གདམས་པའི་ཆར་རྒྱུན་འདི་དེས། །མི་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱས་ནས། །རྒྱལ་སྲིད་འཁོར་གྱི་ཨུཏྤལ་མང་པོ་དག །སྤྱོན་མཛད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐོང་བར་སྨོན། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བྱེད་པོ་རྣམ་པས་སྦྱར་བའོ།། །།དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་རི་ཉིད་ཞུ་ཡིས། །བདེ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྙིང་མཛོད་ཕྱུར། །གདམས་ངག་གསུང་གི་བདག་དོན་སྙིང་། །ཚུལ་འདི་དེས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྒྱལ་བ་ཐབས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །དོན་གཉེར་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་། །འཕགས་པར་མཆོག་ཀུན་དགེས་ཕྱིར་སྒྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོས་དོན་དྲི་མེད་ཉི་མའི་སྣང་བ་ཡིས། །འགྲོ་འདིའི་རྒྱུད་པའི་མུན་པ་བསལ་ལ་ཏེ་ཐེག་མཆོག་ལམ། །གེགས་མེད་མཐོང

༄། དེ་དག་ལ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་
ཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱོ་བ་ཡོད་པས་ན། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཞིང་མ་དག་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་ཉི་ཚུ་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་མིང་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕྲ་བ་སྒྲིབ་
སོགས་མཐར་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མི་གཡོ་བ་རྟག་པའི་སྐུ་སྟེ། དེའི་ཕུང་པོ་འགྱུར་ནས་བཤིག་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་མི་མངའ་བ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པར་མཛད་ཅིག ཅེས་གདམས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པའོ། །གཞུང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་

༄༅། །ཀུན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་སྐུ། །འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྨྲས་པ། བདེ་གཤེགས་གཉིས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུས། །བདེ་སྟོང་རྒྱལ་པོར་གདམས་པའི་སྙིང་ཡིག་གི །བདེ་གཤེགས་གསུང་བཞིན་འགྲེལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་འཕྲུལ། །བདེ་ལྡན་ལྷ་ཡོན་སྒྲོལ་མས་བསྟན་པའི་དགོས། །མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ། །མཐར་མེད་མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་བདུད་སེལ་ཐིག །མཐའ་ཡས་བསྐལ་པར་མི་ནུབ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་ལྷུན་ལྷ་ཡོན་སྒྲོལ་མ་ནས་བཞེངས་སྐྱོང་གི་རྙིང་འདི་ཉིད་ཀུན་ལ་སྟོན་ཆེད་པར་དུ་བསྐྲུན་སྐབས་སྤྱར་ཁྲང་སྡོམ་ལུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐུལ་ངོར་ ཨུ་སྨིན་འཛིན་དགེ་སློང་སྨྲ་བ་བྲག་པ་ཉི་ཏྲ་ར་འབོད་པས་ནོར་གླིང་སྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་གི་ཤོད་གཟིམ་ཆུང་ལེགས་བཤད་ཚོན་འཕྲེལ་དུ་སྒྲུར་བའོ།། ཚོག སྤྱི་ལོ་༡༩༥༨ འབྲས་ལྗོངས་ངེད་པ་མཛོད་ཁང་དུ་གསར་ཚེ་ཀླུང་པའོ།།